

ATAAA Dergisi

مجلة علمية للأطفال

بالعلم ترقى وبالأخلاق تسمو





تصدر كل ثلاثة أشهر عن
جمعية عطاء للإغاثة
الإنسانية

مجلة
خاصة بالمرحلة
العمرية
(13-5)
سنة

نقرؤوك في عطاء

براعم عطاء
12

18



24



الحلقة الأخيرة من سيرة النور

فرسان النصر



DERGI HAKKINDA 34

ATAA Dergisi 5-13 yaş
aralığındaki çocuklara yönelik.

ATAA İnsani Yardımlaşma Derneği tarafından
her üç ayda bir yayınılmaktadır.

Sayı: 21 31 Aralık 2020 16 cemaziyelevvel 1442

Künye

Genel Yayın Yönetmeni:
Abdulrahman Alshardob

İdari Koordinasyon:

Gada Matramawi

Eğitim Danışmanı:

A. Abdul Alim Hanoun

Tashih: Muhammed Mahmud Kasım

Teknik Denetim: Sultan Ebu Kasım

Yayın Kurulu

D. Mustafa Abdul Fattah

D. Ahmed Savan

Gada Matramawi

Nur Derviş

Baskı

Soylu Matbaa

Yayın Kirtasiye

Maltepe Mah. Litros Yolu,

2.Matbaacılı

Sitesi ZB23 Topkapı 34010

Zeytinburnu/İstanbul

0212 544 34 34

31 كانون
الأول 2020

16 جمادى الأولى
1442

العدد رقم (21)

أسرة المجلة:

رئيس التحرير

عبد الرحمن الشردوب

التنسيق الإداري المستشار التربوي

غادة معتزماوي أ. عبد العليم حنون

التدقيق اللغوي

محمد محمود قاسم

هيئة التحرير

د. مصطفى عبد الفتاح
د. أحمد صوان

غادة معتزماوي

نور درويش



أماكن التوزيع



طلب من فروع ومكاتب ومدارس
جمعية عطاء للإغاثة الإنسانية في سوريا

وتurkey لتصفح النسخة
الإلكترونية من المجلة:
www.ataarelief.org/ataakids

أَبْنَائِي الْأَعْزَاء

عاد علينا فصلُ الشتاءِ من جديد؛ فصلُ الخير الذي يمدُّنا اللهُ فيه بخير السماء، وتكسو الثلوجُ فيه المدنَ والسهولَ والجبالَ لتصبحَ لوحةً خلابةً جميلةً يسُرُّنا النظرُ إليها، والتمتعُ باللعبِ فيها بالثلجِ على الرغمِ من برودةِ الطقسِ، ولكننا نقاومُه بملابسنا الصوفيةِ.

ولا ننسى ليالي الشتاءِ الطويلةِ التي تقضيها مع العائلةِ أمامَ المدافئِ؛ فلا نشعرُ ببردِ ولا زمهرير، فالحمدُ للهِ الذي أنعمَ علينا بالسكنِ والمأوى والدفءِ، فهل حمدنا اللهَ على هذه النعمة؟ وهل تذكّرنا - ونحن ننعمُ بالدفءِ - أنَّ لنا إخوةً وأصدقاءَ ربِّما لا يملكونَ مأوى ولا يجدونَ ما يقيهم برد الشتاءِ القارسِ؟!

عليينا ألا ننسى دائمًا أنَّ هناكَ من يحتاجُ ممَّا المساعدةُ وتقديمُ العونِ، علينا أن نشعرُ بهم وبأحوالِهم، فنقدِّمَ لهم العونَ ونسدَ احتياجَهم؛ كلُّ بقدرِ استطاعتهِ، وإنْ كنَا لا نملكُ شيئاً فلَا ننسى أن ندعُو لهم.

يقولُ سيدُنا محمدُ - صلَّى اللهُ عليهِ وسلَّمَ - ((لا يؤمنُ أحدُكم حتَّى يحبَّ لأخيهِ ما يحبُّ لنفسِهِ)), فكما نحبُ لأنفسِنا أن تكونَ إخوانَنا وأن نشعرَ بهم، ونسعى إلى تقديمِ العونِ لهم، وخصوصاً في هذهِ الأيامِ حيثُ انتشرَ الفقرُ في بلادِنا وعمَّ الوباءُ

وكلَّ عامٍ وأنتَم بخيرٍ
كلمةُ رئيسِ التحرير



شكراً، شكرأً

رسوم: شيرين الخاني

سيناريو: محمد جمال عمرو

دخل والد زيد البيت وفي يده لعبة إلكترونية (أتاري)، فسرع إليه زيد وقال: اللعبة لي، أنا الأكبر، فاحتاجت سلمى وقالت: بل هي لي لأنني الأصغر. تدخلت الأم وقالت: ليست لك يا زيد، وليس لها سلمى، كان عليكم أن ترحبوا بـيكم أولاً، ثم شكرأه على الهدية، ثم تعرفا منه لمن هي؟ قال والد زيد: عندي فكرة؛ نجري مسابقة بين زيد وسلامى، والفائز يأخذ اللعبة، ما رأيكم؟.

وافق زيد وأخته سلمى، وسألًا عن المسابقة، فقال والد زيد: الذي يقول كلمة (شكراً) أكثر من الآخر في يوم واحد يكون هو الفائز، اتفقنا؟ فقالت سلمى: اتفقنا، شكرأ، شكرأ، شكرأ، هذه ثلاثة مرات.

ضحك الأم وقالت: ليس هكذا يا سلمى، أولاً هذه تتحسب مرّة واحدة، وثانية: نبدأ من صباح الغد.

في صباح اليوم التالي شكرت سلمى أمها حين دعتها إلى شرب كوب الحليب، وكذلك فعل زيد، والأبوان يتبادلان النظارات والبسمات. شكر الاثنين أمهما وهي تصفع تفاحة وفطيرة في حقيبة كل منهما، وشكرها وهي تودعهما عند الباب، وتقول لهما: في أمان الله.

أراد الاثنين سعود السيارة، فقال زيد لسلمى: أجلسني أنت في المقعد الأمامي، فقالت له سلمى: شكرأ، وتعجب الأب كيف تزال زيد عن المقعد الأمامي.



عِنْدَ بَابِ الْمَدْرَسَةِ، نَزَلَ الاثْتَانِ، وَلَوَّحَا بِيَدِيهِمَا لِأَبِيهِمَا مُؤَدِّعِينَ، وَقَالَا لَهُ: شُكْرًا، وَوَجَدَا حَارِسَ الْمَدْرَسَةِ عِنْدَ الْبَابِ يَبْتَسِمُ وَيَفْتَحُ الْبَابَ لَهُمَا، فَقَالَا بِصَوْتٍ وَاحِدٍ: شُكْرًا. كَانَ يَوْمًاً دِرَاسِيًّا حَافِلًا بِكَلِمَاتِ الشُّكْرِ، فَالشُّكْرُ لِلْزَّمِيلَاتِ وَالْزُّمَلَاءِ، وَلِلْمُدَرِّسَاتِ وَالْمُدَرِّسِينَ، وَلِكُلِّ مَنْ يَعْمَلُ عَمَلاً أَوْ يَقُولُ قَوْلًا يَسْتَحِقُ عَلَيْهِ الشُّكْرِ.

فِي الْمَسَاءِ، جَلَسَتْ لَجْنَةُ التَّحْكِيمِ الْمُكَوَّنَةُ مِنْ أَبِي زَيْدٍ وَأُمِّهِ لِتُعْلَمَ نَتْيَاجَةُ الْمُسَابِقَةِ، فَقَالَ زَيْدٌ: الْلُّعْبَةُ تَحْتَاجُ إِلَى لَاعِبَيْنِ اثْتَيْنِ، لِمَاذَا لَا نَفْوزُ نَحْنُ الاثْتَانِ؟. قَالَتْ سَلَمَى: شُكْرًا يا زَيْدُ، أَنَا أُحِبُّكَ يا أَخِي.

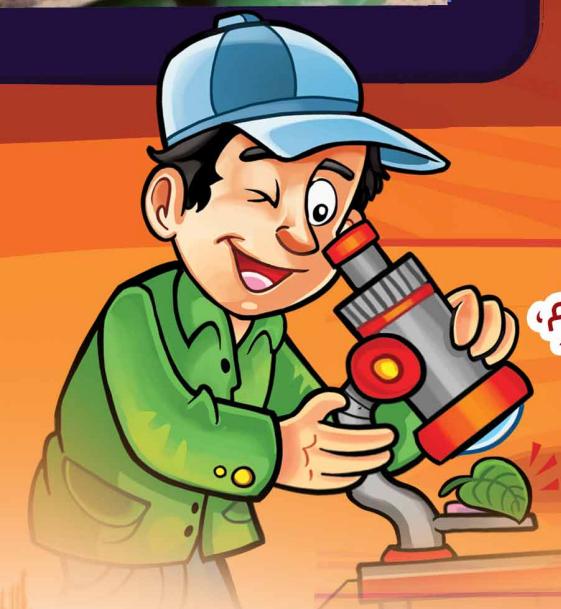




أَرِيدُ أَنْ أَكُونَ

رسوم:

سامي مراد



التجربةُ والبحثُ والفضولُ وحبُّ
الاسئلَةِ هُوَ مِنْ أَسْبَابِ التَّطْوِيرِ
العَلْمِيِّ الَّذِي يَعِيشُهُ الْعَالَمُ مِنْذِ الْقَدْمِ،
فَلَوْلَا جُهُودُ الْعُلَمَاءِ وَالْمُخْتَرِعِينَ
وَابحاثُهُمْ لَهَا تَمَّ اكتشافُ القوانِينِ
الفيزيائِيَّةِ وَالكيميائِيَّةِ الَّتِي تَحْكُمُ
الطَّبِيعَةَ، وَمَا ظَهَرَ الْكَثِيرُ مِنْ
الاختراعاتِ عَلَى مَرِّ الْعَصُورِ.



