

ATAA

Dergisi



مجلة ABC

بالعلم نرقى وبالأخلاق نسمو



قصة: نور درويش
رسوم: عامر حمدي

مخامرات نحسان



أصدقائي، يساعدنا تنظيم الوقت على فعل أشياء كثيرة دون أن يكون أحدها على حساب الآخر.



أبنائي الأعزاء

هل تساءلتُم يوماً كيف تَتَّخِذُونَ القراراتِ المهمةَ معاً؟ هل فَكَرْتُمْ في أهمية رأيكم وأفكارِكم؟ سيدُورُ محورُ هذا العدِّ حولَ قيمةٍ عظيمةٍ علمَنا إياها ديننا الحنيفُ، إنَّها الشُّورى.

الشورى - يا أصدقاء - هي قيمةٌ جميلةٌ، تعني أن يستمع بعضنا لبعض، وأن نناقشَ الأفكارَ معاً، وأن نختارَ أفضلَ الحلولِ معاً. تخيلوا أنَّكم تريدونَ اختيارَ عريفٍ للصفِّ، فبدلاً من أن يقرَّرَ أحدُكم وحدهُ، يمكنكم جميعاً النقاشَ عن الصفاتِ المناسبةِ، والأشخاصِ الذينَ يرغبونَ بالأمرِ، ثمَّ تختارونَ الزميلَ المناسبَ الذي يُرضي الجميعَ. هذا من أشكالِ الشورى!

ولماذا الشورى مهمَّة؟ لأنَّها تجعلنا نشعرُ بأهميَّتنا، وتعلمنَا احترامَ آراءِ الآخرين، وتساعدُنا على حلِّ المشكلاتِ بسهولة. تخيلوا أنَّكم تريدونَ أن تلعبوا لعبةً معاً، ولكنَّ كلَّ واحدٍ منكم يريدُ أن يلعبَ لعبةً مختلفةً، ماذا ستفعلونَ؟ بالتأكيد ستجلسونَ معاً، وتناقشونَ الأمرَ، وتقررونَ اللعبةَ التي ستلعبونَها جميعاً. في هذا العدِّ سنتحدثُ عن الشورى بطرقٍ ممتعةٍ ومنوعة. سنتقصُّ عليكم قصصاً عن الشورى من حياتنا اليومية، ومن سيرةِ النبيِّ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ. سنلعبُألعاباً، ونقدمُ لكم نصائحَ تساعدُكم على تعلمِ المزيدِ عن الشورى، وتطبيقاتها في حياتكم.

رئيس التحرير

DERGI HAKKINDA

ATAA Dergisi 5-13 yaş aralığında çocuklarla yönelik.
ATAA İnsanı Yardımlaşma Derneği tarafından her üç ayda bir yayımlanmaktadır.

31 Aralık 2024 30 Cemaziyelahir 1446

Künye

Genel Yayın

Yönetmeni:

Abdulrahman Aishardob

İdari Koordinasyon:

Gada Matramawi

Eğitim Danışmanı:
D. Dujana Baroudi

Tashih: Muhammed

Mahmud Kasim

Teknik Denetim:

Adam

Yayın Kurulu
D. Ahmed Savan
Gada Matramawi

Baskı

Soylu Matbaa
Yayın Kirtasiye
Mallepe Mah. Litros
Yolu, 2 Matbaacilara
Sitesi ZB23
Topkapı 34010
Zeytinburnu /
İstanbul
0212 544 34 34

مجلة
لـ

العدد
رقم

37



ATAA
Dergisi

31 كانون الأول 2024 • 30 جمادى الآخرة 1446 هـ

تصدر كل ثلاثة أشهر عن جمعية عطاء للإغاثة الإنسانية

مجلة خاصة بالمرحلة العمرية (5-13) سنة

تقربون في عطاء

يوميات
عطاء

02



على بساط السوق

06



طبخ حما

42



بحار

أسرة المجلة

رئيس التحرير: عبد الرحمن الشردوب

التنسيق الإداري: أغادة معتمد ماوي

المستشار التربوي: د. دجانة بارودي

التدقيق اللغوي: د. محمد محمود قاسم الإشراف الفني: دم

هنية النصر

د. أحمد صوان - أغادة معتمد ماوي

طلب من فروع ومكاتب ومدارس جمعية

عطاء للإغاثة الإنسانية في سوريا وتركية

لتصفح النسخة الإلكترونية من المجلة:

www.ataarelief.org/ataakids

لل碧اع للمجلة (Ataarelief.org/donate)



قُلْمُ من سُورِيَّة

مرحبا يا أصدقاء

أهلاً بكم في رحلة استكشافية جديدة عبر الزمان والمكان على بساط السوق! سننطلق معاً في السلسلة الجديدة لنتعرف على معالمنا التاريخية، وحكايات أبطالنا، وتكتشف كنوزاً مدفونةً في أعماق ذاكرة وطننا

العربي سوريا

والمعلم الذي سنزوره اليوم هو مسجد خالد بن الوليد

إذا جئت إلى مدينة حمص من الجهة الشمالية الشرقية، فستصل إلى حي الخالدية، وسيأخذ بيصرك مسجد كبير في هذا الحي، هو مسجد خالد بن الوليد رضي الله عنه، الذي مات في مدينة حمص، ودفن فيها، فقبره هناك في ذلك المسجد.

وأصل بناء المسجد قديم يعود إلى القرن السابع الهجري، وكان مبنياً على الطراز المملوكي، ثم بني على الطراز العثماني.

ويُعد مسجد خالد بن الوليد محوراً يربط بين الأحياء القديمة والأحياء الحديثة لمدينة حمص.

وقد بُني بالحجارة السوداء والبيضاء، فحين ينظر إليه الناظر يعجب بالتناغم بين اللونين الأسود والأبيض، وكأن المسجد يقول لمن ينظر إليه: إن الحق ليس فيه منطقة رمادية، فالبياض رمز لمن يقف مع الحق، والسوداد رمز لمن يقف ضد الحق.

ولا يقتصر حضور المسجد عند أهل حمص على الجانب الديني والعلمي فحسب؛ ففضلاً عن أنه يضم مدرسة شرعية كانت تدرس علوم الشريعة، واللغة العربية، وفضلاً عن دروس العلم التي كانت تقام فيه، فالمسجد يُعد رمزاً للهوية الثقافية لأهالي حمص، ومكاناً للتجمعات الشعبية، والاحتفالات الاجتماعية، واللقاءات الثقافية، وهو ما يجعله مركزاً ثقلياً وتنويرياً للأجيال الجديدة.

