

ATAAA Dergisi

مجلة عبا



بالعلم ترقى وبالأخلاق نسمو



مجلة عطاء

ATAA Dergisi

بالعلم ترقى وبالأخلاق تسمو

لتصفح النسخة الإلكترونية من المجلة
www.ataarelief.org/ataakids



أرسل مشاركتك وأسئلتك، هنا لننشرها
ونجيب عليها في بريد القراء



ATAA Dergisi

ATAA Dergisi 8-15 yaş
aralığındaki çocuklara
yöneliktir.

ATAA İnsani Yardımlaşma Derneği



tarafından her üç ayda
bir yayımlanmaktadır.

Sayı: 17

31 Aralık 2019

5 Cemaziyyel Evvel 1441

Künye

Genel Yayın Yönetmeni:

Abdulrahman Alshardob

İdari Koordinasyon: Gada Matramawi

Eğitim Danışmanı:

A. Abdul Alim Hanoun

Tashih: Muhammed Mahmud Kasım

Teknik Denetim: Sultan Ebu Kasım

Yayın Kurulu

D. Mustafa Abdul Fattah

D. Ahmed Savan

Gada Matramawi

Nur Derviş

Baskı

Soylu Matbaa Yayın Kirtasiye Maltepe Mah.

Litros Yolu, 2. Matbaacilar Sitesi ZB23

Topkapı 34010 Zeytinburnu/Istanbul

0212 544 34 34

مجلة عطاء

مجلة خاصة بالمرحلة العمرية
(8-15) سنة تصدر كل ثلاثة أشهر
عن جمعية عطاء للإغاثة الإنسانية



العدد رقم (17)

31 كانون الاول 2019

5 جمادى الاولى 1441

أسرة المجلة

مدير التحرير: عبد الرحمن الشردوب

التنسيق الإداري: غادة معترماوي

المستشار التربوي: عبد العليم حنون

التدقيق اللغوي: محمد محمود قاسم

الإشراف الفني: سلطان أبو القاسم

هيئة التحرير

د. مصطفى عبد الفتاح

د. أحمد صوان

غادة معترماوي

نور درويش

أماكن التوزيع

طلب من فروع ومكاتب ومدارس

جمعية عطاء للإغاثة الإنسانية في سوريا

وتركية

الافتتاحية

أبنائي الأعزاء

هل فكرتم يوماً في مدى تأثير ابتسامتكم على أنفسكم
وعلى غيركم؟

إن تأثير الابتسامة كبير وعظيم، ولولا هذا لما جعل النبي صلى الله عليه وسلم من الابتسامة صدقة، إذ قال عليه الصلاة والسلام: "تبسمك في وجه أخيك لك صدقة".

ومعنى هذا أن نفوسنا جميعاً بحاجة إلى هذه الابتسامة الجميلة التي تعبر عن المودة والإباء، لأنها تدخل السرور على قلب الطرف المستقبل وترسل إليه راحة وأماناً وشعوراً جميلاً، وتعطي صاحبها سعادةً ورؤياً متفائلةً محبةً للحياة تجعله يحب نفسه وغيره. وقد وصفت الابتسامة بأوصاف جميلة؛ فقيل عنها: إنها مفتاح القلوب، وإنها أجمل الأفعال وألطفها، لأنها انعكاس لجمال الروح ونقاء القلب عند الإنسان، وتزيد ثقته بنفسه. وأجمل ما في الابتسامة أن عدواها الجميلة تكون سريعة الانتشار، فتجعل كل من حولها سعيداً، فاجعلوا حياتكم مليئة بالابتسامة؛ لأن وجهكم وأرواحكم ستكون أجمل وأبهى معها.

مدير التحرير

تقربون في عطاء

يوميات عطاء

ص 8



من التراث الشعبي

التركي ص 10

الحلقة الثانية
من سلسلة باعث
العجبان ص 16



في مطبخ
ماما ص 28



سأتابع تعليمي أينما كنت



فقدتْ شهيتي

قصة: نور

رسوم: نجلاء الداية

يحلو لنا الغناء واللعبة عندما نجتمع في الحي، فكل أولاد حيّنا يحبون المرح والألعاب الشعبية.. نبدأ بتحديد اللاعب الذي سيغمس عينيه، ويكون ذلك عن طريق قرعة اسمها: (حجرة ورقة مقص) وهي التي تمثل لها بأيدينا، فالقص أقوى من الورق؛ لأنَّه يقصه، والورقة أقوى من الحجرة؛ فهي تلفها، والحجرة تكسر المقص وتضعف شأنه.. والخاسِر من سيعذُّ العشرين ريثما نختبئُ واحد.. اثنان.. ثلاثة...

اختبأنا جميعنا، وانتهت اللعبة بفوز غسان الذي كان أمهَرَنا في الاختباء؛ لقد التف على نفسه، وتوارى داخل عجلة الشاحنة القديمة المستندة إلى الجدار، ضحِّكنا ولعبنا ألعاباً أخرى حلوة، ثم شعرنا بأنَّ معداتنا ترقق وتستغيث، كان الاتفاق أن نتناول معاً شطائernَا، فأخرج كل واحدٍ ما معه من مأكولاتٍ إلَّا أنا، فقد اعتذرَتْ، وغادرتُ المكان وابتعدتُ عنهم لاكل شطيرتي الشهية التي لم أرغب أن يشاركني أحد فيها، صرُّتْ أتلذّذُ مع كل لقمة وأتغنى بطعم العسل الشهيّ، وبالتالي لا يحمل أحدٌ من الأولاد معه شطيرةً كهذه، كنتُ أكررُ الأمر كل يوم، فأطلبُ من أمي إعداد شطيرتين أو أكثر ثم أتناولُها وحدي بعيداً عن كل العيون، ومع الأيام صار الملل يتسلل إلى قلبي عندما أجلس وحدي.. وبدأت شهيتي تقلُّ! لم أعد أتناول إلَّا قضمتين من شطيرتي، ثم أعيدها إلى البيت وأنا مستغربٌ من حالِي! سألتني أمي عن السبب بعدَما لفت انتباها هذا الأمر المتكرر: "ما بالك يا حمزة؟ لم تعيد شطائرك ولا تأكلُها؟

هل أنت مريض؟"



أجبّتها والحزن بادٍ علىَّ: "لا لست مريضاً وسأقصُّ عليكِ ما يحدثُ معِي بالتفصيلِ".
لمَا انتهيَّ من سرد حكايتها مع الشطائِرِ لأمِّي قالت: "مرضكَ ليس بدنياً يا ولدي! أنت مصابُ بمرضِ الوحَدةِ، وعلاجهُ سهلٌ، وهو أن تشارِكَ أصدقاءَكَ الطعامَ مثلما اتفقْتُمْ كما تشارِكُهُم اللعبَ، وستعودُ شهيتُكَ المفقودةُ عندما تأكلُ معهم، جّربْ وستشعرُ بالفرقِ صدقنيِّ".

أعلمُ جيداً أنَّ أمِّي تحبني، وأنَّها دوماً تشيرُ علىَّ بما هو لصالحي؛ لذا انتظرتُ شروقَ اليومِ التالي بفارغِ الصبرِ.
صحتَ أمِّي كعادتها باكراً وحضرَتْ لي الشطائِر الشهيةَ، ولكنَّها رادتْ عندها هذهِ المرَّةِ.
انطلقتُ إلى الحيِّ مسرعاً، ولعبتُ مع رفافي كالمعتادِ، ولمَا أنهينا اللعبَ وببدأ الأولادُ يتقاسمون الشطائِرَ فعلتُ مثلَّمِ..
وكانتِ المفاجأةُ! بدأْتُ أستمتعُ بمذاقِ اللّقمِ، فواحدةً بطعمِ الرزِّ، وثانيةً جبنُ وخيار، وثالثةً لبنُ مصفَّى، وغيرِ ذلك..
لم أتناولْ لقمةً من شطائِريِّ، فقد أحبَّ الأولادُ طعم العسلِ الذي دخلَ قائمة الأطعمةِ حديثاً.
أمِّا أنا فكانَ الرزِّ والجبنُ والزيتونُ بالمشاركةِ والتناغمِ أطيبُ من العسلِ...!