صديقنا محمد الصالح طالب في الصف الأول الثانوي، وجد في نفسه ميلاً إلى الفيزياء والكيمياء، وحباً للبحث وإجراء التجارب العلمية، فمنذ كان في بداية المرحلة الإعدادية بدأ بإجراء هذه التجارب، وبما أنَّ والده مدرس لمادةِ الفيزياء والكيمياء فإنَّ هذا الأمر كان مساعداً ومحفزاً له؛ فقد كان والده يشجعه على البحث والتجربة، ويساعده في تأميم مستلزمات هذه التجارب.

محمد طالب مجتهد في دراسته، وشارك في بعض المسابقات العلمية التي أجريت على مستوى المدارس في الشمال السوري، وكان من المتفوقين في هذه المسابقة وحقق درجات عالية فيها.

إضافةً إلى حبه للفيزياء والتجارب، فإنَّ محمدًا يحب كرة القدم كثيراً، ويرغب أن يطور نفسه في المستقبل في المجالات العلمية؛ ليصبح مخترعاً عالماً يساهم في البحث العلمي واكتشاف وتطوير ما فيه النفع لمجتمعه ووطنه والبشرية جماعة..

قَصْلَمُ التَّرْكِيَّة

الْأَذْكَارُ وَالدُّعَاءُ

رسوم: زبيدة طلاع

رَبِّ يَسِّرْ وَلَا تُعَسِّرْ
رَبِّ تَمِّمْ بِالْخَيْرِ.

“Allah’ım kolaylaştır,
zorlaştırma! Allah’ım
işimi hayırla tamamla!”



Yağmurlu gece

رسوم سامي مراك

ليلة ماطرة





النَّدَارُ الْلِيْمُرُ عَنْ بُلْلَ

هو أحد طرق التعليم الحديثة نسبياً ويعتمد مفهومه الأساسي على وجود المعلم في مكان مختلف عن المصدر الذي قد يكون معلماً أو كتاباً

ومع انتشار فيروس كورونا في أيامنا هذه أصبح التعليم عن بعد سائداً بكثرة في مختلف بلدان العالم

- مراحل تطور التعليم عن بعد :
- بدأ في أواخر السبعينيات في بعض الجامعات الأمريكية والأوروبية فكانت ترسل المواد التعليمية للطلاب من خلال البريد، وكانت هذه المواد تشتمل على : الكتب وشراطط التسجيل وشراطط الفيديو، ويقوم الطالب بدوره بإرسال الواجبات بالطريقة نفسها.
 - في أواخر الثمانينيات تطور ليتم من خلال القنوات التلفزيونية.
 - في أواخر التسعينيات وأوائل القرن الحالي ظهرت الواقع التي تقدم خدمةً متكاملةً للتعليم عن طريق شبكة الإنترنت.

هناك خطأ شائع باعتبار التعليم عن بعد مرادفاً للتعليم عبر الإنترنت والحقيقة أن التعليم من خلال الإنترنت هو : أحد وسائل التعليم عن بعد وأكثرها انتشاراً.



الشوفان



هل أنتَ مِن يتناولون الشوفان؟
وهل تعرّف الفوائد الغذائية له؟
يحتوي الشوفان على مجموعة كبيرة
من الفيتامينات والمعادن، منها:
الحديد، والمغنيزيوم، والزنك، . . .
كما أنه غذاء غني بالأليفات
التي تدعم المناعة في الجسم

وتقلّل نسبة الكوليسترول والسكر في الدم
مما يقلّل خطر الإصابة بأمراض القلب والسكر.
كما أنه يعطي إحساساً بالشبع عند تناوله في بداية اليوم
ما يجعله مساعداً في الحفاظ على وزن صحي.



طائر الطنان



هو اسم لعائلة من الطيور صغيرة الحجم
يوجد منها أكثر من ٣٠٠ نوع في العالم.
سميت هذه الطيور بالطنان نسبة إلى الطنين
التي تصدرهُ أجنحتها التي تحرّك لدى أصغر الأنواع
بعدّل يتراوح بين ٦٠ و ٧٠ حرقةً في الثانية الواحدة.

ولهذا الطائر ميزة، هي أنه يستطيع الطيران إلى الخلف على عكس الشائع
في الطيور وهو الطيران إلى الأمام. تتغذى طيور الطنان على رحيق الأزهار
والحشرات الصغيرة، أمّا أعداؤها الطبيعيون فهم: الصقور والغرابان. يعيش طائر الطنان
في النصف الغربي من الكرة الأرضية، وتوجد هذه الطيور حيثما وجدت الأزهار ذات الرحيق.



الجمال الحقيقي

سيناريو: صبا عمر رسوم: سلطان

LcJ





براعم عطاء

العصفورة والغراب



وفي غياب العصفورة، جاء الغراب
وقال لدندن: (هل تعلمت الطيران؟
تعال إذن لأخذك في رحلة جميلة،
وسأعطيك حبوباً شهيةً).



كانت العصفورة تعلم ابنها "دندن"
الطيران، وكيف يتعامل
مع الآخرين في الغابة؟.



نسى "دندن" كلام أمّه، وحلّق
خلف الغراب، لكنه أحسَّ
بالخوف عندما وصلا
إلى شجرة مهجورة.



صار الغراب يمسح بجناحه
على رأس "دندن" وجسمه،
فتضايق منه، وتذكّر كلام أمّه:
"لا تذهب مع الغرباء،
ولا تسمح أن يلمس جسمك
إلا أنا والطبيب".



طار "دندن" بقوّة عائداً إلى العشّ،
ولمّا وصل صار يبكي وينادي أمّه
التي كانت تبحث عنه وهي قلقّة عليه.



عادت الأم إلى العش
وحضنت صغيرها،
ثم احتفلا مع الجيران
بعودته سالماً.

فادي الفريج

إعداد: نور درويش

رسوم: ياسر صلاح الدين



لنساعد النجار عطوان في اختيار المواد التي تصلح في النجارة.



عطوان نجار ماهر وهو يريد صنع شيء ما في دكانهاليوم، لكنه يحتاج إلى مساعدتنا قليلاً.
هيا نساعد في اختيار الأدوات المناسبة للعمل في النجارة أولاً.



لنساعد النجار عطوان في إيجاد الأشياء التي يمكن صنعها في مهنة النجارة.



لنساعد النجار عطوان في إيجاد الحشرة التي تعمل على نخر الألواح الخشبية.



شكراً لكم
على مساعدتكم في اتمام
عمل اليوم.



جدول سارة اليومي مليء بالمهام ولكنها فقدت عقارب ساعتها فلم تعد تستطيع أن تعرف وقت كل مهمة ...
هل لكم أصدقائي أن تساعدو سارة في تحديد الوقت المناسب لكل مهمة برسم العقارب على ساعتها؟



السابعة والربع.



السادسة صباحاً.



الواحدة.



الثانية إلا ربعاً.



الثانية.



الثانية.

شكراً لكم
لمساعدة سارة.

بحسب قانون سير الغابة فإن الحافلة تتسع للثمانية حيوانات فقط ... ترى ما عدد الحيوانات التي يجب أن تنزل من الحافلة كي تستطيع الحافلة "الذهاب إلى الغابة؟"

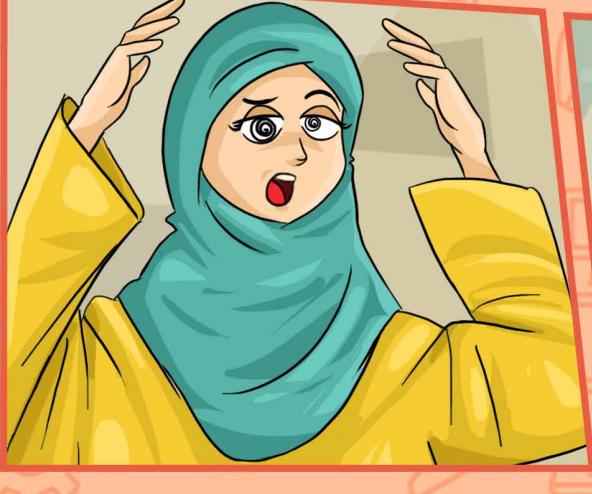


يوميات خربوط

ولو في الصين

سيناريو: غادة معتر ماوي

忍者



عِيادة عَطْلَى

كيف تقوّي جهازنا المناعي؟

ما هو جهاز المناعة؟



الجهاز المناعي أو جهاز المناعة هو منظومة من العمليات الحيوية التي تقوم بها أعضاء وخلايا وجسيمات داخل أجسام الكائنات الحية، بفرض حمايتها من الأمراض والسموم والخلايا السرطانية والجسيمات الغريبة. هذه المنظومة الحيوية تقوم بالتعرف على مسببات المرض، مثل الميكروبات أو الفيروسات؛ لتحييدتها أو إبادتها. ولذلك لا بد من تقوية جهاز المناعي؛ لنسطيطه مواجهة الأمراض والفيروسات؛ ومن ضمنها فيروس كورونا المتفشي في هذه الأيام.

نصائح للتقوية جهاز المناعة

التغذية

إن جهاز المناعة مثل معظم أجهزة الجسم يعتمد على التغذية السليمة. من المعروف أن سوء التغذية يؤدي إلى نقص المناعة، والإفراط في الغذاء يؤثر على وظيفة المناعة. وكذلك النقص في بعض المغذيات والمعادن يمكن أيضاً أن يؤثر سلباً على المناعة. الفاكهة والخضار والماكولات الغنية بالأحماض الدهنية تعزز سلامـة جهاز المناعة.



ممارسة الرياضة



ممارسة الرياضة بشكل منتظم ومستمر، بحيث تمارس الرياضات التي تناسب عرقك وقدراتك الجسمية.

الصحة النفسية



الحفاظ على الصحة النفسية وتحفيـف التوتر والقلق، والنوم لوقـت كافـي للجسم.