فهو مسجدٌ ومدرسةٌ ومعلمٌ حضاريٌ وتراثيٌ، يستقطب السياح والزوار، كما يستقطب المصلين وطلبة العلم، فلسان حاله يقول:

ما أجمل الدين والدنيا إذا اجتمعا وأقبح الكفر والإفلات بالرجل



بطل من سورية

ستتحدث عن بطلٍ من أبطالِ سورية، هو عالمٌ لامعٌ من أعلامها وأحد رجالياتها، إنه العالم الدكتور حسني سبج

أولئك آباءٍ فجئني بمثلهم

لعل أول ما يخطر في بالِ من يقرأ هذا البيت للشاعر الفرزدق أن يتذكر أناساً

قد اتَّابَا وأكثَرَ من 50 مقالاً في الطب

و فوق ذلك أتقن اللغات التركية والألمانية والإنكليزية إلى جانب

وفيه حسني سبج

الطب بحر طبع

رئيسيًّا للمجمع، وكان له فضل كبير في تعريب المناهج العلمية، فقد كتب (117)

فصارت الجامعات في سوريا بفضلِه وفضلِ غيره من العلماء

إذا جمعتنا يا جرير المجامع

ولد في دمشق عام (1900م)، وبدأ دراسة الطب مبكراً عام (1913) وكان من أوائل

الأطباء في سوريا، بل غداً من أبرز أطبائهما، علماً وتشخيصاً وأثاراً وتدريساً، إذ بقي

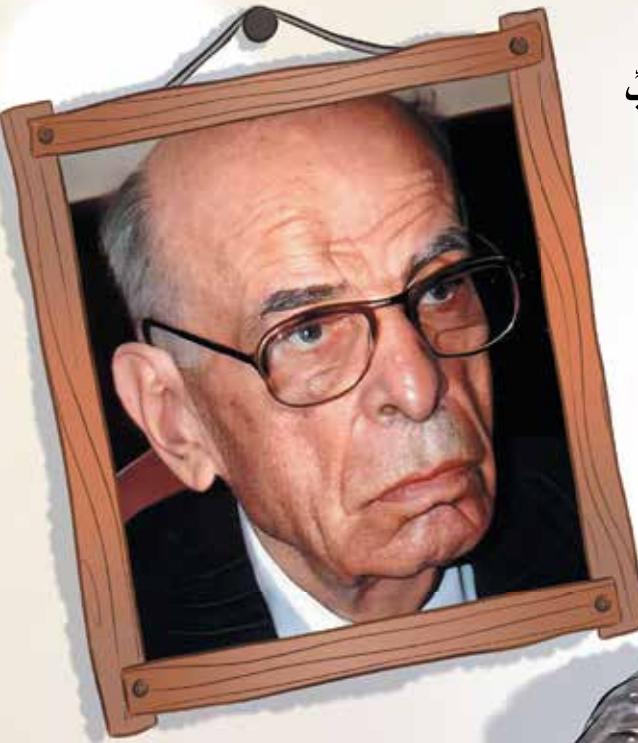
قدراً 40 عاماً يدرس في كلية الطب، وتحرج عليه آلاف الأطباء، كما تدرك أكثر من

20 كتاباً وأكثر من 50 مقالاً في اللغتين العربية والفرنسية، فقد قيل فيه:

فصارت الجامعات في سوريا بفضلِه وفضلِ غيره من العلماء

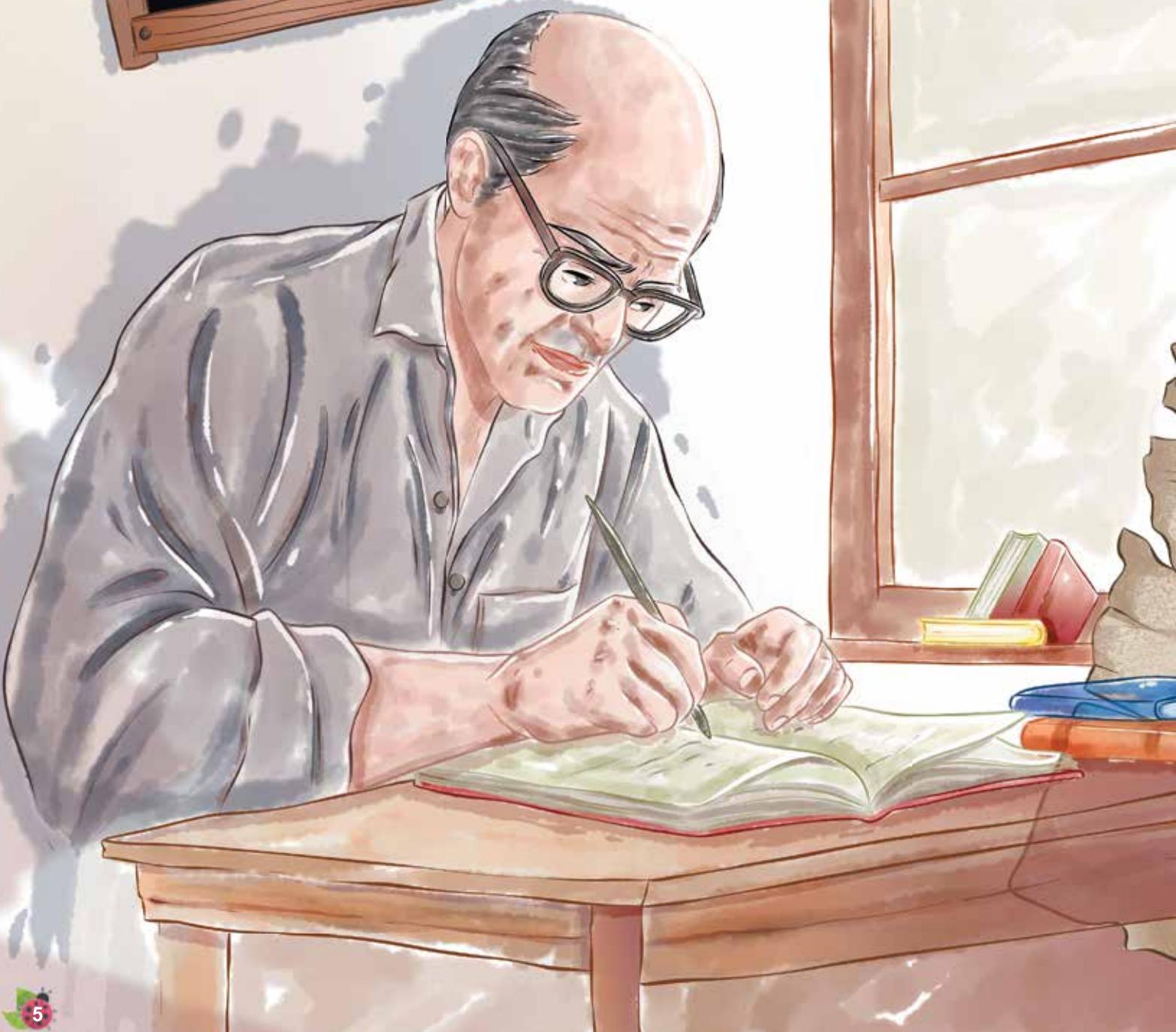
لعل أول ما يقرأ هذا البيت للشاعر الفرزدق أن يتذكرة

أولئك آباءٍ فجئني بمثلهم



تُدرِّس باللغة العربية، حتى في التخصصات العلمية؛ كالطب والهندسة خلافاً لجامعات دولٍ عربية أخرى.
وتوفى -رحمه الله- عام (1986م)، بعد مسيرة حافلة بالعطاء.