وعادتْ لي شهيتِي المفقودةُ يومَها، وعرفتُ سرَّ اختفائِها المفاجِيِّ،
بل عرفتُ أنَّ طعم المشاركةَ أحلَّ من العسلِ...!
وهذا ما قلتهُ لأمِّي عندَما عدتُ إلى البيتِ.
حضرتُها شاكراً كذلك، ثمَّ أردفتُ قائلًا لها بامتنانٍ:
"شكراً أمِّي، فقد كنتِ طبيبيِّ المثالِيِّ بلا لائحةٍ
أدويةٍ ولا عناءٍ".



أريد أن أكون مهن المستقبل

رسوم: محمد وليد معرض

عند اختيارك المهنة التي تحب العمل فيها مستقبلاً لا بد أن تأخذ بالحسبان احتياجات السوق ومتطلباته.

اليوم سندرككم عن بعض المهن المتوقعة أن يكون عليها طلب كبير في السنوات القادمة وذلك بسبب التطور التكنولوجي الكبير، ومن هذه المهن:



اختصاصي طباعة ثلاثية الأبعاد
3D

دخلت الطباعة ثلاثية الأبعاد في صناعة الملابس والأطعمة والطب والمباني، هل تخيلون أنه أصبح بالإمكان طباعة بيت بالكامل بهذه الخاصية؟ وهناك شركة في الصين تقوم بإنشاء بيوت بواسطة الطباعة ثلاثية الأبعاد.



مطّورٌ برماج



لغة البرمجة هي مجموعة من الأوامر تكتب وفق قواعد محددة، ثم تمر بعدها مراحل إلى أن تُنفذ على جهاز الحاسوب.

ويقال عنه محسن البرمجيات وهو مبرمج يطور البرامج عن طريق لغات البرمجة؛ ليستجيب لحاجات الزبائن، وتعد هذه الوظيفة من أهم الوظائف المطلوبة عام 2020 وبحسب الخبراء سيزداد الطلب عليها خلال السنوات القادمة.

مهندُس روبوت

تَعَدُ صناعة الروبوت صناعة القرن حاليًا، ومنذ عام 2011 بدأت زيادة الطلب على مهندسي الروبوت، وتَعَدُ من المهن الخمس الأعلى أجورًا في العالم.

في بكين عاصمة الصين ارتفع عدد المدارس التي تعلم الهندسة الآلية من 20 إلى 300 مدرسة.



والآن ما المهنة التي تحب أن تعمل فيها؟!

تجول مع ياقوت

قارات العالم
آسيا



المحيط المتجمد الشمالي



مرحباً يا أصدقائي

سأصحابكم في جولة نتعرف بها قارات العالم، وسنبدأ هذا العدد بقارة آسيا ...

آسيا

هي أكبر قارة في العالم، وهي تغطي قرابة ثلث مساحة اليابسة. يوجد فيها أكبر عدد من السكان، وفيها أكبر بلد، وأعلى جبل، وأضخم بحيرة في العالم.

يعيش في آسيا أكثر من 4 مليارات نسمة، وتعد الصين أكبر من حيث عدد السكان الذي يبلغ 1.3 مليار نسمة، وتضم هذه القارة اثنين عشرة دولة عربية، بينما تقع تركيا بين قارتي آسيا وأوروبا؛ لأن أراضيها تمتد في القارتين؛ حيث تقع في القسم الغربي من قارة آسيا، والقسم الشرقي من قارة أوروبا تغطي القارة الآسيوية قرابة 30% من مساحة اليابسة، ويبلغ عدد بلدانها 48 بلداً، أما عدد اللغات التي يتحدثها سكان هذه القارة فغير معروف، ولكنه يزيد على 200 لغة.

الصناعة

يُصنَّع في آسيا الكثير من السلع التي تُباع في بُلدانِ الغرب من الثياب حتى السيارات. وقامت العديد من الشركات الغربية بإنشاء مصانع لها في آسيا، لأن الأيدي العاملة فيها أرخص أجراً من نظيراتها في الغرب.

ويقع نحو 80% من نفط العالم الذي يمكن استخراجه بسهولة في قارة آسيا في منطقة الشرق الأوسط.



الزراعة

يعيش ما يقارب نصف سكان آسيا على أعمال الزراعة، ويعتبر الأرز أكبر محاصيل القارة. وهو يزرع في ظروف رطبة غالباً في حقول مغمورة بالمياه.

أكبر وأصغر

أكبر البلدان روسيا (مع أن جزءاً منها يقع في القارة الأوروبية)، أما أصغر بُلدانها فهي جزر المالديف،

وأكبر المدن في هذه القارة طوكيو عاصمة اليابان.

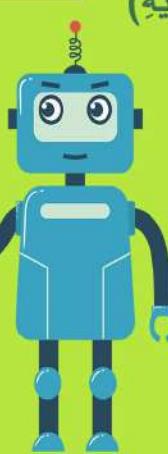
أعلى القمم جبل إفرست الذي يقع على الحدود بين نيبال والصين وعلوته 8848 م.

أطول الأنهر يانغتسي في الصين وطوله 3600 كم.

أكبر البحيرات بحر قزوين ويعد أكبر بحيرة في العالم.

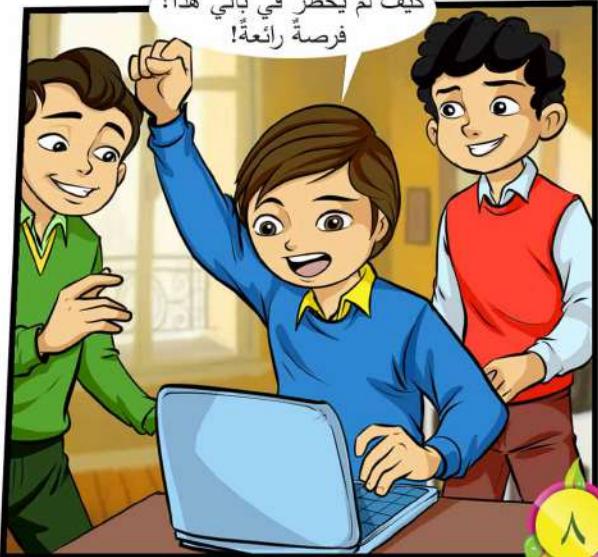
التكنولوجيا

تحتل اليابان مركز الصدارة في صناعة التلفزيونات والآلات الموسيقية وألعاب التسلية والكاميرات وغيرها من الأدوات الإلكترونية. أما الهند فهي من أكبر مصدري البرمجيات وغيرها من خدمات الحاسوب.



أنت معطاء

رسوم: عمر شريف





من التراث الشعبي التركي

رسوم: محمد وليد مغوض

في أحد الأيام كان السيد نصر الدين^{*} يصلح سطح بيته وإذا برجل يطرق الباب، فرد عليه السيد نصر الدين من على السطح، وقال له: ماذا تريده؟ فأجاب الرجل: انزل إلي.

فنزل السيد نصر الدين إليه وسألة: ماذا تريده؟ فقال الرجل: أتيتك سائلاً، أعطني مما أعطاك الله.

نظر إليه السيد نصر الدين، وقال له: تعال وأصعد معي إلى السطح.

فلما وصل إلى سطح البيت قال له الرجل: ها قد وصلنا إلى السطح، أعطني مما أعطاك الله. فقال له السيد نصر الدين: الله يعطيك.

قال الرجل: ولم جعلتني أصعد إلى السطح إن كنت لا تريدين إعطائي شيئاً؟ ألم يكن بإمكانك أن تقول لي هذا ونحن في الأسفل؟! فأجابه نصر الدين:

كما طلبت مني أن أنزل إليك لطلب مني الصدقة، ألم يكن بإمكانك أن تطلب مني وأنا على السطح؟!



* نصر الدين المعروف بالتراث العربي بشخصية جحا

ALLAH VERSİN!

Nasrettin Hoca çatıyı onarırken, kapı çalınmış. Hoca eğilip aşağı bakmış; kapının önünde bir adam duruyormuş. Hoca seslenmiş:

- Ne istiyorsun?
- Aşağı gelir misin?

Hoca "Her halde çok önemli" diye düşünmüştür, soluk soluğa kapıya gelmiş. Adam demiş ki:

- Allah rızası için bir sadaka!..

Nasrettin Hoca öyle bir sinirlenmiş ki; sinirlendiğini belli etmeden adamı çağrırmış:

- Benimle çatıya gel..

Adam Hocayla beraber çatıya varınca:

- Çatıya geldik Allah rızası için bana bir sadaka ver

Hoca da geri dönüp şöyle demiş:

- Allah versin!..
- Adam madem sadaka vermeyecektin, beni buraya kadar niçin çıkardın be Hoca?

Bu sözü aşağıda söyleyemez miydin? diye söylemiş.