الحلقة الثانية الإحسان

مما تركه جدّي الحكيم في أوراق التقويم

إعداد: علاء الصباح

رسوم: حسام عبد الفتى



أيها التقويم الذي تمرُّ فيه أيام عمرِي.
في هذا اليوم سأخبرُك عن قصّةٍ جديدةٍ تعلَّمتُها وحاولتُ أن أتأمّلَها في كلِّ ما حولي.
يومٌ مدرسيٌّ جديدٌ.

في ذلك اليوم كانَ عندنا حصّة دراسية في اللغة العربية، كان درسنا بعنوان "الإحسان" لكن المعلّمة فاجأتنا حينَ قالت: سأعتبرُ هذا درساً عملياً، فالمطلوب منكم إعداد حلقة بحثٍ ولكن بطريقةٍ مبدعةٍ.
كانت هذه الكلمة وقوداً حفزني، عدت إلى المنزل وأنا أفكّر وأفكّر حتّى كدتُ أغرقُ في بحرِ أفكارِي.

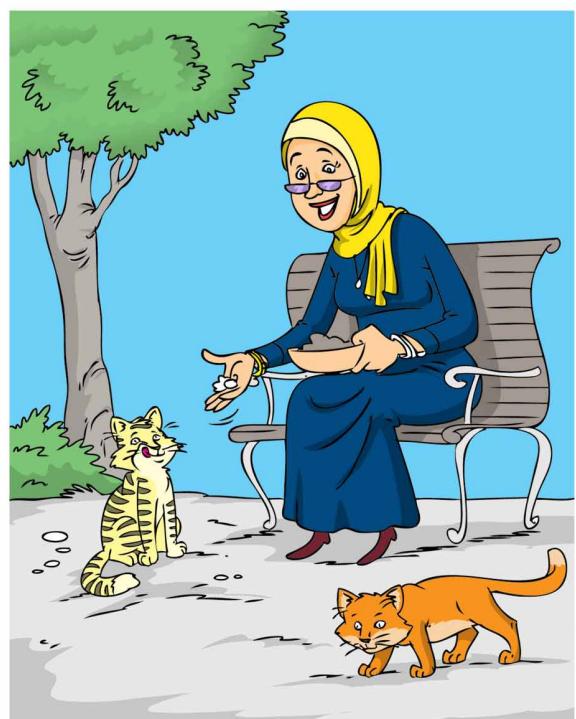
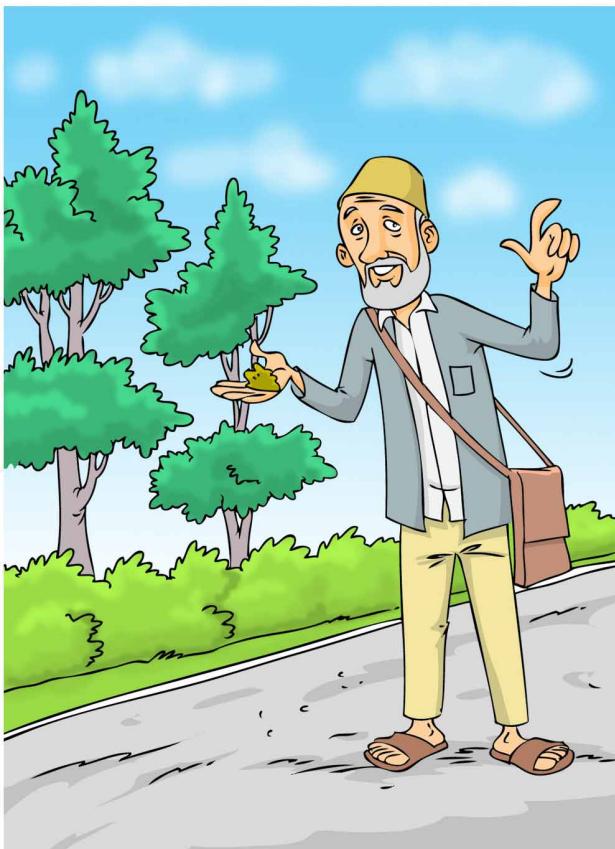


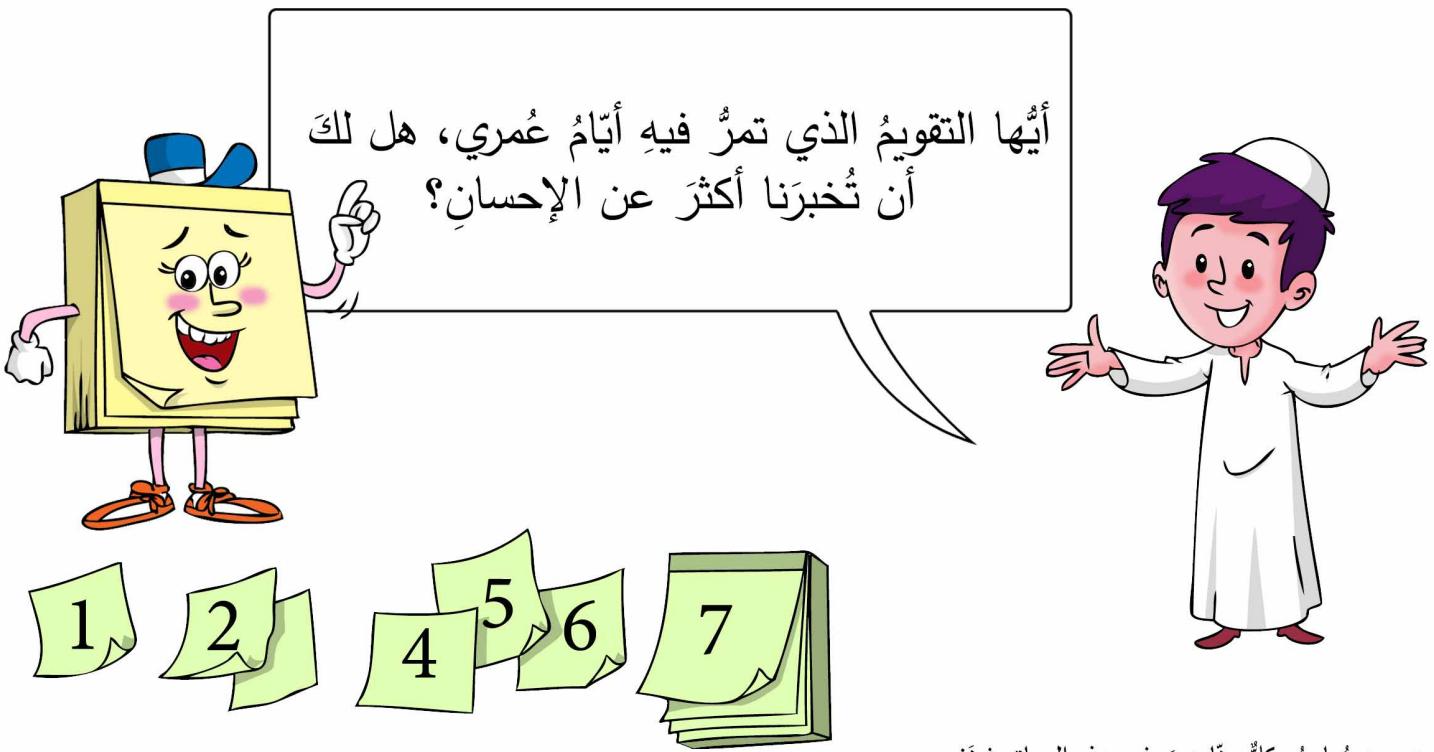
فجأةً لمعت في ذهني فكرةً، أحتاجُ فقط لعدسة تصويرٍ وحاسِبٍ.
جاءَ اليوم المنتظرُ، وسألتُ المعلّمة عن نتائج المهمة التي كلفتنا بها.
أخرجَ أصدقائي دفاترَهم وبدؤوا بقراءةِ ما كتبوا، شكرت المعلّمة لهم جهودَهم،
والتفتت بنظرِها إلى قائلةً: لا أرى أمّاك دفترًا!!
ابتسمتُ وقلتُ: حاولتُ أن أفكّر بطريقةٍ إبداعيَّةٍ، أستأذنُك بالصعود إلى المنصة،
وافتَّت المعلّمة.

وقفتُ أمام شاشةِ العرضِ.

قلتُ: الإحسانُ موجودٌ حولنا أينما التفتنا، فهو الصورةُ التقطُتها للخبارِ،
وقد علقَ لافتةً كتبَ عليها "الخبز بالمجان لمن لم يكن عنده إمكان".

وهذه لجارتنا التي وصلت يدُ إحسانها إلى قططِ الحيِّ، فوضعتَ لهم الطعامَ.
أمّا هذه فهي لجديُّ الذي يُلقي البذورَ في التربة على طول طريقِه منذُ شبابِه.
سمعتُ تصفيقَ معلّمي وأصدقائي ومدحهم لما قمتُ به.





• حين يمارس كلّ منا دوره في هذه الحياة بشغفٍ،
شعر بجمال الحياة والهدف من وجودنا كإنسانٍ بناءً يُزهّر أيّما حلّ وارتحل.

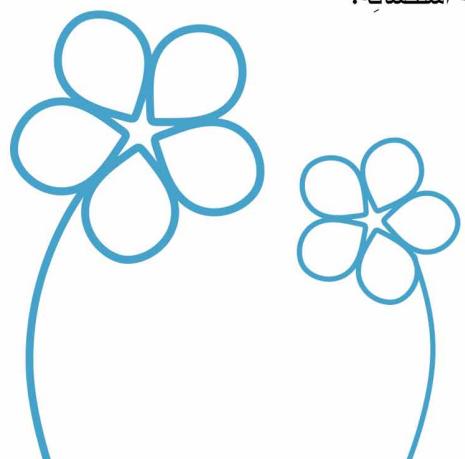


• قال تعالى:
﴿إِنَّ اللَّهَ يَأْمُرُ بِالْعَدْلِ وَالْإِحْسَانِ﴾ فالمطلوب منّا أن نُحسن إلى غيرنا.