فهل يكون في أبنائنا اليوم من يجمع بين العلم واللغة، ليكون حصناً لأمتنا كما كان الدكتور حسني سبح رحمه الله؟



قصة : سلام
رسوم : عمر الشريف

هدفنا واحد ..

يوميات
عطاء



(وفي منتصف المباراة اضطر المدرب أن يغيّر خطة سamer)



(بعد شهر)



الدب القطبي



الدب القطبي أو الدب الأبيض نوع من الدببة يعيش في منطقة القطب الشمالي، يعتبر الدب القطبي أكبر ثدييات اليابسة اللاحمة حاليًا، ويصنف على أنه أكبر أنواع الدببة بلا منازع.

يبلغ وزن ذكر الدب القطبي ما بين 400 و680 كيلوغراماً، بينما تصل الأنثى لنصف هذا الحجم.

يمكن اعتبار الدب القطبي من الثدييات البحرية غالباً؛ وذلك لأنّه يقضي عدة أشهر من السنة في عرض البحر. وبفضل طبقة الشحم التي يمتلكها الدب القطبي، وتبلغ سماكتها 10 سنتيمترات بالإضافة إلى جلد وفرايه فإنه لا يشعر بحرارة بيته الباردة، فهي تشكّل له طبقة عازلة من النوع الجيد، وعندما يتقدّم هذا الحيوان في السن يبدأ فرأوه الأبيض بالاصفار.

يتغذّى الدب القطبي على حيوان الفقمة الذي يتحول إلى طريدة للدب عندما يخرج رأسه من أحد فتحات الجليد للتنفس، أو عندما يخرج من الماء ليستريح. ويعتمد على حاسة الشّم القوية لديه ل يستطيع تحديد مكان فريسته. يعتبر الشهرين الرابع والخامس من السنة موسم التزاوج للدب القطبي، وتقوم أنثى الدب بالتحضير لحملها بتخزين كمية كبيرة من الشحوم والغذاء وبناء جحور ثلجية بعيدة عن الساحل لحماية صغارها.

تولد الدياسم عمياً مغطاة بفراء باهت، وتزن أقل من 0.9 كيلوجرام، وتقوم الأم بإرضاعها بحليبها الغني والدهس، مما يزيد من وزنها بشكل سريع.



الصّابون



الصابون الذي لا يخلو بيت منه يعتبر عنصراً أساسياً في عمليات التنظيف.

ولكن يا ترى كيف كانت الحياة قبل اختراع الصابون؟ ومن أول من اخترعه؟

قديماً كان الناس يدهنون أجسامهم بزيت الزيتون، إضافة إلى عصارات بعض النباتات وأليافها للتنظيف أنفسهم؛ ولذلك نجد أن صناعة الصابون ارتبطت بالمدن المعروفة بانتاج زيت الزيتون والغار والزيوت العطرية،



مثل مدينة حلب في سوريا، وطرابلس في لبنان، ونابلس في فلسطين.

يُعرف أن السومريين هم أول من صنع الصابون، وهناك دراسات أخرى تقول

إن البابليين القدماء هم من أوائل من صنعوه عام 2800 قبل الميلاد. حيث تم

العثور على آثار لخلطات الصابون المصنوعة من الدهون الحيوانية، ورماد الخشب،

والماء في عبوات من الطين، وقد تم استخدام هذا الخليط الخام لغسل أقمشة

الصوف والقطن من أجل تحضيرها لنسجها ملابس، كما قام الرومان والإغريق

والمصريون بتطوير وصفات أخرى لصناعة الصابون.

وكذلك حاول الأوربيون صناعة الصابون بشكل بدائي، باستخدام رماد نباتي يحتوي على الصودا، ويطلق عليه اسم سابو، ومن هنا اشتقت كلمة صابون.

ومع تقدُّمِ العلم تفَنَّنَ الخبراء بصناعة الصابون، وأصبح هناك العديد من الأنواع المختلفة؛ مثل الصابون السائل بألوان متعددة وروائح زكية مختلفة، كما تم تصنيع صابون خالٍ من المواد القلوية التي تؤدي العين، وصنع منها الشامبو، وصابون الحلاقة، وصابون المغسلة.

أما عن نوع الصابون الأكثر شهرة وتميزاً الذي حافظ على شكله ورونقه ورائحته الجميلة فهو صابون الغار.

قصة: بنان الشماط
رسوم: ياسر صلاح الدين

يداً بيد

في الغابة الجميلة مشتِّ القطة، وهي تغنى: (ما أجمل الحياة، واللهو في الغابات)

وبينما هي تسير لا حظت وجود دخان يتصاعد من شجرة الجوز التي يسكنها سنجوب، ركضتِ القطة بكل سرعتها إلى شجرة البلوط، وهزَّ الجرس المعلق عليها.

اجتمعت حيواناتُ الغابة حين سمعوا الجرس، وجلسوا تحت شجرة البلوط الضخمة، وأخبرتهم القطة عمَّا شاهدته.

هرع الجميع لمساعدة سنجوب، وحمل كل واحد منهم الماء في فمه ورمأه على النار، لكن الماء لم يصل إلى أعلى الشجرة.

صنعت الحيوانات دائرة حول الشجرة المحترقة، وتسبّبوا في إعاقة حركة الإطفائي فيلون





صرخَ فيلُونْ؛ يا أصدقاءِي، دعوني أمرُ لاطفَي
الحريقَ، فأنا أحملُ الماءَ في خرطومي!
اقتربَ فيلُونْ، وأحمدَ الحريقَ.
اجتمعتِ الحيواناتُ في المساءِ وحضرَ سنجوبُ
والجميعُ، جلسوا حولَ الطاولةِ المستديرةِ.
بدأ الفهدُ بالكلامِ، فقالَ: يا أصدقاءِ، كُلُّنا رأينا ما
حدثَ لصديقنا سنجوبَ وحزننا لذلك،
لكنْ يجبُ علينا أن نتشاروَرَ في أمرهِ، وفي ما حصلَ.

قفزَ أرنوبُ من مكانِهِ وقالَ: سنجوبُ كانْ يجمعُ طعامَهُ للشتاءِ،
لكنهُ فقدَ كلَّ شيءٍ، فلنُساعدهُ في جمعِ البلوطِ لتخزينِهِ للشتاءِ
ولنُحاولِ اليومَ أن ننظفَ المكانَ.