Nasrettin Hoca:

- Sen beni aşağıya neden indirdin? Ben yukarıda iken, sadakanı isteyemez miydin?
- demiş

في مركز التسوق

Alışveriş Merkezinde

رسوم سامي مراد





يمكُن للفيل
التواصل بأكثَر مِن وسيلةٍ
فبالدِبْبة على الأرضِ
يتواصل بالموجات الصوتيةِ
مع غيره من الفيلِ
من مسافاتٍ بعيدةٍ
ويستخدم خرطومهُ
لضرب فيل آخرَ
ليقول لهُ: مرحباً.

الفيل حيوان حساسٌ
مِثْل الإنسانِ
نظراً لتركيب دماغهِ
الشبيه بالدماغ البشريِّ
فيُمكُن أن يحزنَ
لموت فيل مِن القطيع - مثلاً -
أو أن يذهب أفراد العائلة
للتحفيف مِن معاناةِ
فيل صغير مريضٍ

بخلاف بعض الحيواناتِ
يولد الفيل بشعر غزيرٍ
لكنه ينقص تدريجياً مِع تقدُّم عمرهِ
ولتشعره ميزة التبريدِ
التي يحتاجها هو في المناخِ الحارِ.

رغم أنَّ الفيل لا يستطيع القفزِ
بسبب وزنه الكبيرِ
فإن سرعته تصلُّ
إلى ٤٠ كم في الساعةِ!

تكثر تجاعيد جلد الفيلِ
لكنها لا تعني بالضرورة كبر سنِّهِ
 فهي تمنح جسمه الرطوبةَ
باحتفاظها بالماء والطين بين ثناياها



الفيل



المُحيط

٩٠



تغطي المحيطات الشاسعة أكثر من نصف سطح الأرض بكثير متوفرة بذلك موطنًا لكثير من الكائنات الحية يفوق أي بيئة طبيعية أخرى. وتتشتمل قيعان المحيطات بمناظر طبيعية مذهلة ومتعددة، وهناك بعض الجبال والأخداد تحت الماء تكون أعلى وأعمق من مثيلاتها على اليابسة.

يوجد على الأرض خمسة محيطات رئيسية هي: الهادئ، والأطلسي، والهندي، والمتجدد الجنوبي، والمتجدد الشمالي. أكبر هذه المحيطات: المحيط الهادئ، وأصغرها: المتجدد الشمالي.

تحدث كل يوم عمليات مَد بسبب جذب الشمس والقمر للكوكب الأرض، ما يؤدي إلى ارتفاع الماء فيها، وحدوث حركات المَد والجزر.

تشكل الأمواج عندما تهب الرياح فوق المحيط. وعندما تهب رياح شديدة فترة طويلة يمكن أن ترتفع الأمواج لعلو كبير قد يصل إلى 34 متراً.

ويستفيد راكبو الأمواج من ارتفاع الموج قرب الشواطئ لممارسة رياضتهم المفضلة.



كيف يحدث الشخير؟

عندما نستغرق في النوم ترتخي عضلات سقف الفم والحلق واللسان فيصبح مجرى الهواء ضيقاً، وتؤدي بعض المشاكل الصحية أيضاً: البدانة، وأمراض الجهاز التنفسى إلى تضيق هذا الممر بشكل أكبر فيصبح مروز الهواء أصعب حيث يصطدم بالأنسجة المتردية فتهتز محدثة صوت الشخير

معلومة في سطور

عالمٌ مِنْ صُنْعٍ يَدِيَّ

رَغْدُ خَالِدِيَّة
رَاشِدُ الْكَبَارِيَّيِّ







هَلْ مَرَّ وَقْتٌ طَوِيلٌ
مِنْذُ اخْتَطَفْتَنِي لَوْحَتِي؟
هَا! مَازَلْتَ أَحْمَلُ
الْقَلْمَ وَالْمِحَاهَةَ !!



قدَمِي العزيزة

قصة: جاد الغيث

رسوم: مؤمنة وهبي

قدَمِي العزيزة صباحُ الخيرِ

هل يعجبكِ هذا الحذاءُ الأسودُ الجديد؟

إنه من الجلدِ الطبيعيِّ وأنا أقدمُه لكِ هديةً بسيطةً

فأنتِ تتبعينِ معي طوالِ اليومِ

تحملينِ وزني الثقيلِ من غيرِ لومٍ

في مباراةِ كرةِ القدمِ ترکضينِ وترکضينِ

وتدخلُ الكرةَ المرمى بركلةِ منكِ وأنتِ تلعبينِ

أغدو أنا الفائز، أفرحْ وأطيرْ وأنتِ تكافئينِ

أعلمُ أنكِ جدًا مُتبعةً ومن رائحةِ الجوarِ مُنزعةً

ولكنَّ بعدَ قليلٍ تستحمّينِ

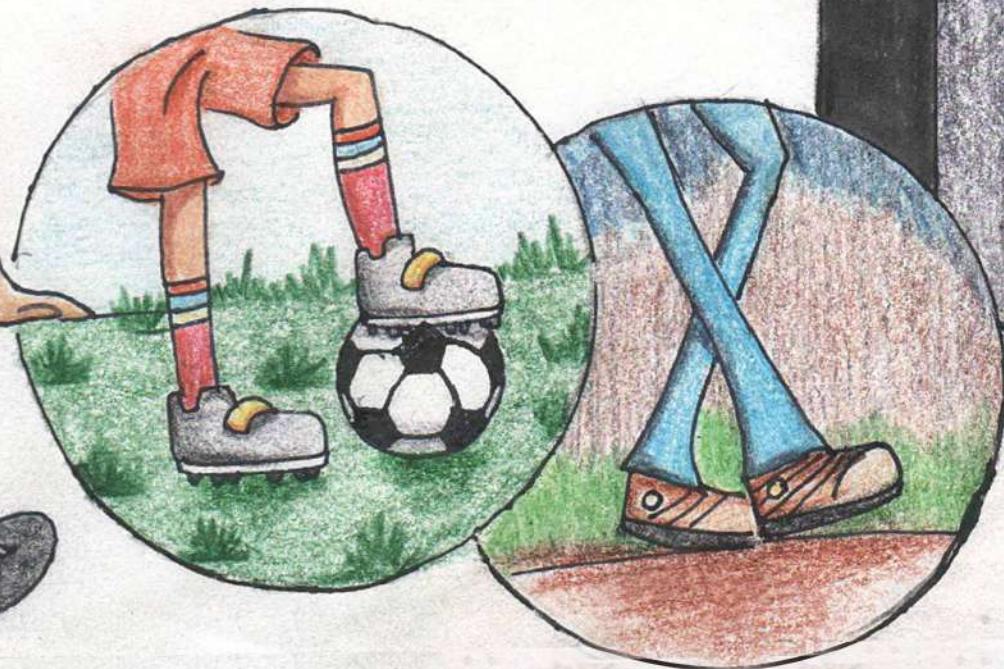
وبالماءِ الساخنِ والصابونِ تنفعينِ

قدَمِي الغالية، حياتي معكِ جدًا راقية

بفضلِكِ أسيِّرُ نحوَ الجامِعِ والمدرسةِ

أركضُ معكِ ... أقفزُ معكِ ...

وأصبحُ بطلاً ... وأنا معكِ ...





رسوم: ياسر صلاح الدين

اختر من حيوانات الغابة الحيوانات التالية، ثم خذ الحرف الأخير من أسمائهم على الترتيب لتحصل على كلمتين مفیدتين:



الكلمة الأولى

١ طائر تكلم.

٢ حيوان أ Mataه الله
ثم أحياه.

٣ طائر دفن أخيه.

الكلمة الثانية

٤ حيوان رفض
أمر صاحبه خوفاً
من الله.

٥ حيوان نام مع
 أصحابه.

٦ حيوان أبطال
السحر.

خذ الحرف الأخير من أسمائهم على الترتيب لتحصل على:

الكلمة الأولى:

الكلمة الثانية:

استخرج من هذه الأحرف
أسماء أربع سور من القرآن الكريم ..