• قال سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم:
«الإحسان أن تعبد الله كائنة تراه، فإن لم تكن تراه فإنه يراك».

• لا تحرق من الإحسان محرقة أحسن فعاقبة الإحسان حسنة
واعلم أن الكون سيغدو ربيعاً طالما هناك أشخاص يفكرون
بطريقة إيجابية كالخبار الكريم، وجارتكم، وجديك، فأفعالهم
وإن كانت بسيطة إلا أن لها خيراً تأثير على قلوبنا.

• تذكروا أن الإحسان يشمل كل فعل نقوم به، أترك لكم
متعة استكشافه.



الحلقة الأخيرة
سر البشرة النّقية

النّسوان بـناتيّة

رسوم: مادلين عيسى

سيناريو: نور





لا لا النَّوْمُ الْبَاكُرُ مَهْ لِصَحَّتِي
وبِشَرْتِي، انْظُرِي كَمْ تَحْسَنَتِ.

سلام سلام، قِفِي أَرِيدُ أَنْ أَرْكَضَ مَعِكِ.



أَحْسَنْتِ.. لَا لِلْبَثُورِ.. تَحْيَا الْحَيَاةُ الصَّحِيَّةُ،
اسْأَلِي مَجِراً.

بريد القراء

السلام عليكم كيف حالكم أصدقائي؟

اسمي ندى من سوريا، أعيش في مدينة إسطنبول منذ ثلاث سنوات، ذهبت إلى المدارس التركية منذ كنت في الصف الأول الابتدائي، في البداية وجدت صعوبة كبيرة في التأقلم وفهم اللغة الجديدة التي لا أعرفها، ولكن بعد ثلاث سنوات بذلت أجيد اللغة التركية قراءة وكتابة ومحادثة، وأعرف القراءة والكتابة بلغتي الأم اللغة العربية، وأطمئن أن أحفظ كتاب الله غيّراً وأن أصبح مهندسة ديكور.

مجلة عطاء

مرحباً بك يا ندى، نحن سعدون جداً بك وبقدرتك على التأقلم وتجاوز الصعوبات. دائمًا تكون الأمور صعبة في بدايتها، ولكن بالجهد والمثابرة والإصرار نستطيع الوصول إلى الهدف، نرجو لك تحقيق طموحك بأن تصبّي مهندسة ديكور، وأن يجعلك الله من حافظات كتابه الكريم وينفعك به.



السلام عليكم

نحن الأخوة عباس وحسنة وحمزة جاويش، نحب مجلة عطا، كثيراً،
وتتابع كل الأعداد، ولا نفوّث أي عدد منها.

مجلة عطاء

أهلاً بالأخوة عباس وحسنة وحمزة، تسلّم متابعتكم الدائمة لمجلة،
ونرجو أن تجدوا فيها الفائدة، نحبكم ونحب جميع الأصدقاء،
ونرجو لكم التوفيق والنجاح.

السلام عليكم

أنا اسمى مريم في الصف السابع، أعيش في مدينة أورفا في تركيا،
أحب مجلّة عطا، كثيراً، وأحب القراءة مع إخوتي وخصوصاً قصص دعا،
وأسرار بناتية، وأحب المواد الثقافية فيها، وأتمنى أن أجدها في كل شهر.

مجلة عطاء

أهلاً بك يا مريم، ونحن نحبك ونحب جميع الأصدقاء، ونسعى دائمًا لنقدم لكم في مجلتنا الأجمل والأفضل والممتع والمفيض. المجلة تصدر كل ثلاثة أشهر، ونرجو في المستقبل أن تصبح مجلة شهرية، تمنّياتنا لك بالتوفيق يا مريم.

لمزيد من التواصل يرجى مراسلتنا

على البريد الإلكتروني للمجلة:

ataakids@ataarelief.org

أو عبر صفحة الفيسبوك:

www.facebook.com/ataakids



مسابقة نعسان



كعادته صديقنا نعسان كان يتجول بين صفحات المجلة، وبينما هو جالس في إحدى الصفحات غلبه النعاس، فنام هناك، ففي أي صفحة نام نعسان؟
نعسان موجود في الصفحة.....

مسابقات عطاء

رسالة المسابقة

الاسم:
العمر: الصفة:
المدرسة:
المدينة: بلد الإقامة:
رقم الهاتف:

ملاحظة

- آخر موعد لتسليم الإجابة ٢٠٢١/٢/٢٥
- ترسل الإجابة إلى مندوب جمعية عطاء في المنطقة التي يتبع إليها المتسابق، أو للجهة أو المدرسة التي وزّعت المجلة، أو على صفحة المجلة على الفيس بوك، أو على البريد الإلكتروني للمجلة:

ataakids@ataarelief.org

١. من هو المهندس الذي قام بتصميم جامع السليمانية في إسطنبول والكتيبة السليمانية في دمشق؟

٢. متى بدأ ظهور التعليم عن بعد وأين؟

٣. لماذا سمي الطائر الطنان بهذا الاسم؟

٤. ما هو جهاز المناعة؟

جهاز المناعة هو

٥. في أي عام تم اكتشاف أشعة إكس؟

٦. ما هي الخلافة الأصلية في عهد الخلفاء الراشدين؟

٧. اختر الإجابة الصحيحة:

- يحتوي الشوفان على كمية كبيرة من:

أ. الدهون والدسم ب. الفيتامينات والمعادن ج. النشوئات والسكريات

- المهندس الذي قام بتطوير اكتشاف أشعة إكس هو:

أ. وليم ديفيد كولاج ب. ولهم رونتجن ج. توماس أديسون

٨. ولد في مدينة حماة عام ١٩٠٩، تسلّم رئاسة سوريا بين عامي ١٩٥٤ و ١٩٥٣ فمن هو؟

**مسابقة نعسان
وقيمة الجائزة 15 دولار**

أسماء

الفائزون

المدينة

إدلب

كلي

الاسم

خليل أحمد خطيب

يزن زكريا حنياتو

جائزة 10 دولار

المدينة

الاسم

فاح	حسن خالد الجبسي
كفر دريان	سليمان يوسف خلف
الباب	ليث عصفور
كيليس	شهد غنام
الإصلاحية	جودي رنو
باتيو	مصطفى إبراهيم أزور
معارة الآثارب	عبد السلام عبد الله
جرابلس	هدى الصطيف الأحمد
الأثارب	أحمد عبد الرزاق
دارة عزة	فاطمة تركمانى
كفر يحمول	فرح عكرمة كسرى
الأثارب	خالد الباكي
معارة نعسان	ثناء السيد يوسف

جائزة 20 دولار

المدينة

الاسم

كفرلوسين	أسماء محمود مسعود
كلي	أحمد نزلت الخليل
عفرين	شهد رياض ابراهيم
كيليس	عبد الله محمد بدران
اسطنبول	حمرة قلع
الساحل	سامي محمد شبيب
السحارة	فاطمة المصطفى
كيليس	سيدرا عبد الرحمن
عتناب	ريان عاشور
إدلب	وليدة المصطو
جرابلس	ياقوت شعيب العلي
أورفا	محمد ثائر غازي
كفر تخاريم	منار الضامن

جائزة 15 دولار

المدينة

الاسم

أطمة	محمد المصطفى
سلقين	أنس عدرا
ادلب	أسامة عبد الناصر
عفرين	ياسين عبد الحليم الحسن
الباب	وسام بلحوس
الإصلاحية	عبد العزيز شحادة
اسطنبول	حلا القادري
الساحل	فاطمة مصطفى فاتو
أورفا	إيلاف أديب الرشيد
أنطاكية	حمرة جاويش
كفر تخاريم	ليلاء الإبراهيم
دارة عزة	رهف زعزع
الباب	عبد الماجد الضاهر

قوس الأحلام

نشيد: آسيا عبد الباقي

رسوم: نجاء الداية

حين ينزل المطر، والشمس مشرقةً،
يتشكل قوس جميل هو قوس الألوان.. كذلك
أحلامنا أطفالى الأعزاء تتحقق حين يجتمع الإيمان
بها والمثابرة من أجلها..
فلنغن معاً لتحقق الأحلام

أمساك قاماً..
أكبث خاماً
وارسم غيماً يا فنان
أرسم شمساً وارسم قوساً
لؤنة بسبعة ألوان

أمطرز..