وفي اليومِ التالي اجتمعتِ الحيواناتُ، وبدأتِ الفارةُ بالكلامِ فقالتَ: لقد
حضرتُ جحراً لسنجبَ، كي يقيِّمَ فيهِ شكرَها سنجوبُ، وعندما أرادَ دخولَ
الجحرِ لم يستطِعْ، فالجحرُ صغيرٌ جداً
ثمَ نادى القندسُ سنجوبَ، وقالَ لهُ: بنيتُ لكَ بيتكَ بجانبِ بيتي فرحَ سنجوبَ،
لكنهُ عندما رأى المنزلَ مبنياً كسدٍ على النهرِ وداخلَ الماءِ اعتذرَ إلى القندسِ.
عادَ الجميعُ إلى الطاولةِ تحتَ شجرةِ البلوطِ، فقالَ الفهدُ: يجبُ أن نوفرَ مسكناً لسنجبَ
بدلاً من الذي احترقَ.

قالَ نقارُ الخشبِ: هذا أمرٌ جيدٌ، وأنا سأساهمُ فيهِ، إنْ وافقَ الجميعُ على أن أحفرَ بيتكَ جديداً
لسنجوبَ داخلَ الشجرةِ. قالَ الجميعُ: موافقونَ! صاحتِ القطعةُ: وأنا سأجمعُ الطعامَ لتخزينِهِ
للسباءِ من أجلِ سنجوبَ.

وبعدَ أيامٍ تسلَّمَ سنجوبُ مسكنَهِ الجديدِ، والفرحةُ تغمرُهُ، والبسمةُ تعلو وجدهِ
وأخيراً لدَيِّ مسكنٌ جديدٌ وجميلٌ، والفضلُ للهِ ثمَ لكلِّ من ساعدَني، فالتعاونُ لا يأتي إلا
بخيرٍ.

وغنى الجميعُ: (ما أجملَ الحياة، واللهُ في الغابات)

رسائل ود

أحبابي الأطفال

الاختلاف أمر عاديٌ بين الناس كباراً وصغاراً، فالابوان في البيت قد يختلفان حول مكان تركيب المدفأة، وحول لون السرائر، والباعة في السوق قد يختلفون حول وضع الأسعار لبعضهم، وتلميذات وتلاميذ المدرسة ربما يختلفون على أماكن الجلوس في الصف، وهناك اختلاف في الأديان والأعراق. وللأسف ينبع عن هذه الحالة عداوة في بعض الأحيان، فاختلاف الأعراق والأديان مثلاً أدى إلى صراعاتٍ بين البشر، ثم تغلب الإنسان عليه، وعلى كل أنواع الاختلاف بالوعي والتسامح.

سأحكى لكم تجربة من طفولتي، ولعلها تكون مفيدة، كان بيتنَا في مدينة إدلب قديماً مؤلماً من غرفتين، والغرفة المخصصة لنا أنا وأخوتي الثلاثة صغيرة للغاية، حجمها أكبر قليلاً من قُن الدجاج، فكنا نختلف من سيضع فراشه عند النافذة في الصيف؟ ومن سيضعه بجانب المدفأة في الشتاء، وقد تتلامس أرجلنا عند الاستلقاء، فنفور ونغضب، واحد يقول: أبعد رجلك، والثاني يقول: أبعدها أنت، وكانت أصواتنا تعلو أحياناً، أو يطارد بعضنا بعضاً مثل توم وجيري؛ لكن أمي جمعتنا ذات مساء، وزَعَت علينا كؤوس الشاي والزبيب، وقالت: البيت يا أولادي يمكن أن نشبّهه بالقطار؛ لأنَّه يسير بالناس فوق سكة الحياة، وللقطار أنواع: قطار المجانين، وقطار العقلاة... وراحت تشرح لنا:

قطار المجانين، رُكابه يتنازعون لأتفه الأسباب، والواحد منهم يتصرّف على هواه، يتضخم، كأنه بالون منفوخ يتدرج،

ويُغْنِي لنفسه :

(بُم، بُم أنا وحدي لا أحد قدّي)

ولأنَّه منفوخ يصطدم بمنفوخ آخر، أعاشرنا الله على المنايف.

صَبَّتْ لنا الأم كؤوس شاي جديدة، وأكملتْ، وأمَّا قطار العقلاة، فكلُّ واحدٍ يعرف مكانه وحجمه، والأهمُّ أنَّه يعلم باختلاف غيره عنه، وعند الاختلاف يراعي الآداب التالية :

- يحترم غيره المختلف عنه، ويقبلُ به.

- لا يفكُّر في إيذائه، بل يسعى إلى التفاهم معه.





- يتنازل له مرأة عن شيء، ليقوم الثاني بالتنازل في المرة القادمة.
- يحاول أن يفهم رأيه المختلف، ويستفيد منه، فقد يكون رأي الخصم أحسن من رأينا.

قالت أمّنا في النهاية : أتريدون يا أولادي أن تركبوا قطار المجانيين أم قطار الكتاكيت العقلاء المتفاهمين؟

هتفنا بصوت واحد : قطار الكتاكيت المتفاهمين، ففُنتْ أمي :

(أحبابك يا أخي الكتكوت

تُوتْ، تُوتْ

نتفاهمُ لا نغضبْ

نتصالحُ إنْ نزعلْ

يا أحلى كتكوتْ

تُوتْ، تُوتْ)

دلّول الشجاع

في غابة اللوز الكبيرة تعيش الحيوانات بسلام وسعادة.



يحب القرد دلّول
الصغير أن يلهو، ويلعب
على الأشجار طول النهار.

في أحد الأيام اشتعل حريق في غابة الجوز المجاورة، ورأى دلّول الدخان.



ترك دلّول اللعب،
وصار يقفز على الأشجار،
وينادي حيوانات الغابة
لتتنبه، وتساعد.

أسرع الفيل فلضول إلى النهر، وصار يأخذ الماء بخرطومه ويرشه على النار

وأما الدبُّ نعسان فكان يبعد الأغصان اليابسة بقوَّةٍ كي لا يزيد اشتعال النار.



انطفأ الحريق قبل أن يمتد، وتحترق الغابة والغابات المجاورة، وكانت الحيوانات سعيدة بذلك

كرمت غابة اللوز دلولاً على
شجاعته وتحمله المسؤولية،
وصار يُخصَّص جزءاً من النهار
لمساعدة أمه وحيوانات الغابة
كل يوم.



ମେଲାରି ପନ୍ଦରକ



الأخوات والأخوة: السلام عليكم يا أطفالي البنات... مؤنسات قلبي الرفيقات الغاليات
شوري ونوري: وعليك السلام يا أمينا الحنون

الأب: بُنيّاتي، بصراحة في جعبتي سر... منذ فترة وأنا محترأ وأفكّر بأمر... ولست أدرى أين الخير؟ وأين الشر؟ ولذلك أريد أن أتشاور معكما ومع أمّكما؛ لنقرّر معاً، وأسأل الله أن يلهمنا الحكمة، ويكرمنا بالخير واليسر... وأن يبعد عننا العسر والضر.