س | و | ن | ا | ح | ج



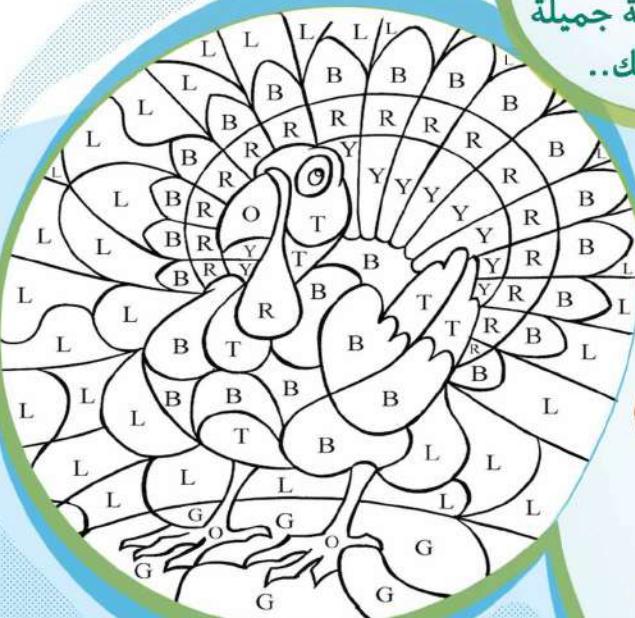
امرح مع هذه اللعبة البصرية الجميلة.. عليك أن تقرأ بلفظ اسم اللون وليس الكلمة المكتوبة.. هيا وأرنا دقتك

أصفر	أسود	أزرق	أخضر
أزرق	أصفر	أسود	أسود
أخضر	أحمر	أزرق	أحمر

لون المساحات

بحسب المطلوب
لتحصل على لوحة جميلة
من عمل يديك ..

في الصورة قطط
متشابهة في الشكل ..
قطتان فقط تتطابقان تماماً ..
احذر أيهما ..



B بلونبني
L بلون أزرق .. G بلون أخضر
Tبني فاتح .. W أبيض .. Y أصفر
R أحمر .. O أورانج

٢١
العنوان:
٢٠١٣ - ٢٠١٢ - ٢٠١١
٢٠١٢ - ٢٠١٣
٢٠١٣ - ٢٠١٤
٢٠١٤ - ٢٠١٥

العنوان:

حَصَّةُ الرَّسْمِ

قصة: نجيب كيالي

رسوم: نور التوبة

ينقل مع العمال الآخرين حمولتها الضخمة إلى المخازن، ولقوته الكبيرة لغبوه بـ(الجمل). هذا الرجل يستغل كل يوم ثمانية ساعات، وبدلًا من أن يتأفف أثناء العمل كان يُغنى:
وجهي الأسمز
يقطّر عرقاً
يقطّر سكراً
تر لي لي لم
تر لي لي لم
عند المغرب يعود إلى بيته، وبعد العشاء، يطلب من أطفاله أن يحكوا له آخر النكات التي سمعوها من زملائهم في المدرسة، فيضحك ويضحك، وكأنه يغسل بالضحك تعب النهار!
وذات يوم داست شاحنة قدماء، وهي ترجع إلى الخلف، فأمر الطبيب بقطعها! قال الناس:
ـ الجمل انتهى، حياته صارت دمعة كبيرة. لن يذهب إلى العمل بعد الآن، وسيعيش على المساعدات.

وقفت معلمة الرسم أمام التلاميذ، شاعت لؤلؤة صغيرة على فمها هي ابتسامتها الحلوة، قالت:
ـ سرّهم اليوم شيئاً جميلاً. هل تعرفون ما هو؟

قال عمران:
ـ بائع الحلوى.
ـ لا.

قال عزيز:

ـ سعدان يدق الطبل، ودب يرقص.
ـ لا.. لا. سرّهم بيت السعادة.

صاحب المعلمات:

ـ بيت السعادة؟! ياه.. ما أحلاه!

أضافت المعلمة: وقبل أن ترسموه سأحدّثكم عنه.. قد تظنون أنه بيت من المرجان تمسكـة عروش البحر، أو قصر رخامـي يعيش فيه أمير مدلـل. لا يا أعزائي إنه بيت بسيط تسكـن فيه أسرة (محمود)، ومحمد عامل نـشيط، يعمل في تفريغ الشاحنـات،



ثم أكملت:

-أريدكم يا أحبابي أن ترسموا هذا البيت، وتضعوا عليه تعبير السعادة.

تحمّس التلاميذ، دارت عيونهم السوداء، والخضراء، والزرقاء ككرات صغيرة تحت حواجبهم، رفعوا أيديهم ليتحدثوا عن تعابير السعادة التي خطرت في رؤوسهم، لكن المعلمة قالت:

-هياً أمسكوا الأقلام والألوان، وضعوا أفكاركم على الورق.

قبيل نهاية الدرس أخذت المعلمة تشاهد الدفاتر .. (صافي) رسم بيت السعادة، فجعل نوافذة كالأزهار الصاحكة! (أسامة) طوّق جدران البيت بقلادة من النجوم! (عزيز) جعل البيت كله محمولاً بمناقير العصافير!

أعطت المعلمة لوحة عزيز أعلى درجة، رفعت دفتره ليراها التلاميذ، فحرّكوا أيديهم كالأجنحة، وكأنهم يطيرون .. يطيرون ليصلوا إلى بيت السعادة!

لكلهم بعد شهر واحد رأوة في سوق الخضار! تحت إبطه عاز، وأمامه شيء أخضر مُنْصَدَد فوق قطعة نايلون نظيفة. كان ذلك الشيء باقات من البقدونس. لا لم تكن كالباقات التي يعرضها الباعة الآخرون، بل هي أنضر، وأجمل، وأنظف. لقد اعتنى بها الجمل، فبَثَثَ كباقي النرجس أو الحقق، فأقبل الناس على شرائها، والغريب أنه عاد يُغَنِّي:

وجهي الأسمز

يُشَطِّرُ عَرَقاً

يُشَطِّرُ سَكَنً

تر لي لي لم

في الحارة أطلقوا على داره اسم: (بيت السعادة)، فالبيت نفسه يبدو من الخارج سعيداً كسكنه، ضحكته من نوافذ من النوافذ لأنغام موسيقية، بينما تتطاير من نوافذ بيوت أخرى أصوات التذمر والغضب!

توقفت المعلمة عن الكلام، زاد حجم اللؤلؤة على فمها،



بريد القراء

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته
اسمي أنور من حلب، أقيم في مدينة غازي عنتاب التركية، أحب مجلة عطاء كثيراً،
تابعت جميع أعدادها، وأحرض على قراءة العدد كاملاً، أحببت سلسلة المغامرون
الثلاثة، لماذا لا تتابعون نشر حلقات منها؟
أرجو أن تقبلوني من أصدقاء عطاء.

مجلة عطاء

وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته
أهلا بك يا أنور صديقاً للمجلة، يسرنا متابعتك للمجلة، وحرصك على قراءة صفحاتها،
ونرجو أنك تجذفيها المتعة والفائدة، بالنسبة لسلسلة المغامرون الثلاثة فقد نشرنا
حلقاتها كلها، وقرينا إن شاء الله سنبدأ بنشر سلسلة مغامرات جديدة فيها الكثير
من المتعة والتشويق، تابعونا.

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

اسمي زينة الجندي من مدرسة بسمة أمل ريف الساحل، أحب مجلة عطاء كثيراً، وأحب كل
ما فيها من شيء ممتع وجميل، أتمنى أن تضعوا اسمي في العدد التالي من هذه المجلة
الرائعة، وشكراً على كل ما بذلتموه من أجلنا.

مجلة عطاء

وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته
أهلا بك يا زينة وبجميع الأصدقاء من الشاحل السوري، ونحن نحبك ويسعدنا أن تجدي
المتعة والفائدة في هذه المجلة، وإن شاء الله سيتمكن مشاركتك في صفحات المجلة.

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته
معكم روان، أعيش في مدينة إسطنبول، تعرفت مجلة عطاء منذ سنة تكريباً وأحببته
كثيراً، وأحببت القصص والمواد العلمية والتاريخية الموجودة فيها، وأتمنى الحصول
على الأعداد السابقة لها لكي لا يفوتي شيء من القصص والمواد المفيدة
الموجودة في صفحاتها.

مجلة عطاء

وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته
أهلا بك يا روان، ويسرنا أن تصل مجلة عطاء إليك، ويسعدنا جرحك على الحصول على أعدادها
جميعاً، ربما لا تتوفر النسخة الورقية من الأعداد السابقة ولكن يمكنك أن تتوجه إلى
تصفح الأعداد السابقة الإلكترونية من خلال رابط التصفح الإلكتروني الذي ننشره على موقع
التواصل الخاصة بالمجلة عند صدور أعداد جديدة من المجلة.