مثل الغيمة أمطرز
والحلم بكفيك سينزه
حين تغنى الشمس.. وتمطرز
يتشكل قوس الألوان

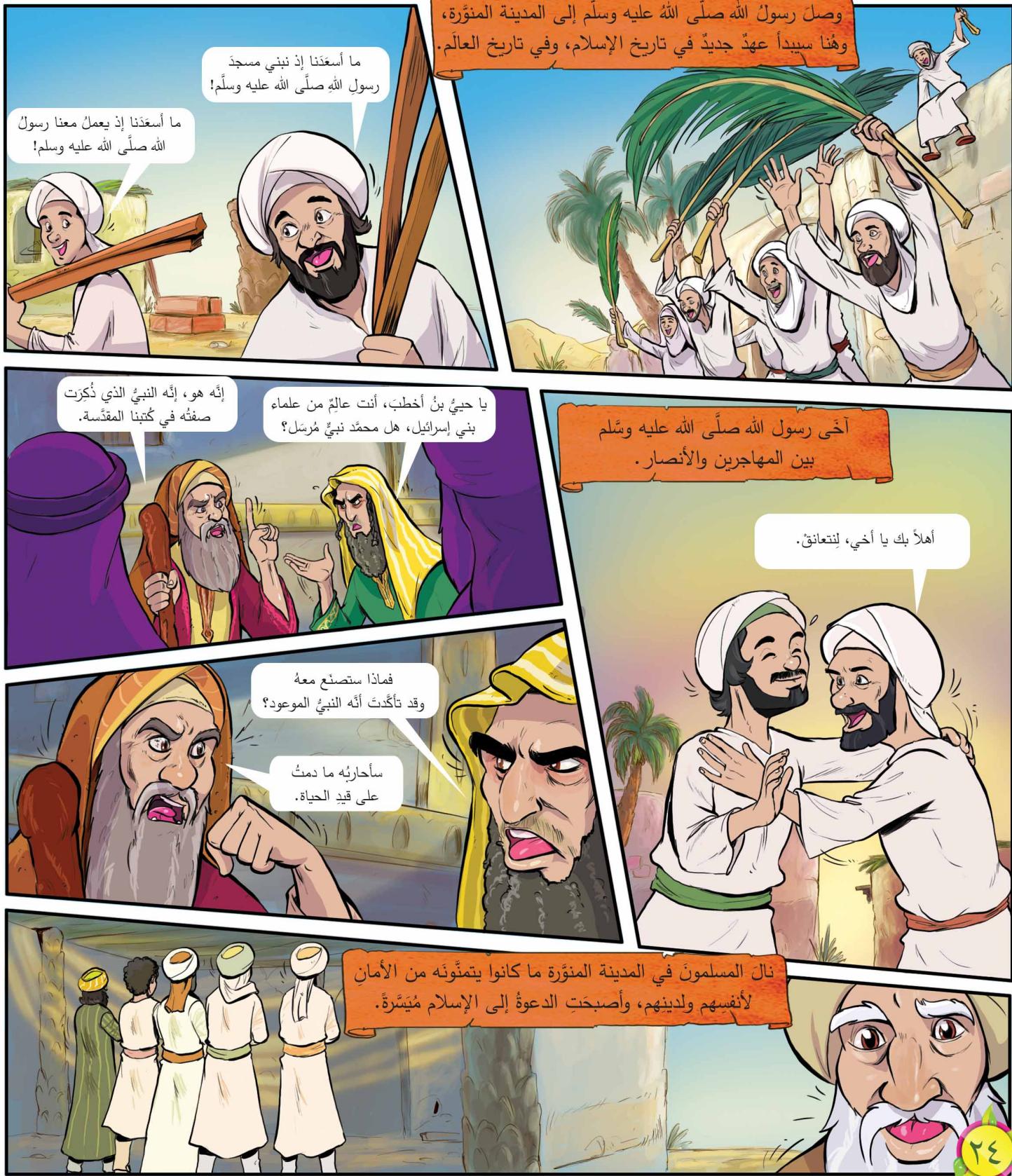
أرسم، أرسم يا فنان
آمن بالألهام الآن..
آمن فالموعد قد حان
بتقانينا.. بالإيمان
تحقيق كل الأحلام

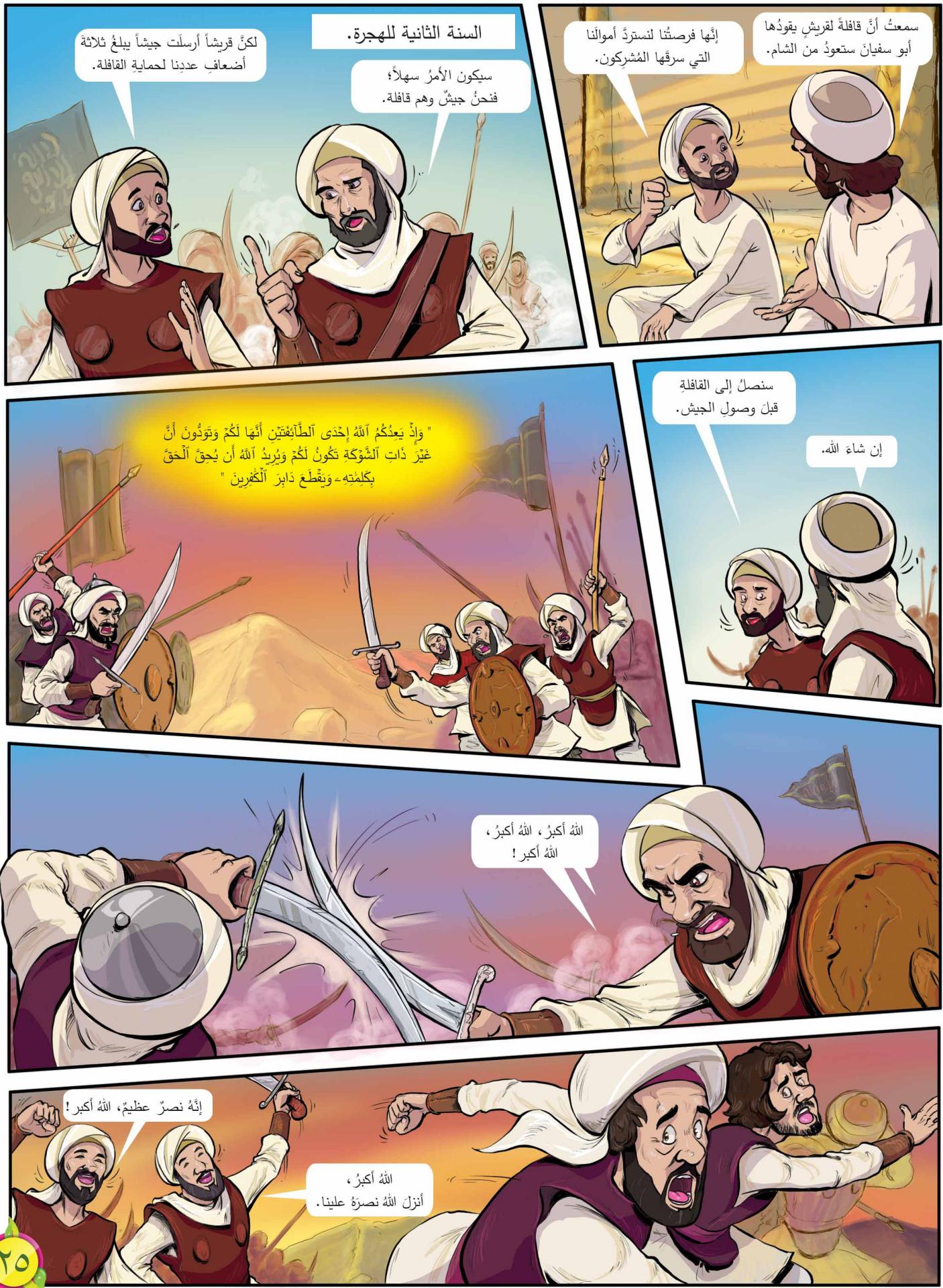
الحلقة الأخيرة

سيرة النور

رسوم: ياسر صلاح الدين

سيناريو: د. مصطفى عبد الفتاح "سيرة النبي محمد صلى الله عليه وسلم"





السنة الثالثة للهجرة.

وكانت غزوة أخِد صعبَةً على المسلمين، حين خالف الرّمَاءُ أمرَ رسولَ اللهِ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، وَتَحَوَّلَ النَّصْرُ هَرِيمَةً.



وَلَعَدْ تَصْرِيكُمْ اللَّهُ يَنْهَا وَأَنْتُمْ أَذْلَهُ نَاهُوا اللَّهُ لَعْنَكُمْ
تَشَكُّرُونَ 123 إِذْ تَقُولُ لِلْمُؤْمِنِينَ أَنَّ يَخْفِيَكُمْ أَنَّ
يُحَدِّدُكُمْ رَبُّكُمْ بِثَلَاثَةِ الْأَنْوَافِ مِنَ الْمُلْكِ مُنْزَلِنَ 124
يَكُنْ إِنْ تَعْصِيَوْا وَتَهْتَمُوا وَتَأْتُوكُمْ مِنْ قَبْرِهِمْ هَذَا
يَمْدُدُكُمْ رَبُّكُمْ بِعَسْنَةِ الْأَلَافِ مِنَ الْمُلْكِ مُسْتَقْبِلِنَ 125
وَمَا جَعَلَ اللَّهُ إِلَّا بُشِّرَى لَكُمْ وَلَطَّافِلَنَ 126
قُلُوبُكُمْ يَمْعِدُهُ وَمَا النَّصْرُ إِلَّا مِنْ عِنْدِ اللَّهِ الْعَزِيزِ
الْحَكِيمِ 126

سُنْحَاقُرُ يُثْرِبُ حَتَّى
يَنْزِلُ الْمُسْلِمُونَ عَلَى شَرُوطِنَا.

هَذَا رَسُولُ اللَّهِ
صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ.

مَا هَذَا؟! لَمْ تَكُنِ الْعَرَبُ
تَعْرُفُ الْخَنَادِقَ مِنْ قَبْلِهِ.

لَائَ قَبْيلَةُ قَرِيظَةٍ خَانَتْ عَهْدَ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، وَحَالَفَتِ الْأَحْزَابِ
الَّذِينَ حَاصَرُوا الْمَدِينَةَ فِي غَزْوَةِ الْخَنَادِقِ، أَمْرَ اللَّهُ تَبَّعَ بِعَقَابِهِمْ.

السنة الخامسة للهجرة.

اسْتَمَرَّ الْحَصَارُ عَلَى الْمُسْلِمِينَ قَرَبَةً شَهْرًا، ثُمَّ أَرْسَلَ اللَّهُ الْرَّحْمَةَ تَقْتَلُ مَضَارِبَ
جَيْشِ الْأَحْزَابِ، وَأَوْقَعَ بَيْنَهُمُ الْخَلَافَ حَتَّىٰ رَحُوا دُونَ أَنْ يَحْقُّوا أَيَّ اِنْتِصارٍ.

مَنْ كَانَ يُؤْمِنُ بِاللَّهِ وَالْيَوْمِ الْآخِرِ
فَلَا يَصْلَيْنَ الْعَصَرَ إِلَّا فِي بَنِي قَرِيظَةِ.