شورى: أَبْتِ يا سِيدُ الرِّجَالِ، أَوْلًا لَقَدْ شُغِلتَ فَكْرِي وَبَالِي... عَسَاهُ خَيْرًا، وَثَانِيَا عُذْرًا عَلَى سُؤَالِي... أَنْتَ صَاحِبُ الْحُكْمَةِ وَالْمَقَامِ الْعَالِي... فَلِمَ أَنْتَ مَهْتَمٌ بِرَأِيِّي وَأَخْتِي، رَغْمَ أَنِّي تُسْتَطِعَ أَنْ تَقْرِرَ مِنْ دُونِ آرَائِنَا وَلَا تَبَالِي.

الأب: أمّا عن (ثانياً) فسأجيبك عن فضل الشورى بعد قليل... وأمّا عن (أولاً) فأنا أبحث لكما عن مستقبل جميل... لذلك أفكّر بالسفر إلى إحدى الدول المتقدمة... ولكن سيكون هذا الحمل ثقيلاً... ويحتاج منكما ومن أمّكما الكثير من الصبر والتحمل؛ فغيابي لربما يكون طويلاً.

نوري: القرار ليس بالسهل، يا أبي العظيم... فهو يحتاج دراسة المحسن والمساوي، واتخاذ قرار حكيم... وكثيراً من التخطيط والترتيب والتنظيم.

الأمُّ؛ سأدرسُ الفكرةَ مع فتاتيِّ الْواعيَتَيْنِ؛ فَإِنَّا بِهِنَّ فَخُورَةٌ... وَسَنَتَّخَذُ قَرَارًا جَمَاعِيًّا بِأَتَمْ صُورَةٍ...
ولَكُنْ يَا زَوْجِيِّ الْعَزِيزِ، أَرْجُو مِنْكَ أَنْ تَشْرَحْ لَهُنَّ فَضْلُ الشُّورِيِّ.

الآءُ: قال حبّينا المصطفى: ما خَلَقَنَا إِلَّا لِنَعْمَلَنَا، وَلَا نَدْرَأُنَا إِلَّا لِنَعْصُمَنَا.

للسوري فضل عظيم في الإسلام... ولها عدّة فوائدٍ يا كرام.

الشوري تجعلنا نصل إلى قرار الأغلبية السديدة، بعد أن نسمع الآراء المتعددة، وتوسّع أفكارنا وخياراتنا، فيا سلام... وتبعث بيننا روح المحبة والانسجام... وتُبعد عننا اللوم والعتب والنندم والانقسام... ولأنّني لست كاملاً، كما كُلُّ البشر، قد أخطئ وقد أصيّب ولرب حكمة عظيمة خرّجت من فم صبي أو غلام... ولأنَّ رأيَكَ يستحق الاحترام... ولأنَّ مشاعركَ يجدر بها الاهتمام... لأجل كل ذلك أحبت المشاورة يا جميلاتي.

شوری؛ ما أجملك، يا أبي! أهديك كلَّ تقديرٍ ومحبَّتٍ واعجابٍ وتحيَاً تي.

نوري: أنت أعظم من ناقش وشاور

الآمِّ: وأرقى من استشارة حاود.



من هو؟

هو أول الخلفاء الراشدين، وأحد العشرة المبشرين بالجنة، وهو صاحب رسول الله - عليه الصلاة والسلام - ورفيقه في هجرته إلى المدينة المنورة.



عمودي

- 1 عكس (يمين).
- 2 من الخضار (معكوس) - نصف (ريغ).
- 3 عكس (بارد).
- 4 عكس (نهار).
- 5 يستخدمه المزارع.

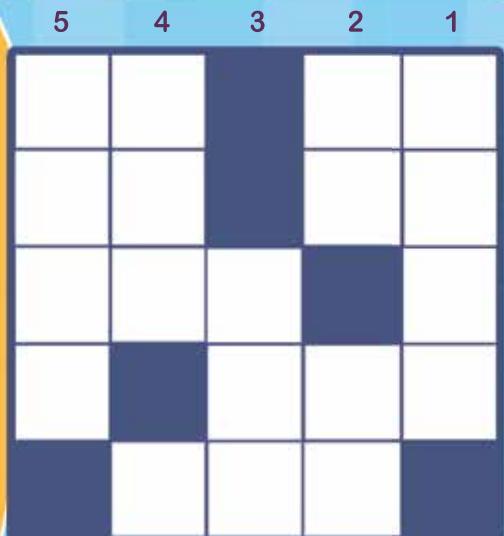
أفقي

- 1 عملة يابانية - أداة نفي.
- 2 نصف (نخيل) - سحب.
- 3 عكس (مر).
- 4 اسم علم مؤنث.
- 5 سبيل وطريق.

اللُّغَانِ تَسْلَان

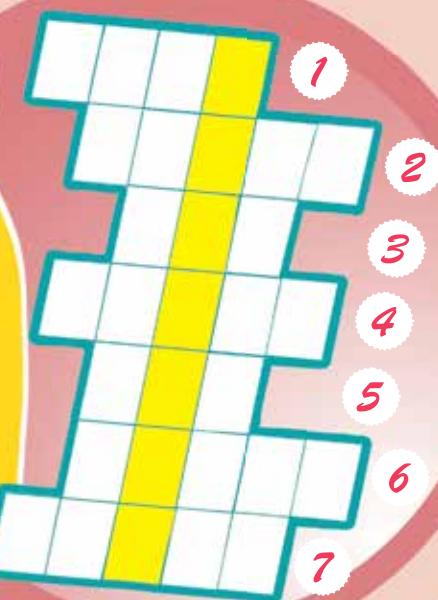


الكلمات المتطابقة:



الكلمة الناتجة:

قم بملء المربعات بالكلمات المطابقة للصور لتصل إلى الكلمة المطلوبة، وهي من المواد الدراسية التي تتعلق بدراسة الأرض والظواهر الطبيعية والبشرية عليها



عواصم العالم

صل بين كل بلد وعاصمته



- | | | |
|-----|------------|---------|
| إي؟ | بكين | اليونان |
| | وارسو | ماليزيا |
| | الدوحة | السنغال |
| | نيو دلهي | بولندا |
| | أثينا | قطر |
| | دكار | المغرب |
| | كوالالمبور | الهند |
| | الرباط | الصين |

احسب معنا

هل تستطيع حل هذه المعادلة؟

$$\text{Saturn} + \text{Jupiter} + \text{Earth} = 18$$

$$\text{Saturn} = ?$$

$$\text{Saturn} + \text{Jupiter} + \text{Earth} = 32$$

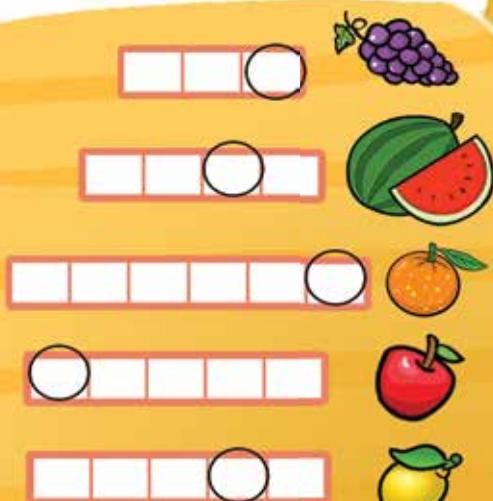
$$\text{Saturn} = ?$$

$$\text{Saturn} + \text{Jupiter} + \text{Earth} = 40$$

$$\text{Saturn} = ?$$

الأحرف المبعثرة

حاول معرفة أسماء الفاكهة، وملء الفراغات بها؛ لتحصل على الكلمة المخفية بأحرف مبعثرة. حاول إعادة ترتيبها بالشكل الصحيح