لمزيد من التواصل يرجى مراسلتنا على البريد الإلكتروني:
ataakids@ataarellef.org
أو عبر صفحة الفيسبوك:
<https://www.facebook.com/ataakids>

مسابقة عطاء

مسابقة نعسان

كعادته صديقنا نعسان
كان يتوجّل بين صفحاتِ المجلةِ
ويبنما هو جالسٌ في إحدى الصفحاتِ غلبةً
النعاسٌ ونامَ هناك، ففي أي صفحهٍ نامَ نعسان؟
نعسان موجودٌ في الصفحةِ



الاسم:

العمر: رقم الهاتف:

المدرسة:

الصف:

المدينة:

بلد الإقامة:

شروط المسابقة

- يحقُّ لجميع أطفال والتائهة الذين أعمارهم بين ٨ سنوات و١٥ سنة الاشتراك في المسابقة.
- لا تُفتح الورقة إلا عند الإجابة عن جميع الأسئلة.
- آخر موعد لتسليم الإجابة ٢٥/٣/٢٠٢٠.
- ترسل الإجابة إلى مندوب جمعية عطاء في المنطقة التي يتابع إليها المتسابق، أو للجهة أو المدرسة التي وزعت المجلة، أو على صفحة المجلة على الفيس بوك، أو على البريد الإلكتروني للمجلة :

ataakids@ataarelief.org

- بعد تصحيح الإجابات، تُجرى قرعة بين الناجحين، ويتم اختيار الفائزين.

أسئلة المسابقة

١. كم يبلغ عدد البلدان في قارة آسيا؟

٢. عدد ثلاثة من المحيطات الموجودة على سطح الكره الأرضية؟

٣

٤. ما هي الوظيفة التي تقوم بها التجاعيد الموجودة على جلد الفيل؟

٥. تتواجد المادة في ثلاث حالات ماهي؟

٦

٧. أملاً الفراغات:

أ. يدعى الانتقال من الحالة السائلة إلى الحالة الصلبة

ب.

ـ تبلغ درجة درارة تجمد الزئبق

ج.

ـ تصل سرعة الفيل إلى

د. ضع إشارة صح ✓ أمام العبارة الصحيحة وخطأ ✗ أمام العبارة

الخاطئة:

أ. تحتل الهند مركز الصدارة في صناعة التلفزيونات وأفلات

المusic.

بـ. أكبر المدن في قارة آسيا هي مدينة طوكيو.

جـ. ذكر اثنين من الأمور التي يجب تجنبها بعد حصول الزلزال

مباشرة؟

دـ.

هـ. ما الذي يسببه دخول جسم غريب للعين؟

جـ. عدد أركان الإسلام؟



مسابقة نعسان

وجائزتها 15 دولار



المدينة

اسطنبول
أنطاكيه

الاسم

عز الدين بيطرار
إيناس أوسو

أسماء

الفائزين

جائزة 20 دولار

المدينة

دارة عزة
بلاطاغ
مرسين
عناتب
أورفا
كوجالي
اسطنبول
ريف حلب الشمالي

الاسم

مريم شريف الضرير
وسيم صالح
سارة أبوعيشة
عمار زايغ
أمل الرمضان
عائشة حمام
أميمة الوشن
سالي مهنا

المدينة

عفرين
سرمدا
معرة النعمان
الساحل
كالي
جرابلس
أطمة
ريف حلب الشمالي

الاسم

فرح شريبيان
عبد القادر شيخ رحيم
بتول جمال العزام
عبد الهادي الرحمن
أمير الزلط
عبد الله عبد الحميد يوسف
مشاعل مصلح سبعاوي
سيدرا مصطفى درويش

جائزة 10 دولار

المدينة

سرمدا
الساحل
ريف حلب الغربى
إدلب
أطمة
ريف حلب الشمالي
كفر نوران
معرة النعمان
الأتارب
كفر يحمول
جسر الشغور
كفر تخاريم
الإصلاحية
بخشين
عناتب
اسطنبول

الاسم

ريم حسين حسين
حلا حمادة شيخ عمر
مالك السالم
مريم عماد حلاق
تسنيم علاء العلي
أحمد عبد الرحمن عتيق
مريم أحمد طه الفصیر
إبراهيم أحمد السرجاوي
روان أحمد حسين زمار
هدى محمد عمر
أحمد نصر شريف
زينه مازن عقيل
ندى المصري
خالد محمد
نور حسن كنسجو
أيهم الطحان

المدينة

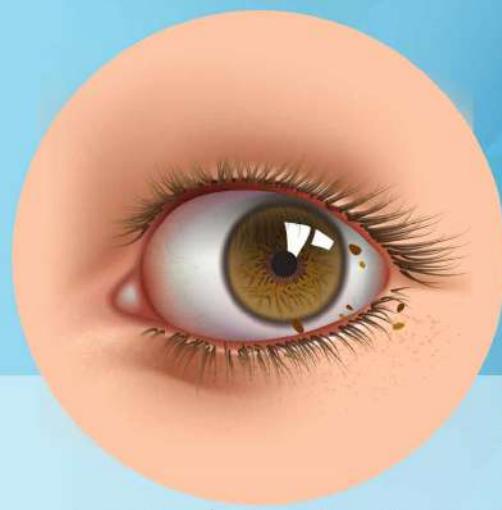
عفرين
عفرين
سرمدا
سرمدا
معرة النعمان
حلب - الشيخ علي
السحارة
حور
جرابلس
إدلب
تلمنس
العيسى
إدلب
المخيمات
اسطنبول
كوجالي

الاسم

سامر فواز العيسى
جنان قاسم
خديجة نادر سليمان
طه لوكي
كرم أيمن العدل
هبة يوسفان
شام محمد العمر
حسين حمزة أوزوف
تسنيم حسان
حازم كمال التنك
زيتب محمد هنداوي
ثيريا نضال هلال
راما باسل عبود
هبة مصطفى نحلاوي
سدرة حلاق
أسامة عماش

عيادة نطاج

شيءٌ غريبٌ في عيني



إذا دخل شيءٌ ما في عينك، فقد يسبب لها التهيج والاحمرار والتندفع وتشوش الرؤية.

وفي معظم الحالات يكون هذا الجسم الغريب شيئاً صغيراً جداً مثل شعرة رمش أو ذرة غبار أو حبة رمل، وسرعان ما تلطف العين بشكل تلقائي عندما تطرف أو تدمغ. ولكن إذا بقي طافياً على بياض العين فبامكانك أن تزيله بنفسك أو بمساعدة شخص آخر.



1- لا تفرك العين المصابة.

كيف تعالج المشكلة؟
اتبع الخطوات التالية:



2- إذا كنت تعالج شخصاً آخر فدعه يجلس في مكان جيد الإضاءة وافحص عينه للبحث عن أي جسم غريب من خلال شد جفنه السفلي إلى الأسفل والطلب منه أن ينظر إلى الأعلى وإلى اليمين وإلى اليسار. كرر ذلك على الجفن العلوي بشد الجفن إلى الأعلى والطلب من المصاب أن ينظر إلى الأسفل وإلى اليمين واليسار.



3- إذا وجدت جسماً غريباً على بياض العين حاول أن تغسل عينك بالماء. أبق عينك مفتوحة، وأملأ رأسك إلى الخلف وضب الماء في عينك لشطف الجسم الغريب عنها.



4- إذا لم تستطع إخراج الجسم الغريب بهذه الطريقة فحاول إزالته من خلال لمسه بنعومة بواسطة طرف منديل أو فوطة نظيفة مبللة.



5- إذا كان الجسم الغريب موجوداً تحت الجفن العلوي فأمسك رموشك العليا واجذب الجفن العلوي فوق الجفن السفلي لإخراج الجسم الغريب من العين.

الحمار المغفل

سيناريو: عبد الرحمن الشردوب

رسوم: ياسر صلاح الدين





البِسْكُوِيتُ المُقرَّمَشُ

رسوم وتصميم:
سامي مراد



تَمْيِيزُ عِجِينَةِ الْبِسْكُوِيتِ هَذِهِ بِسُرْعَةِ تَحْضِيرِهَا وَسُهُولَتِهِ، لَذَا سِيَكُونُ لَدِيْنَا
وقْتٌ كَافٍ لِلَاسْتِمْتَاعُ بِعَمَلِيَّةِ رَقِّ الْعِجِينَةِ وَتَقْطِيعِهَا أَشْكَالًا مُخْتَلِفَةً.