بَعْدَ قَبْيلَةِ بَنِي قَرِيظَةِ لَمْ يَعْدُ فِي الْمَدِينَةِ أَحَدٌ مِنَ الْيَهُودِ.





أَيُّهَا النَّاسُ، إِنَّ دَمَاءَكُمْ وَأَمْوَالَكُمْ حَرَامٌ عَلَيْكُمْ إِلَى أَنْ تَلْقَوْهُ رَبُّكُمْ.
أَيُّهَا النَّاسُ، إِنَّ الشَّيْطَانَ قَدْ يَئُسَّ أَنْ يُعْنِدَ فِي أَرْضِكُمْ،
لَكُمْ رَضِيَّ بِمَا دَوَّنَ ذَلِكَ مِنَ الْأَعْمَالِ السَّيِّئَةِ، فَاحذَرُوهُ عَلَى دِينِكُمْ.
أَيُّهَا النَّاسُ، إِنَّ الْمُسْلِمِينَ إِخْرَوْهُ.

الخبز الإسفنجي



رسوم وتصميم: سامي مراد

المكونات

ملعقة
سمسم
صفيره

حليب سائل لـ^{لـدـهـنـ}

ملعقة مطحونة من
السكر

٢ غرام

٤٥٠ غرام



٢٧٥ مل ماء

الخميرة جافة سريعة
المفعول

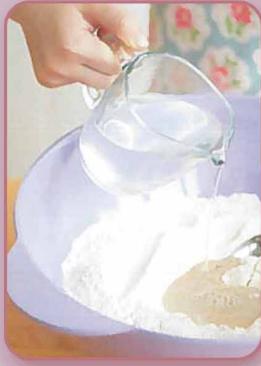


٤٥٠ غرام طحين القمح الأبيض



١

١ ضعي الطحين
والملح والسكر
والخميرة في
وعاء كبير للخلط.
شكلي حفرة في
الوسط وصُبِّي
الماء فيها.



الأدوات



- وعاء كبير للخلط

- ملعقة كبيرة

- فرشاة لدهن العجين

- قالب للخبز يقطر 23 سم

- فوطة سميكية





رُشِّي قليلاً من الطحين على سطح الطاولة وادعكي العجينة لمدة 10 دقائق حتى تصبح ناعمة.

3



قومي بخلط المقادير بالملعقة، وعندما تصبح العجينة دبة استخدمي يديك لعجن المكونات وتشكيل العجينة بشكل كروي.



بعد اختصار العجينة ادفعيها قليلاً من الوسط بقبضة يدك ثم ادعكيها على سطح مفطري بالطحين.

5



مكان دافئ لمدة ساعة إلى أن يصبح حجمها مضاعفاً.

ضعِي العجينة في الوعاء وغطيها بفوطة رطبة واتركيها في



أخرجِي قالب من الفرن وضعيه على سطح للتبريد، وبعد ذلك استمتعي بطعم الخبز اللذيذ.

تحضير رغيف الخبز

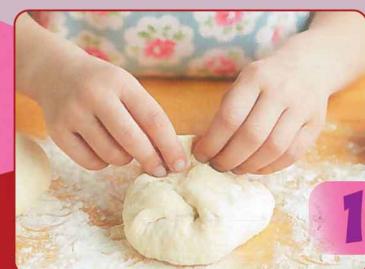
اطلبي المساعدة من شخص كبير لتحميق

4

ضعِي قالب لمدة 30 دقيقة في الفرن حتى يصبح لون الخبز أشقر تقريراً.

5

ادهنِي السطح العلوي للقطع بالحليب باستخدام الفرشاة، ثم رشِّي حبات السمسم عليها.



1

الفرن على درجة 220 درجة مئوية، وفي هذه الأثناء قطعي العجين إلى عدة قطع متساوية، وشكلي هذه القطع بشكل كرات مستديرة.



2

بعد دهنِ القالب بالزيادة، ضعي كرات العجين داخل القالب، ثم قومي بتغطيته بفوطة سميكة رطبة لمدة نصف ساعة.



3

الحلقة الثانية: في أحسن تقويم

قصة: غيداء صوان رسم: سامي مراد

في كل صباح يقف الأطفال في طابورٍ؛ لينشدوا النشيد الوطني، وكان وليد يقف دائمًا آخر الطّابور، وذلـك بسبـب سـمنـته وكـبرـ حـجمـهـ، ولـمـ يـكـنـ هـذـاـ يـزـعـجـهـ غالـباـ، لـكـنـ معـالـمـةـ بعضـ أـصـدـقـائـهـ تـحـزـنـهـ، والـيـوـمـ بيـنـماـ كـانـ الطـلـابـ يـنـتـظـرـونـ مـعـلـمـهـ فـهـيـمـ، وـقـفـ سـامـرـ أـمـامـ الطـلـابـ، وـصـارـ يـقـلـدـ ولـيـدـ وـهـوـ يـمـشـيـ،



ويشير إلى أنه ضخم وكبير، وصار الطّلاب يضحكـونـ، أمـاـ ولـيـدـ فقدـ جـلـسـ فـيـ مـقـعـدـهـ يـحـاـولـ تـجـاهـلـهـ بـتـقـلـيـبـ أـورـاقـ دـفـتـرـهـ، ثـمـ دـخـلـ المـعـلـمـ فـهـيـمـ، وـبـعـدـ دـقـائقـ منـ دـخـولـهـ طـلـبـ ولـيـدـ الـخـروـجـ مـنـ الصـفـ، وـأـثـارـ الـاسـتـيـاءـ بـادـيـةـ عـلـىـ وـجـهـ الـمـحـمـرـ، وـكـأـنـهـ عـلـىـ الـوـشـكـ الـبـكـاءـ، فـسـمـحـ لـهـ المـعـلـمـ فـهـيـمـ، وـبـعـدـمـ خـرـجـ سـأـلـ الطـلـابـ: ماـ بـالـ وـلـيـدـ يـبـدوـ حـزـينـاـ؟ـ هـلـ حدـثـ شـيـءـ؟ـ

عـمـ الصـمـتـ فـيـ الصـفـ، ثـمـ وـقـفـ سـعـيدـ، وـقـالـ: ياـ أـسـتـاذـيـ، سـخـرـ مـنـهـ الطـلـابـ؛ لـأـنـهـ يـكـبـرـنـاـ بـالـحـجـمـ، وـسـامـرـ قـلـدـ طـرـيـقـةـ مشـيـهـ.

أـضـافـ حـمـزـةـ: وـهـذـهـ لـيـسـ أـوـلـ مـرـةـ، فـقـدـ فعلـ هـذـاـ مـنـ قـبـلـ أـيـضـاـ.

قال سامر بصوت خافت: كـنـاـ نـمـزـحـ يـاـ أـسـتـاذـ، هوـ فـعـلـاـ سـمـيـنـ وـضـخـمـ، وـكـنـاـ نـتـسـلـيـ.

قال المعلم فـهـيـمـ بـعـدـ صـمـتـ قـصـيرـ: يـاـ طـلـابـيـ الـأـعـزـاءـ، لـيـسـ مـنـ الـحـكـمـةـ الضـحـكـ مـنـ أـحـدـ لـاـ يـشـبـهـ الـجـمـيـعـ، أـوـ يـخـتـلـفـ عـنـ بـشـيـءـ مـاـ، يـجـبـ أـنـ نـتـقـبـلـ الـجـمـيـعـ بـكـلـ أـشـكـالـهـمـ، وـصـدـيقـكـمـ وـلـيـدـ لـدـيـهـ مـشـكـلـةـ صـحـيـةـ، فـهـوـ يـتـنـاـولـ دـوـاءـ لـمـرـضـ خـطـيرـ نـزـلـ بـهـ، وـهـذـاـ دـوـاءـ سـبـبـ لـهـ السـمـنـ، أـلـاـ تـعـلـمـونـ أـنـ اللهـ نـهـانـاـ عـنـ السـخـرـيـةـ فـيـ قـوـلـهـ: (يـاـ أـيـهـاـ الـذـيـنـ آمـنـواـ لـاـ يـسـخـرـ قـوـمـ مـنـ قـوـمـ عـسـىـ أـنـ يـكـوـنـواـ خـيـرـاـ مـنـهـمـ)، وـيـجـبـ عـلـيـكـمـ مـرـاعـاـةـ مـنـ يـخـتـلـفـ عـنـكـمـ دـوـنـ مـعـرـفـةـ السـبـبـ، وـلـيـسـ لـأـحـدـ الـحـقـ فـيـ تـعـيـيـرـ أـحـدـ بـشـكـلـهـ أـوـ بـلـوـنـ بـشـرـتـهـ أـوـ بـأـصـلـهـ أـوـ عـرـقـهـ.



في هذه الأثناء رجع وليد من الحمام، فتابع المعلم درسه، ولم يشعر وليداً بما دار من حديث بينه وبين الطّلاب.

في الفسحة رأى المعلم سامرًا يعتذر من وليد، ويتوذّد إليه، وبجانبه بقية الطّلاب، ففرح بذلك، وذهب إليهم، وقال: يا أبنائي الأعزاء، هل تذكرون آية ذكر الله سبحانه فيها أنه خلق الإنسان في أحسن صورة؟ قال عبد الله: نعم يا أستاذِي، قال الله تعالى: **(لَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَنَ فِي أَحْسَنِ تَقْوِيمٍ)**.

زاد حمزة:

هذه الآية في سورة التين يا أستاذِي.

قال المعلم مبتسماً: أحسنتم، فالله أبدع في خلق كلّ مثلكم، علينا أن نشكره ونحمدُه، فقد خلقنا الله في أحسن وأعدل هيئة.

ابتسم الطّلاب، وملأ كلام المعلم قلب وليد سعادة، وعندما رنَّ الجرس وضع سامر يده على كتف وليد، وذهبوا جميعاً إلى الصّفّ سعداء.