الكلمة المخفية:

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

لعبة الـ 9x9



البلاستيك	الورق
البلاستيك	الورق
البلاستيك	الورق
البلاستيك	الورق
البلاستيك	الورق

الخطول
6-4-21

سبعينات سبعينات سبعينات

غزوة الخندق

أصدقائي، سأخبركم اليوم عن غزوة مختلفة عن باقي غزوات النبي صلى الله عليه وسلم، غزوة حضر فيها النبي -صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ- وصحابته الكرام خندقاً لحمائهم، وكان من أسباب نصرهم بعد توفيق الله عز وجل لهم... أجل، كان حضر الخندق من أسباب نصرهم، تعالوا لنعرف قصة هذه الغزوة من البداية.

في السنة الخامسة للهجرة، استجابت بعض القبائل العربية؛ كقريش وغطفان لتحريض يهودبني النمير على غزو المدينة المنورة، لكن المسلمين كانوا متيقظين للأعداء؛ مما جعلهم يعلمون بمكيدة يهود بني النمير مع قريش وغطفان.

عقد النبي -عليه الصلاة والسلام- اجتماعاً لمشاورة الصحابة، وأخذ رأيهما في كيفية الدفاع عن المدينة، وإفشال مخططات الأعداء، فأشار الصحابي سلمان الفارسي -رضي الله عنه- على النبي -صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ- بحفر خندق، وقال سلمان: «يا رسول الله، إنما إذا كنا بأرض فارس وتحوّلنا الخيل، خندقنا علينا، فهل لك يا رسول الله أن تخندق؟»، فأعجب رأي سلمان المسلمين، وقال المهاجرون: «سلمان منا»، وقالت الأنصار: «سلمان منا»، فقال النبي -صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ-: (سلمان من أهل البيت).

أخذ النبي -صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ- بمشورة سلمان -رضي الله عنه- في صد هجوم الأعداء عن المدينة، واختار المسلمون





مكاناً مميّزاً لحفر الخندق، بحيث
يؤمن حمایة لجيش المسلمين، فكان
الخندق من أمامهم، وجلب سلع في ظهرهم
لحمائهم من الخلف.

كانت خطة المسلمين في الخندق متطرّفة
ومتقدمة بالنسبة للعرب، إذ لم يكن حفر الخندق من الأمور المعروفة لدى العرب في
حروبهم، بل كان الأخذ بهذا الأسلوب غريباً عنهم، وبهذا يكون النبي -صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ- أول من استعمل الخندق في تاريخ حروب العرب والمسلمين.

وصل الأعداء إلى المدينة يريدون القضاء على المسلمين فكان الخندق الذي حفره
المسلمون مفاجأة كبيرة لهم. ارتکبوا عند رؤيته وحبطت خطتهم، ورددوا خائبين، لم
يحقّقوا شيئاً من أهدافهم بفضل من الله -تعالى- أن وفق المسلمين إلى مشورة سلمان
رضي الله عنه.

وهكذا أصدقائي أخذ النبي -صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ- بمشورة الصحابة في غزوة
الخندق، وكان لذلك الأثر الكبير في تحقيق النصر على الأعداء.

تاريخُ التطعيمِ

مرحباً يا أصدقاء

أمس كانت أمي تستعدُ للخروج من المنزل، وحين سألتها إلى أين وجهتها؟ أخبرتني أنَّ عليها اصطحاب أخي الصغير إلى المركز الصحي؛ ليأخذ جرعة التطعيم الخاصة بعمر السنتين. وعرفتُ منها أنَّ هناك مجموعة من اللقاحات التي يجب أن تأخذها خلال مرحلة الطفولة وتختلف باختلاف عمر الطفل.



وكالعادة دفعني الفضولُ إلى البحث عن تاريخ التطعيم واللقالج، ومتى تم اكتشافه أو اختراعه؟.

ما رأيكم أن تصحبوني في رحلة البحث؟

التطعيم أو اللقاح: مستحضر حيوي يحسن مناعة الجسم تجاه بعض الأمراض الخطيرة. ويُصنَّع غالباً من الأشكال المضطَّعة أو المقتولَة للجرثوم، أو من سمومه أو أحد بروتيناته.



تاريخ الاكتشاف

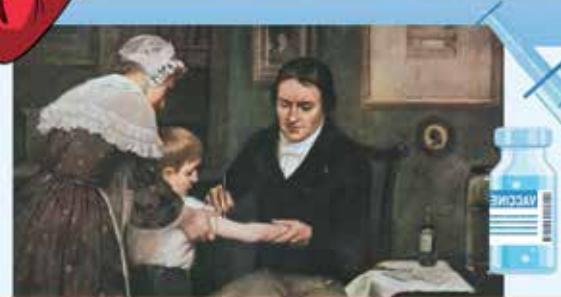
تعود أول محاولة موثقة ومقصودة لإصابة شخص ما ببعدي مرض، بهدف تحفيز مناعته ضد هذا المرض إلى القرن العاشر في الصين. وكان التطعيم حينها يحدث بطحون الصديد من بثور الجدري، ثم استنشاقها عبر الأنف، أو بأخذ مادة من قروح الجدري وحکها بالجلد.

أول لقاح حديث كان من إعداد إدوارد جينر في عام 1796 الذي استخدم مادة مأخوذة من بثور جدري الأبقار، لإنشاء لقاح ضد الجدري.



آلية العمل

عند حقن التطعيم الذي يحتوي على الجرثومة المخففة أو الميتة في الجسم، يقوم الجسم بالتعرف إليها والدفاع ضدها، فإن أصيب الجسم بهذه الجرثومة مرة أخرى يكون قد تعرف إليها سابقاً، واكتسب مناعة ضدها.



يُعد التطعيم الطريقة الأولى الفعالة للوقاية من الأمراض المعدية، فقد أسهمت اللقاحات في استئصال مرض الجدري أحد أكثر الأمراض المعدية والمسببة للوفاة التي عرفتها البشرية، كما أن هناك أمراضًا أخرى كالحصبة الألمانية، وشلل الأطفال، والنكاف، والحمac، والتيفوئيد، لم تُعد موجودة كما كانت منذ مئات السنين؛ لأن الأغلبية الكبيرة من الناس يأخذون اللقاح.