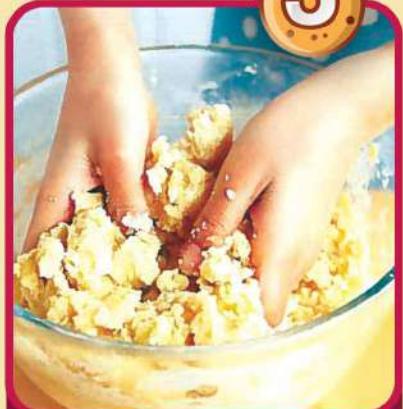


وعاءٌ لِلْخَلَاطِ . ملعقةٌ خشبيةٌ . منخلٌ .
ورقٌ تغليفٌ شفافٌ . مرقاً (شوبك) .
قطاعةٌ الْبِسْكُوِيتِ



تحضير عجينة البسكويت

الضغط ٣



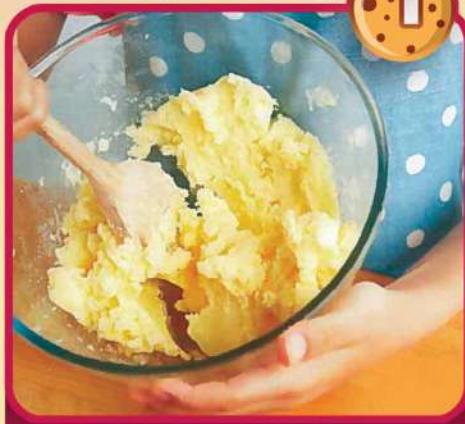
جمعي العجينة بيديك
وحوّليها إلى كتلة كروية.
وإذا انفصلت عنها قطعة
صغريرة فالصقّيها بها من
جديد حتى تحصل على
كتلة جامدة.

التغليف ٤



أضيفي صفار البيضة والفانيلا
وحرّكي المزيج، بعد ذلك انخلي
الطحين فوق المزيج وتابعي
الخلط لتشكيل العجينة

الخفق ١



اخفقي الزبدة والسكر معاً في
وعاء حتى يصبح المزيج سلساً
ومنفوشاً ويتغير لونه قليلاً.

التحريك ٢



لفي العجينة بورق
تغليف شفاف،
وضعيها في الثلاجة
واتركيها مدة ٣٠
دقيقة حتى تبرد قبل
تحضير البسكويت.

تحضير قطع البسكويت المقرمش



قطع العجينة
الأشكال

2



استعملِي قطاعاتِ البسكويت لقطيع العجينة، اجمعِي الزوائد المتبقية، وحوّلِها كتلةً كروية ثمْ رقِّيَها من جديد لتحضير المزيد من قطعِ البسكويت

الرق

1



حمِّي الفرنَ على الدرجة 180 مئوية. رشِّي الطحينَ على طاولة تحضير العجين ورقِّي العجينة بالمرقة حتى تصبح في ثانيةٍ نصف سنتيمتر

ضعِي أشكالِ البسكويت على صينيةِ خبزِ مانعة للصلق. اخْبِرِيَها مدةً 8 - 10 دقائق ثم انقلِيَها إلى سطح التبريد

3



ضعِي على قطعِ البسكويت كميةً قليلةً من طبقةِ التزيين السكريَّة وأضيفِي إليها حباتِ التزيين الملونة.

تزيينِ البسكويت

لتحضير طبقةِ التزيينِ تحتاج:

1 أضيفِي الماءَ إلى السُّكرِ شيئاً فشيئاً واخلطيَهما معاً. ثمْ أضيفِي مادةً تلوينِ الطعام.

3 ملاعقٌ صغيرة ماء

100 غرام سكرٌ ناعم

2 استعملِي ملعقةً صغيرةً صافيةً لبسط طبقةِ التزيين على البسكويت. أضيفِي حباتِ التزيين الملونة وضعي البسكويت جانباً حتى تجمد طبقةُ التزيين.

بعض قطرات ملونات الطعام

٣٠

واحدة هدی

المستشار التربوي: أ.عبد العليم حنون

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

اسمي لينا، طالبة في المرحلة المتوسطة، من فترة قريبة انتقلت مع أسرتي للعيش في مدينة جديدة، مما اضطررني لتغيير مدرستي، وفي الحقيقة بعد شهر في المدرسة لم أجذ لي صديقة. أشعر بالحرج، وأخجل أن أشارك في الأنشطة والإجابة عن الأسئلة رغم أنني أعرف الإجابة! فماذا أفعل؟

المستشار التربوي:

ابنتي العزيزة: كل إنسان ينتقل من مجتمع إلى آخر يشعر بالغرابة وتقابل بعض الصعوبات، وهذا الشعور بالغرابة قد يؤدي إلى الخجل والإحراج أحياناً. والحل باقتحام المواقف، يجب أن تثقين بما حباك الله من عقل ومنطق وقدرات وعلم، لتكون مشاركتك أقوى وأبلغ، وإذا صرت مجددة ونشيطة تقتربين من زميلاتك أكثر.

بادربي بالسلام على من تقابلين مع ابتسامة صادقة، وتذكري قول الرسول عليه الصلاة والسلام: "تبشّفك في وجه أخيك صدقة" وأبدئي مشاعر المودة والتعاون لزميلاتك، فاللرفق لا يكون في شيء إلا زانه.

كوني قريبة من الله حتى يحبك، فإذا أحبك الله يحبك الناس، ومحبته الله تكون بطاعتنه، والالتزام بأوامره والتحلي بالأخلاق الحميدة.

مشففة ولكن..

سيناريو : رغد خالدية
رسوم : سلطان





حالات المادة

صلبة أم سائل أم غاز؟

رسوم: ياسر صلاح الدين



كل شيء في العالم تقريباً يوجد في واحدة من الحالات الثلاث؛ إما صلباً أو سائلاً أو غازاً. الجسم الصلب يحافظ على شكله الثابت، في حين أنَّ السوائل ليس لها شكل محدد، بل تأخذ شكل الوعاء الذي تكون فيه، أمّا الغازات فهي تنتشر في الحيز من دون حجم أو شكل محدودين.

الحالة السائلة

تستطيع الذرات أو الجزيئات في المادة السائلة الانزلاق بعضها فوق بعض بحيث يمكن صب السائل في وعاءٍ. إلا أنَّ القوى الكهربائية الموجدة بين ذرات السائل أو جزيئاته تمنع انفصال بعضها عن بعض.



الحالة الصلبة

تكون الذرات والجزيئات في الأجسام الصلبة متراكمةً معاً بواسطة القوى الكهربائية. وتكون مرتبة بحسب نمط متكرر يدعى الشبكة البلورية، وهذا ما يجعل الأجسام الصلبة كثيفةً وقاسيةً.

الحالة الغازية

تكون القوى الكهربائية بين ذرات المادة الغازية وجزيئاتها ضعيفة تماماً. ولا يمكن صب الغازات مثلاً ثُبُت السوائل، والكثير منها وليس كلُّها لا يُرى بالعين المجردة.



التجفيف



الانتقال من الحالة السائلة إلى الحالة الصلبة يُدعى التجمُّد، فعندما تخسر جزيئات الماء السائل طاقةً تجمُّد وتحوَّل جليداً صلباً. يتجمُّد الماء عند درجة 0 مئوية.



يُسمى الانتقال من الحالة الصلبة إلى الحالة السائلة بالذوبان، عندما نسخن مكعباً من الثلج حتى نقطة الذوبان يتحوَّل المكعب الصلب تدريجياً ماء سائلاً.

التحول

يتحوَّل الغاز سائلاً عندما يخسر بخار الماء الموجود في الهواء طاقةً، تلتتصق جزيئاته معاً ويتحوَّل ماء سائلاً.



التبخر

يتحوَّل الماء السائل غازاً عندما نسخنه حتى نقطة الغليان، أي درجة 100 مئوية فتتبخر جزيئاته (تحوَّل غازاً) وتتطقط في الهواء.



بلورات الكربون

يُعد الألماس أكثر المواد قساوة في الطبيعة، وذلك لأنَّه يتَّأْلَفُ من ذرَّاتِ الكربون المترافقَة بعضها إلى جانب بعض بشكل متَّقِن بحيث تتماسك ذرَّاتِ الكربون بِاحِكام شديدة.

المعدن السائل

تكون جميع المعادن تقريباً صلبةً عند درجة الحرارة المحيطة. لكنَّ الزئبق هو الاستثناء الوحيد؛ درجة حرارة تجمُّد الزئبق تبلغ 38 درجة مئوية تحت الصفر ولذلك يبقى سائلاً حتى لو وضع في الثلاجة.