عدد المثلثات

هل تستطيع معرفة عدد المثلثات في هذا الشكل :



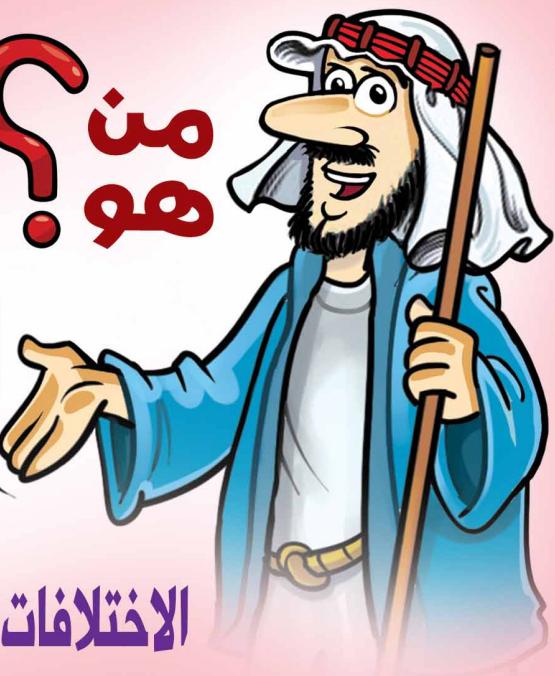
الغاز
وتسال

إعداد ورسوم: سامي مراد

من هو ؟

املاً المربعات لتحصل على اسم رحالة عربي مشهور

٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١



- ١ + ٢ أحد الوالدين ٥ + ٢ من المهن
٤ + ٧ + ٨ + ٣ + ٢ أصل القهوة ٦ + ١ + ٥ وحدة قياس الطاقة

الاختلافات الخمسة

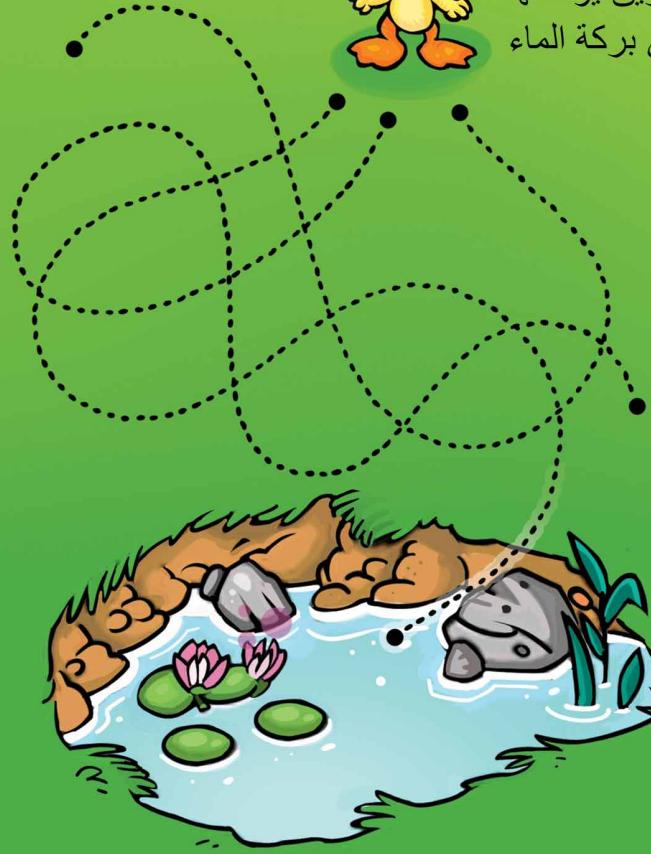
الرسمان التاليان متطابقان ما عدا خمسة اختلافات حاول إيجادها.



متاهة



حاول أن تدل
البطة على
طريق يوصلها
إلى بركة الماء



العناصر الصحيحة

ماذا يحتاج النبات للنمو من
ضمن هذه العناصر الستة؟



صهيل
طنين
نقيق
فحيج
نباح
خوار
صياح
زئير

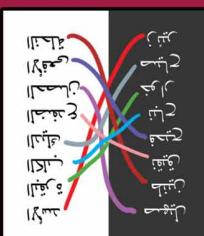
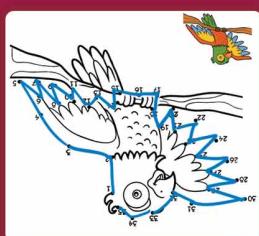
الأسد
البقرة
الكلب
الديك
الضفدع
الحسان
الأفعى
النحلة



$$١ + ٤ + ٥$$

٣٨: ملائكة زهرة

٣٨:



الإجابت

٦٧: زهرة زهرة
٥٦:

أوصل النقاط

أوصل النقاط
حتى تجد الرسم
ثم قم بتلوينه.



لغتنا الجميلة



صل بين
الحيوان
وصوته



غداً سيعقد العالم المشهور خالد مؤتمراً عن اختراعه الذي سيمهد الطريق لزراعة سطح القمر،



سنعمل على تأمينه ولو كلفنا
هذا حياتنا سيدي القائد.



قصة: حمدي هاشم حسانين

رسوم: عمر شريف

مغامرات تدور أحداثها

في المستقبل بعد
خمسين عاماً من الآن،
فريق (أمن 2070) فرقة
من الأبطال مهمتها الأولى
والأخيرة حماية أرض الوطن
من أي خطير يهدّد سلامته.







أشعة إكس (X-RS)



مرحباً يا أصدقاء

ربما تتساءلون عن سبب هذه الجبيرة على يدي، لا تقلقوا؛
تعرّضت لحادثة بسيطة أدت لإصابة ذراعي بالكسر.
لذلك وضع الأطباء لي هذه الجبيرة ريثما تشفى.
ولكن هل تعرفون كيف اكتشفت الأطباء أنّ ذراعي

مكسورة؟



بعد تعرّضي للحادثة أصطحبني
والدي إلى المشفى ومبشرةً أدخلني الأطباء
غرفة التصوير الشعاعي ليقوموا بتصوير ذراعي
المصابية ومن خلال الصورة اكتشفوا وجود الكسر فيها.
أصابتي الفضول لأنّه من هو مكتشف هذه الآلية،
وأتعلّقها أكثر.

يعتمد التصوير الشعاعي على أشعة إكس (X-RS)
وهي إشعاعات كهرطيسية لها مجال واسع
في الاستخدامات الطبية، والصناعية،
وحقول علمية أخرى.

الاكتشاف



اكتشف العالم الفيزيائي الألماني "ولهلم رونتجن" أشعة إكس مصادفةً عندما كان يجري بعض الاختبارات عام 1895 م. وقد أسمتها "أشعة إكس" لأنها كانت إشعاعاتٍ غير معروفة. وفُتحَ أول نسخة من جائزة نوبل للفيزياء عام 1901 م. تقديرًا لاكتشافه الفيزيائي في عالم الطب.

تُطْوِرُ الْاَكْتِشَاف

قام المهندس الكهربائي الأميركي "وليم ديفيد كولدج" باختراع أنبوب أشعة "إكس" المحتوي على سلك تنجستن، يُدعى "أنبوب كولدج" وهو أول مولد ثابت لأشعة "إكس" المستعملة في الطب الشعاعي. استطاعت آلات أشعة "إكس" باستخدام هذا الأنبوب المساعدة على اكتشاف الأورام الخبيثة عميقية الجذور.



النَّصْوُرُ بِالأشْعَةِ

تسود أشعة "إكس" الصفيحة الفوتوغرافية في المواقع التي تخترق بها أقسام الجسم، وتبقى الصفيحة بيضاء في المواقع التي تكون أشعة "إكس" متعرضةً فيها، ولأنَّ الأشعة لا تستطيع اختراق العظام تظهر بيضاءً في الصورة الشعاعية.

زبونة مع ياقوت

السلیمانیّة



مرحباً يا أصدقائي

رحلتنا اليوم ستكون إلى السلیمانیّة،

لعلكم تسألون: نزور السلیمانیّة في دمشق أم السلیمانیّة في إسطنبول؟ الحقيقة أن رحلتنا ستكون ما بين هاتين المدينتين؛ لنزور جامع السلیمانیّة في إسطنبول والتكية السلیمانیّة في دمشق، اللذين يُعدان من أهم المعالم الأثرية التي تميّز هاتين المدينتين.