إعداد: حلا زرزوري

حكاية «كوب دافئ في الشتاء»

في يوم شتاء بارد، كانت الرياح تعصف في الخارج، تجمّع الأطفال حول المدفأة. قالت ليلى: أشعر أنني أحتاج شيئاً دافئاً لأشربه، فأنا أشعر بالبرد الشديد، وأريد أن يبقى جسمي قوياً، فرد عليها صديقها سامي: أنا أيضاً! ولكن هل هناك مشروبات، يمكن أن تجعلنا نشعر بالدافئ، وتفيد صحتنا؟

فجأة ظهرت الجدة نورا حاملة صينية مليئة بالأكواب الدافئة. ابتسمت الجدة، وقالت: (لدي لكم الحل! سأخبركم عن المشروبات اللذيذة التي ستدافئكم وتحافظ على صحتكم في الشتاء)



ثالثاً: الحليب والعسل والقرفة

ثمَّ وضعَت كوباً آخر، وقالت: وهذا هو الحليب الدافئ بالعسل والقرفة، العسل مفيد للحلق، ويمنع نزلات البرد، والقرفة تساعدُ في تدفئة الجسم، وتنحّه طاقة إضافية!



رابعاً: ماء الزنجبيل والليمون

ثمَّ رفعت الجدة كوباً مليئاً بماء دافئ مع شرائح الزنجبيل والليمون، وقالت: هذا المشروب السحرى هو ماء الزنجبيل والليمون! الزنجبيل يدفع الجسم من الداخل ويقوّي المناعة، والليمون مليء بفيتامين C الذي يحارب الأمراض، ولكن يجب ألا تأخذه على معدة فارغة، فقد يجرح المعدة.



أولاً: الشاي بالأعشاب

قالت الجدة: هل تعرفون يا أحفادي أن الشاي بالأعشاب مثل البابونج والنعناع يساعدُ على تهدئة الجسم، ويساعدُنا على النوم الجيد؟ وهو خالٍ من الكافيين، فلا يسبب لنا الأرق!



ثالثاً: الكاكاو الساخن الصحي

فرحت ليلى وقالت: أحب الكاكاو! فأعطيتها الجدة كوباً مليئاً بالكاكاو الطبيعي غير المحملي مع حليب ساخن كامل الدسم. (الكاكاو مليء بمضادات الأكسدة التي تحمي الجسم وتجعله قوياً!) قالت الجدة.



جلس الأطفال حول الجدة، وهم يحتسون مشروباتهم الدافئة، ويشعرُون بالدافئ والسعادة. قالت ليلى: سأشرب هذه المشروبات دائمًا كلَّ شتاءً؛ لأنَّها ليست لذيدة فقط، بل مفيدة لجسمِي أيضًا!

ابتسمت الجدة، وقالت: تذكروا يا أحبابي أنَّ الشتاء هو الوقت المثالي لتناول المشروبات الدافئة والصحية للحفاظ على صحتنا وقوتنا.

مسابقة عطاء

أسئلة المسابقة

- 1 - في أي عام بدأ الدكتور حسني سبع دراسة الطب؟
- 2 - من هو مؤسس الدولة الأموية في الأندلس؟
- 3 - عدد اثنين من اختراعات علماء الأندلس.
- 4 - كيف يستطيع الدب القطبي تحديد مكان فريسته؟
- 5 - من أول من صنع الصابون؟
- 6 - في أي حي من أحياء مدينة حمص يقع مسجد خالد بن الوليد؟
- 7 - في أي عام جرت أول عملية لقاح حديث؟
- 8 - ما اسم الصحابي الذي أشار على الرسول - صلى الله عليه وسلم - بحضر الخندق في غزوة الأحزاب؟

ملاحظة

- آخر موعد لتسليم الإجابة 2025/2/25.
- ترسل الإجابة إلى مندوب جمعية عطاء في المنطقة التي يتبع إليها المتسابق، أو إلى الجهة أو المدرسة التي وزّعت المجلة، أو على صفحة المجلة على الفيس بوك، أو على البريد الإلكتروني للمجلة

ataakids@ataarelief.org

مسابقة نعسان

عادته صديقنا نعسان كان يتوجّل بين صفحات المجلة، وبينما هو جالس في إحدى الصفحات غلبه النعاس، فنام هناك، ففي أي صفحة نام نعسان؟

نعسان موجود في الصفحة



الإسم:.....

العنوان:.....

المدينة:.....

بلد الإقامة:.....

رقم الهاتف:.....

جائزة .. ليرة تركية



الاسم

المدينة	
رقداء طالب	دارة عزة
اعزار	بدر الحسين
عنتاب	حمزة صابوني
الساحل	عبد الله عاصي
الريhaniyah	محمد الكش
جرابلس	فريال محمد
تل أبيض	مازن إبراهيم
كلس	rama kweis
أورفا	محمد شرعان
كفرتخاريم	إسراء الحسين
أورفا	محمد ديب

جائزة .. ليرة تركية

المدينة

الاسم

مصطفى حصوة	الإصلاحية.
سندس موسى	الساحل
عبد الرحمن الأح	جرابلس
طالب درباس	كلس
زينة مصرى	سرمدا
آية العسكر	أورفا
نجوى الأصل	عنتاب
أحمد عبد الرزاق	الأتارب
إيمان الشريم	أطمة
رويدا بدوي	كفرتخاريم
ساجدة رحال	أطمة

أسماء

الطارئين



جائزة .. ليرة تركية

المدينة

الاسم

فادي شهاب	سرمدا
عبد الله عطيه	اعزار
علا محمد	اسطنبول
ليث هباجو	بيلاداع
حنان الحسيني	الريhaniyah
عزيزة القدور	تل أبيض
نسيم طه	سرمدا
مروة مصطفى	أورفا
مروة ابراهيم	عنتاب
حذيفة عكيل	إدلب
نورة حاج قاسم	أطمة

جائزة مسابقة
تعسان وقيمعتها
٥.. ليرة تركية

المدينة

الاسم

سناء شحاد	كفريرحمون
علاء العلي	الأتارب

النَّحْل وَالبَخِيل



يُحَكَى عن رجل، اسمُه عدنان، عاش قرب السوق، وكان يعمل في نقل البضائع، ويَجْنِي أرباحاً جيِّدةً. وكان عدنان إذا جاء لا يشتري الطعام، بل يتقطَّ الخضار والفاكهَة من مخلفات الصناديق، وياكلها ضاحكاً في سرِّه: ههه لقد تناولت الطعام مجاناً.

مرت الأيام، وعندَنَ على هذه الحال، حتى شعر ذات يوم بألم شديد في معدته، وجلس طريح الفراش! وعندما زاره جاره مسعود، قال له: أنت بحاجة للطبيب يا عدنان!

لكنَّ عدنان رفض استدعاء الطبيب مخافة أن يدفع النقود، واكتفى بالقول: سأكون بخير بعد يوم أو يومين. ولما اشتدَّ المرض على عدنان، جاء الطبيب لعلاجه بالمجان، وقال: إنك تحتاج عسلًا بريًّا صافياً. وحين سمع النَّحَال بذلك، جاء إلى عدنان وقال: أجلب لك العسل من البريَّة عشرة دراهم.