من هنا وهناك

رسائل من أصدقاء المجلة

السلام عليكم أيها الأصدقاء

أنا صديقكم محمد من سوريا، أعيش في أحد المخيمات تحت أشجار الزيتون، نجحنا من بيوتنا منذ أكثر من شهرين. هنا في المخيم ليس لنا مدرسة كمدرسة القرية، لا يوجد لدينا مقاعد ولا حقائب تحمل بها كتبنا، ولكن نجتمع في إحدى الخيام كل صباح، ويقوم المعلم بإعطائنا الدروس، نستعين بلوح خشبي مدھون لنسخدمه كسبورة، وعند هطل الأمطار الغزيرة لا نتمكن من الذهاب إلى المدرسة؛ لأن الطرق في المخيم ترابية، والمطر الشديد قد يقتلع أوتاد الخيمة. ولكن كل هذا لن يمنعنا الإصرار على متابعة تعليمنا والتمسك بأحلامنا وسنحققها إن شاء الله.



مرحبا

كيف حالكم يا أصدقاء؟ اسمي محمود من سوريا، أعيش مع أسرتي في مخيمات النازحين على الحدود التركية السورية، قد تستغربون أنني أعمل وأنا ما زلت في هذه السن! لكن الظروف أجبرتني على ذلك، فيجب أن أعمل لأساعد أهلي وأعينهم في هذه الظروف الصعبة التي نعيشها في الخيام.

لا وقت لدي للعب والتسلية كبقية الأطفال في عمرى، أرجو أن تتحسن ظروفنا وأستطيع العودة إلى المدرسة لأتابع تعليمي فهو الأهم بالنسبة لي ولكثير من الأطفال في المخيم.



مرحباً يا أصدقائي

اسمي حنين وعمرني 12 سنة، أنا الأن في الصف الثالث الابتدائي، في الحقيقة تأخرت في اللتحق بالمدرسة بسببي وضععي الصدفي، كما ترون لا أتمكن من السير على قدمي، وأستعين بالكرسي المتحرك وهو معندي دائمأ، لذلك كان من الصعب علي الوصول إلى المدرسة؛ لأنها بعيدة جداً عن بيتي، لا أستطيع أن أصف لكم حجم سعادتي وفرحتي حين افتتحوا مدرسة بالقرب منا، والتحقت بها وأصبحت أذهب إليها في كل صباح، وأصبح لدي أصدقاء وعندى دفاتر وكتب وأقلام، لدى كثير من الأصدقاء اللطفاء الذين يساعدونني في كل ما أحتاج، أحبكم جميعاً وأأمل أن أصبح طبيبة في المستقبل.



السلام عليكم

كيف حالكم يا أصدقاء؟ اسمي مأمون من سوريا، أعيش في تركيا في مدينة إسطنبول منذ ست سنوات، ذهبت إلى المدارس التركية منذ كنت في الصف الأول، في البداية وجدت صعوبة كبيرة في التأقلم وفهم اللغة الجديدة التي لا أعرفها، ولكن بعد خمس سنوات أصبحت أتقن اللغة التركية قراءةً وكتابةً ومحادثةً، ولكن المشكلة التي عانيت منها أني لا أعرف القراءة والكتابة بلغتي الأم اللغة العربية، أحاول الآن تدارك هذه المشكلة بمساعدة والدتي التي تبذل مجهوداً معنني في تخصيص ساعة يومياً لتعلمك القراءة والكتابة، والتحقت بدرس أسبوعي لتعليم القرآن، وأستغل العطلة الصيفية بالانتساب إلى معاهد تعليم اللغة العربية.



عالم التحدي

اللهاز تسان

رسوم: ياسمين صلاح الدين

فلنستمتع معاً بحل الشبكة:

أفقياً

- 1 - حيوان ضخم يحب العسل / أداة تسأل بها عن شخص لا تعرفه.
- 2 - فائز. 3 - والدي. 4 - نعم. 5 - متشابهان / للنداء (معكوسه).

عمودياً

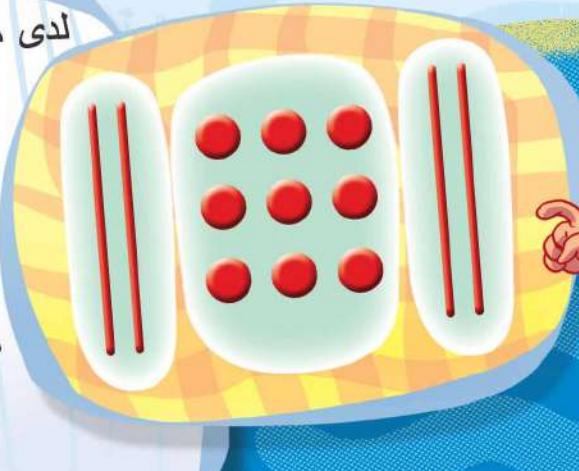
- 1 - يركب عليها الصغار للعب والكبار للتنقل. 2 - ندخل عبره.
- 3 - ظرف مكان يعني: (وسط). 4 - أصفر البيض / متشابهان.
- 5 - والدتي.

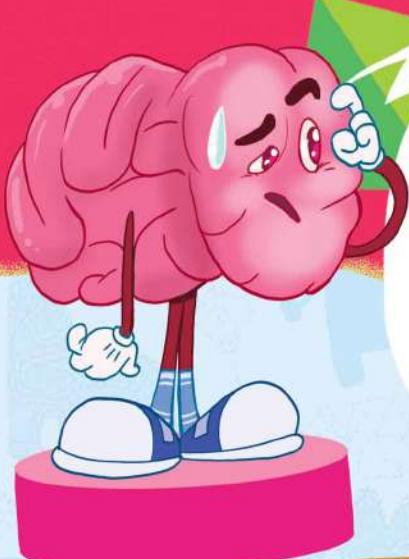
جاءت رسالة إلى متحف ولنعرف ما كان مكتوباً فيها علينا أن نستبدل بالرقم حرفاً وذلك
بحسب ترتيبه الهجائي: هيا نفكّر معاً.

27 2 21 23 1 / 28 20 / 8 20 27 5 27 24 / 14 23 23 1 / 23 1 11 / 1 24

الرسالة من 5 كلمات هي

لدى مروءة هذا الشكل وتريد
أن تجمع الداوير كلّها
بتتمرير القطع المستقيمة
فيها من غير زيادة
ولا نقصان.
هل تستطيعون مساعدتها؟



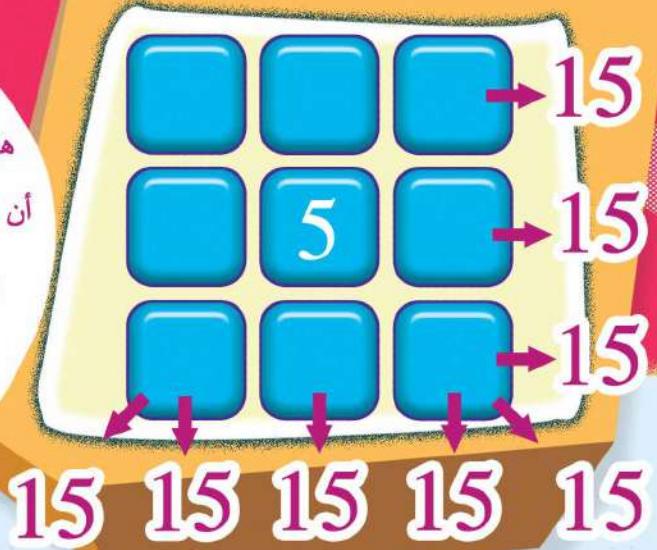


هل تستطيع أيها العقري

أن تجعل الناتج 15 عمودياً

وأفقياً وقطرتاً X ٩٩

شُغْلٌ عَقْلَكَ مَعَنَا.



هل بإمكانكم فك شيفرة القفل أصدقائي؟
فلنحرك أفكارنا ولنحل الشيفرة لنفتح القفل.