جامع السلیمانیّة

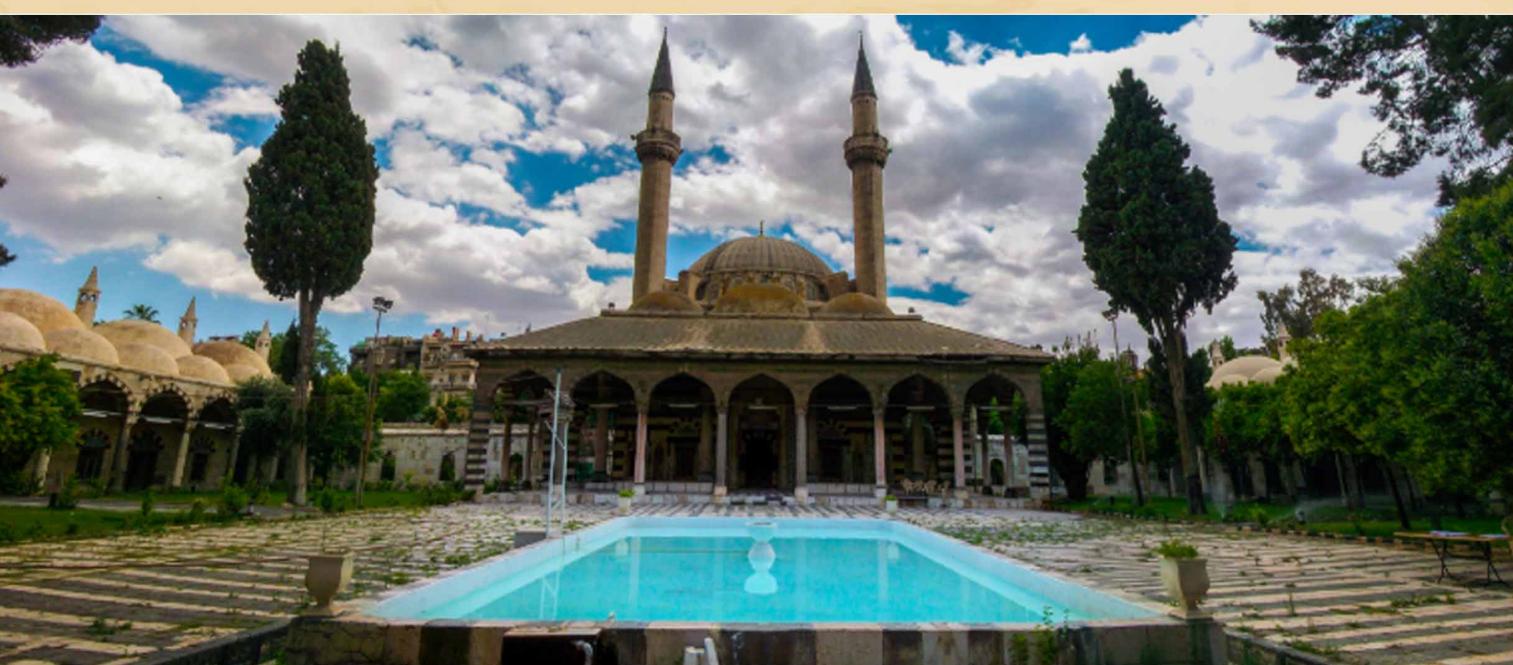
في مدينة إسطنبول، بُني في الفترة ما بين 1500-1557 في عهد السلطان سليمان القانوني. يحوي الجامع أربع مآذن، ويقال:

إن سبب كونها أربعاً هو أنَّ ترتيب السلطان سليمان القانوني الرابع بين سلاطين الدولة العثمانية. أهم ما يميّز جامع السلیمانیّة هو أنَّ بناءه بشكل خاصٍ يعكس صدى الأصوات داخله، كما يتميّز القسم الداخلي منه ببساطة التصميم وعدم التكلف الكبير في الزخارف، الشيء الذي يُضفي عليه جمالاً ساحراً.



التكية السليمانية

سُمِّيَت نسبةً إلى السلطان سليمان القانوني الذي أمر ببنائها عام ١٥٥٤ للميلاد في مدينة دمشق. وكان الغرض من إنشائها إيواء الفقراء وإطعامهم؛ حيث إنَّ كلمة تكية تعني باللغة التركية المطعم العمومي للقراء والدراوיש يأكلون فيه وربما يبيتون فيه. تضم التكية قسمين: التكية الكبرى التي تتَّألف من مسجد ومدرسة. والتكية الصغرى التي تتَّألف من حرم للصلوة وباحة واسعة تحيط بها أروقة وغرف تغطيها قباب متعددة كانت مأوى للغرباء وطلبة العلم، وتضم اليوم سوق الصناعات الشعبية اليدوية.



والآن يا أصدقاء، هل تعرفون من هو المهندس الذي قام بتصميم جامع السليمانية والتكية السليمانية؟! نعم إنه المعماري التركي معمار سنان، أشهر معماري عثماني، قام بتصميمهما كما صمم الكثير من المباني أيام الدولة العثمانية في كثير من الولايات التابعة لهذه الدولة والتي كانت دمشق واحدةً منها.

يُوميّات عطاء

مَنْ لَا يُعْجِبُهُ الْعَجَبُ

سيناريو: نور درويش

رسوم: عمر شريف





أبي مصطفى



جواد الدهان

إسراء شوقي

زيه شيخ الشباب



ناليا شاهين

ضياء شمومط

حلا القاعدي

عمرو الدهان



أصدقاء
عـمـاـعـ

رؤى شوقي



لين
عرقوسي

سيرين العبيه

محمد علوة

قمر بعجاني



ليمار عرقوسى يوسف المشرف

محمد جقل

ابتسامة

سألت المعلمة
تلاميذها: الطائر
الحر يلد أم
بييض؟
فأجابها أحد
التلاميذ: إنه حر
بنفسه يلد أو
بييض.

يامن شغال - ريف حلب



معلمتني فضلك لا أنساه...
وكيف أرد لك هذا الجميل
معلمتني أحبك جداً جداً..
وكل الحب لك قليل
قمنيت لو كان الختم معاً
لكتاب الله الجليل
حزنت كثيراً يامعلمتني
عندما علمت أن لك بدديل
معلمتني فضلك
لا أنساه
وكيف أرد لك هذا الجميل؟

رها أحمد عباس



اللَّعْبُ بِأَمَانٍ

رسوم: زبيدة طلاع

اللَّعْبُ مَعَ الْأَصْدِقَاءِ مِنَ الْأَشْيَاءِ الْمُمْتَعَةِ لَنَا جَمِيعاً، وَخُصُوصاً الْأَلْعَابَ الْحَرْكِيَّةَ، وَلَكُنْ لَا بُدُّ مِنَ الْإِنْتِبَاهِ إِلَى بَعْضِ الْأَمْوَرِ فِي أَثْنَاءِ اللَّعْبِ كَيْ لَا نَتَعَرَّضَ لِلَّأَذِي:

٢

اخْتُرْ مَكَانًا آمِنًا لِلَّعْبِ،
وَإِيَّاكَ وَاللَّعْبَ فِي الْأَماَكِنِ
الْمَهْجُورَةِ، أَوِ الْأَماَكِنِ
الَّتِي يُحْتَمَلُ زِرَاعَةُ
الْأَلْغَامِ فِيهَا.



١

اسْتَأْذِنْ وَالْدِيَكَ عِنْ
خُروْجِكَ لِلَّعْبِ، وَأَخْبِرْهُمْ
عَنِ الْمَكَانِ الَّذِي سَتَذَهَّبُ إِلَيْهِ،
وَوْقِتِ الْعُودَةِ.



٤

السَّبَاحَةُ مُمْتَعَةٌ جَدًّا
فِي الصِّيفِ، وَلَكُنْ
لَا تَنْزِلْ إِلَى أَماَكِنِ
السَّبَاحَةِ إِذَا كُنْتَ
لَا تَتَقْنَهَا، أَوْ ارْتَدَ سَتْرَ
نَجَاهَةً، وَاسْبَحْ تَحْتَ
إِشْرَافِ شَخْصٍ مُفْقِدٍ.



٣

ابْتَدِعْ عَنِ اللَّعْبِ بِجَوَارِ
خُطُوطِ التَّيَارِ الْكَهْرَبَائِيِّ
أَوْ مَحَطَّاتِ الْكَهْرَبَاءِ.

٥



٦

احْذِرِ اللَّعْبِ بِالْأَسْلَحَةِ النَّارِيَّةِ؛ لَأَنَّ الْخَطَا
فِي اسْتِعْمَالِهَا قَدْ يَتَسَبَّبُ فِي وَفَاتِكَ أَوْ إِعْاقَتِكَ
الْدَّائِمَةِ أَنْتَ أَوْ مَنْ حَوْلَكَ.



٧

حَفِظْ عَلَى سَرِيَّةِ مَعْلُومَاتِكَ
الْشَّخْصِيَّةِ، وَلَا تُعْطِ اسْمَكَ
الْكَاملَ وَعَنْوَانَكَ إِلَّا لِلْأَشْخَاصِ
الَّذِينَ تَعْرِفُهُمْ وَتَتَقَرَّبُ
بِهِمْ.

وَخَتَاماً نَرْجُو السَّلَامَةَ لِلنَّاسِ جَمِيعاً.

يدي العزيزة

رسوم : نورا فاكهاني

سناريو : جاد الغيث

صباحُ الخيرِ لِكَلَا يَدِيْ ؟
يَدِي الْيَمِنِيِّ الْعَزِيزِ وَيَدِي الْيَسِرِيِّ الْغَالِيَةِ ..
كَم أَحِبُّ أصَابِعِي الْعَشْرَةِ ! وَكَم أَحْتَاجُهَا طَوَّلَ الْوَقْتِ .. !

بِيَدِي الْيَمِنِيِّ أَحْمَلُ الْقُرْآنَ الْكَرِيمَ، وَأَصْافِحُ النَّاسَ
وَأَتَنَوَّلُ الطَّعَامَ كَمَا عَلَمَنَا رَسُولُنَا الْكَرِيمُ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ .
أَمَّا يَدِي الْيَسِرِيِّ فَهِيَ تَسَاعِدُ أَخْتَهَا الْيَمِنِيِّ فِي الْقِيَامِ بِكَثِيرٍ مِّنَ الْمَهَامِ ..

بِيَدِي أَرْفَعُ الْأَذَى عَنْ دَرِبِ الْعَابِرِينَ
وَبِيَدِي أَحْمَلُ الطَّعَامَ إِلَى جَارِنَا الْمَسْكِينِ
بِيَدِي أَلْعَبُ بَكْرَةِ السَّلَةِ وَأَمَارَسُ بَعْضَ الْتَّمَارِينِ

يَدَائِي الْإِثْنَتَانِ نِعْمَةٌ عَظِيمَةٌ أَشْكُرُ اللَّهَ تَعَالَى
عَلَيْهِمَا فِي كُلِّ حِينٍ ! .



مغامرات نعسان

رسوم: عامر حمدي

سيناريو: غادة معترماوي



أصدقائي، الألعاب الإلكترونية ممتعة، ولكن قضاء الوقت كلّه معها سيحرمنا الكثير من المتع الأخرى مع الأهل والأصدقاء، ويُضيّع علينا فرصة استغلال الوقت في كثيرٍ من الأشياء المفيدة.