رقم من الأرقام صحيح
وفي المكان الصحيح

ولكن في المكان الخطأ

يوجد رقم صحيح

رقم من الأرقام صحيحة
ولكن في المكان الخطأ

卷之三

(ନୀରୁ ପ୍ରାଚୀ ମହାନ୍ତିରୀ, କେତେ ପ୍ରାଚୀ)

۱۷۰

୪୮

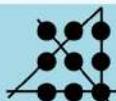


ગ્રંથ પાત્રાનુભૂતિ અનુભૂતિ

٣٩

15	15	15	15
4	3	8	-15
9	5	1	-15
2	7	6	-15

સ્વરૂપ



ପ୍ରକାଶିତ ଦିନ ୫:

፩፻፭፻

ଛାତ୍ର (୩୮ ଟଙ୍କା)

۷۶۱

四〇三

ماذا تفعل عند حدوث زلزال؟

إذا كنت داخل المنزل أو المبنى:



ابعد عن الأرفف
الجدارية، والنواخذة
الزجاجية.

كن هادئاً
 تماماً.



ابعد عن أي شيء ثقيل يمكن أن يسُبّ
 خطراً على حياتك.



قم بالانحناء
والاحتماء تحت
أي مكتب أو طاولة
وقم بحماية رأسك
وذراعيك.

إذا كنت خارج المنزل:



ابعد
عن خطوط الكهرباء
والغاز.



تحرّك
سريعاً إلى مكانٍ
مفتوحٍ.



ابعدْ
عن الأشجارِ والمبانيِ
العاليةِ والمنشآتِ
الخرسانيةِ.

إذا كنتَ
قربَ شاطئٍ أو بحرٍ
تحرّك سريعاً إلى أرضٍ
مرتفعةٍ عن سطح البحرِ
لأنَّ الزلزالَ القويةَ
يمكنُ أن يتبعُها
تسونامي.



كنْ مستعداً
لحدوثِ هزّاتٍ ارتداديةٍ
وفورَ توقفِ الاهتزازاتِ
توجهْ بسرعةٍ إلى أيِّ
مخرجٍ مُتاحٍ للمبنيِ
وانتبهْ.

بعد حدوثِ الزلزالِ:



لا تستخدمِ
المصاعد.

لا تشعلِ
الشمعَ أو
أعوادَ الثقابِ.



لا تدخلْ مبنيَ
متضرّرَةً.

أصدقاء عطاء



بتول خليل



حمزة عبود



روان دوسة



رائد الجمعة



صفا شديدة



طارق عثمان



عائشة حج عمر



صالح بلطة



رنيم حجار



عبد المالك بوز احمد



هلا جانودي

ليس كل من لبس الحرير أمير،
وليس كل من نام بدون سرير فقير،
فكم من جسد تخفي تحت الحرير حقير،
وكم من فقير بدون سرير قدير
لو كان هناك محلات لبيع السعادة لرأيت
الناس يتهاقون عليها ويشترونها بأغلى الأثمان
ولكنهم يجهلون أنها سجدة بين يدي الله تعالى.

إعداد الطالبة: نهى الزنك





الفواكه

تعتبر الفواكه من أهم الأغذية للإنسان لأنها تحتوي على الكثير من الحديد والفيتامينات ومضادات الأكسدة والألياف الغذائية التي يحتاجها الجسم، وتساعد أيضاً على محاربة الكثير من الأمراض. تتميز الفواكه بتنوع أصنافها وأشكالها وطعمها اللذيذ، وتدخل في صناعة العديد من الحلويات، ومستحضرات العناية بالبشرة، وهي مفيدة أيضاً للحميات الغذائية وتخفيف الوزن لأنها تحتوي على نسبة قليلة من السعرات الحرارية على الرغم من طعمها الحلو، تلعب دوراً مهماً في حل مشاكل الهضم والإمساك، وتتوفر كميات كبيرة من الألياف المساعدة على التقليل من نسبة الكوليسترول والدهون في الجسم.

إعداد الطالبة: سارة بكور



حَدَّثَنَا رَسُولُ اللَّهِ

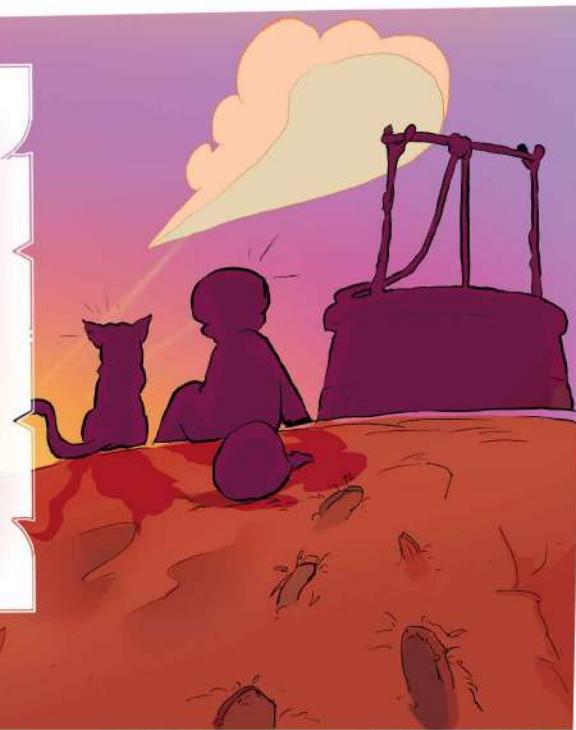
سيناريو: غادة معتمدموي

رسوم: ياسر صلاح الدين





عن أبي هريرة رضي الله عنه أنَّ رسولَ اللهِ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ: (بَيْنَمَا رَجُلٌ يَمْشِي فِي طَرِيقٍ اشْتَدَّ عَلَيْهِ الْعَطْشُ، فَوُجِدَ بَئْرًا فَنَزَلَ فِيهَا فَسَرَبَ، ثُمَّ خَرَجَ، فَإِذَا كَلَّبٌ يَلْهُثُ، يَأْكُلُ النَّرَى مِنَ الْعَطْشِ، فَقَالَ الرَّجُلُ: لَقَدْ بَلَغَ هَذَا الْكَلَّبُ مِنَ الْعَطْشِ مِثْلَ الَّذِي كَانَ بَلَغَ مَنِي، فَنَزَلَ الْبَئْرُ فَمَلَأَ خَفَّةً مَاءً، ثُمَّ أَمْسَكَهُ بِفَيْهِ حَتَّى رَقَى، فَسَقَى الْكَلَّبَ، فَشَكَرَ اللَّهُ لَهُ، فَغَفَرَ لَهُ، قَالُوا: يَا رَسُولَ اللَّهِ، إِنَّ لَنَا فِي هَذِهِ الْبَهَائِمِ لِأَجْرًا؟ فَقَالَ: فِي كُلِّ كَيْدٍ زَطْبَةٌ أَجْرٌ). التَّخَارِيُّ وَمُسْلِمٌ



أبي

شعر: محمد محمود قاسم
رسوم: نجلاء الداية

طَرِبَاهْتَفْتُ: أَبِي أَبِي
حَرْفَانِ... مُوسِيقَا
بِالْحُبِّ يَغْمُرُنِي
بِالرَّفْقِ يَحْضُنُنِي
هُوَ لِيْسَ يَأْكُلُ إِنْ رَأَى
هُوَ لَا يَسْوَغُ لِهِ الشَّرَابُ
وَيَرُدُّ عَنِّي إِنْ أَخَسَّ
يَشْقَى لِيْسَ عِدَنِي
يَارَبُّ أَسْعَدْلِي أَبِي
يَارَبُّ وَامْلَأْقَلْبَهُ



يوميات خربوط

حريق في المدرسة

سيناريو: نور درويش



البرتقالي

قصة: جاد الفيث

رسوم: زبيدة طلاع

ماذا قال البرتقالي للأزرق؟!! ..

اللون البرتقالي صوته جميل، وكلماته مفيدة التقى باللون الأزرق وصافحة قائلاً:
إذا كنت فاكهة فأنا برتقالة شهية مليئة بالفيتامينات ومفيدة في كل الأوقات.

وإذا كنت جزرة فأنا طبيعية للعيون محبوبة لكل القلوب وصديقة للأرنوب.

وإذا كنت غروباً فأنا أكثر روعة عند شاطئ البحر، أنعكس على الرمال وأبدو رائع الجمال!!
رد اللون الأزرق بلطف وأدب:

أما أنا فإذا كنت سماء فسوف أبدو أزرق فاتحاً! أشريح الصدور، وأجلب السرور، وأصبح صديق الغيموم وفضاءً واسعاً للطيور!!

وإذا كنت قوس قزح فأنا الممميز بين أصدقائي الألوان الآخريں ولی في كل ظهور حكاية وعبرة!!
وإذا كنت قلماً فأنا أكتب أجمل العبارات وأروع الكلمات.