فكَرَ عدنان في سرِّه، وقال: ولماذا أدفع عشرة دراهم؟! سأجلب العسل من البريَّة بنفسي.

في اليوم التالي، ذهب عدنان إلى البريَّة، ولما اقترب من خليَّة النَّحْل، وبدأ بتعليق العسل، خرج إليه النَّحْل ياسعه في كل جسمه، فضرَّ عدنان نائحاً متورماً.

وحين سمع أهل السوق بقصة عدنان مع العسل والنَّحْل، ضحكوا وقالوا: من يأكل حلوها يصبر على بلوها! وهكذا صار عدنان حكاية، إذا رواها الراوي يقول: هذا جزاء كل بخيل يريد تحقيق مقصده دون مقابل.

العقلُ في الرأسِ
وليسَ في السنِ.

Akıl yaşta değil
baştadır.



لا يمكن تذوق العسل
دون تجرع الألم.

Bela çekmeyince
bal yenmez.

الكلبُ الذي يغضُّ
لا يُظهرُ أسنانه.

Isıracak köpek
dişini göstermez.



لا ترافق المجنون في
السفر لأنّه يسبب لك المتاعب.

Deli ile çıkma yola, başına
getirir belâ.



الدولتان الإسلامية عبر التاريخ

الدولة الأندلسية

أغرب من الخيال

ماذا لو أخبرتكم أنَّ شاباً يافعاً لم يبلغ العشرين عاماً بعد، يحيطُ به الأعداء من كلِّ مكانٍ يطلبون رأسه، ويطارده الجنود والمخبرون، ويتعقبه أفراد الشرطة في كلِّ بلدٍ يمرُّ به ليقبضوا عليه، يمضي متخفياً من بلد إلى بلد ومن قطر إلى قطر، حتَّى يقطع آلاف الكيلومتراتٍ وحيداً ليس معه إلَّا خادمه وحصانه، فيمرُّ بالأقطار التالية: العراق ثم الشام ففلسطين، ثمَّ مصر فليبيا وتونس، ثمَّ الجزائر فالمغرب، ويعبرُ البحر بعدها شماليًّا ليصل إلى الأندلس، وفي الأندلس يتواصل مع بعض أنصاره، فيشكُّل جيشاً، ويبداً بمحاربة أمراء الأندلس الذين مزقوا البلاد وفرقوها، فيفوزُ عليهم جميعاً، ويقيمُ في الأندلس إمارة قوية تصيرُنَّا للخلافة العباسية في بغداد.

لو كنتم تظنين أنَّ هذه الحكاية من نسج الخيال لكنتم معدورين في ذلك، لكنَّ هذه الشخصية شخصية حقيقة، نشأت في ظلالِعروبة والإسلام، وأنجبتها أسرةُ الخلافة الأموية التي حكمت العالم الإسلاميَّ تسعينَ عاماً، فلما كادت شمسُها تغيبُ عن بلاد المشرق الإسلاميَّ، خرج منها هذا القمر، ووصل إلى مغربِ الدولة الإسلاميَّة، فبعثَ مجدَ بنِي أميَّة هناك من جديد. أماُ الأمير الشاب فهو عبدُ الرحمن بنُ معاوية حفيض الخليفة الأمويُّ هشام بن عبدِ الملك، وأما قصتهُ وقصةُ دولته فهي موضوعُ حديثنا في هذا العدد، فهيا بنا نسمع القصة.

الدولة الأموية في الأندلس

حاولَ العباسيون بعد أن دخلوا دمشق عام 132 هجرية أن يقضُوا على كلِّ رجالِ الدولة الأموية، فقاموا بمقاتلتهم في كلِّ مكان، وهربَ الأمير عبدُ الرحمن بنُ معاوية، وتنقلَ بين البلدان حتَّى وصلَ إلى الأندلس بعد ستةِ أعوامٍ من التخفي. وهناك تواصلَ مع بعضِ أنصارِه من موالي بنِي أميَّة، واستطاعَ تشكيلَ جيشٍ قاده؛ لينجحَ بعد سنواتٍ قليلةٍ في توحيدِ الأندلس من جديدٍ، وإقامةِ إمارة قويةٍ هناك عاصمتها قرطبة.

وهكذا صارت للأمويين دولتهم في الأندلس بقيادةِ الأمير عبدُ الرحمن بن معاوية، والذي لقبَه المؤرخون بعدَ الرحمن الداخل، كما لقبَه أعداؤه العباسيون بـ«قرش» اعترافاً منهم بقوته وشجاعته. وبدأت في الأندلس نهضةٌ علميةٌ وثقافيةٌ وأدبيةٌ عظيمة، فنافست قرطبةَ بغدادَ (عاصمةُ الخلافة العباسية) وصارت من أكبرِ مدنِ الأرض وأعظمها حضارةً ورُقياً.

وتوفيَ عبدُ الرحمن الداخل (صقر قريش) عام 172 هجرية، وتولَّ حكمَ الأندلس من بعده ابنُه هشام الملقب بـ«هشام الرضا».

وهكذا استطاعَ أبناءُ الداخل وأحفادُه أن يحكموا بلادَ الأندلس، ويقيموا فيها دولةً صارت منارةً للعلم والثقافة والحضارة، إلى جانبِ قوتها العسكرية، فقصدَها الناسُ من مختلفِ البلدان؛ لينهلوا من معينها العذبِ وعلومها الوفرة، ويتمتعوا بخيراتها.

وفي عام 316 هجرية أعلنَ الأمير عبدُ الرحمن بن محمد نفسه خليفةً على الأندلس ولقبَ بعدَ الرحمن الناصر لدين الله، وبلغَت الأندلس قمةَ مجدها في عهده وعهد ابنه من بعده (الحكم المستنصر).



بعد وفاة الحكم بويغ ابنه الوحيد (هشام) بالخلافة، وكان طفلاً صغيراً، فتنافس رجال الدولة وزراؤها المكلّفون برعايته على حكم الأندلس، ونشأت بينهم صراعاتٌ طويلة، انتهت بفوز الحاجب (محمد بن أبي عامر) على خصمه، فسيطر على الحكم، وصارت سلطة الخليفة هشام سلطةٌ شكليّةٌ اسميةٌ فقط، وأما الحاكم الفعليُّ فصار الحاجب محمد بن أبي عامر الذي لقب بالحاجب المنصور، وكانت تلك بداية نهاية الخلافة والدولة الأموية في الأندلس.

إذ انقسمت البلاد بعد وفاة الحاجب المنصور، وتولى أبناءه الحكم من بعده، وبالتالي استقل حاكم كل مدينة من مدن الأندلس بحكم مدينته، فسقطت الدولة الأموية في الأندلس بشكل نهائي سنة 422 هجرية، وتجزأ الأندلس، ودخلت في عهد ما سمي (ملوك الطوائف).

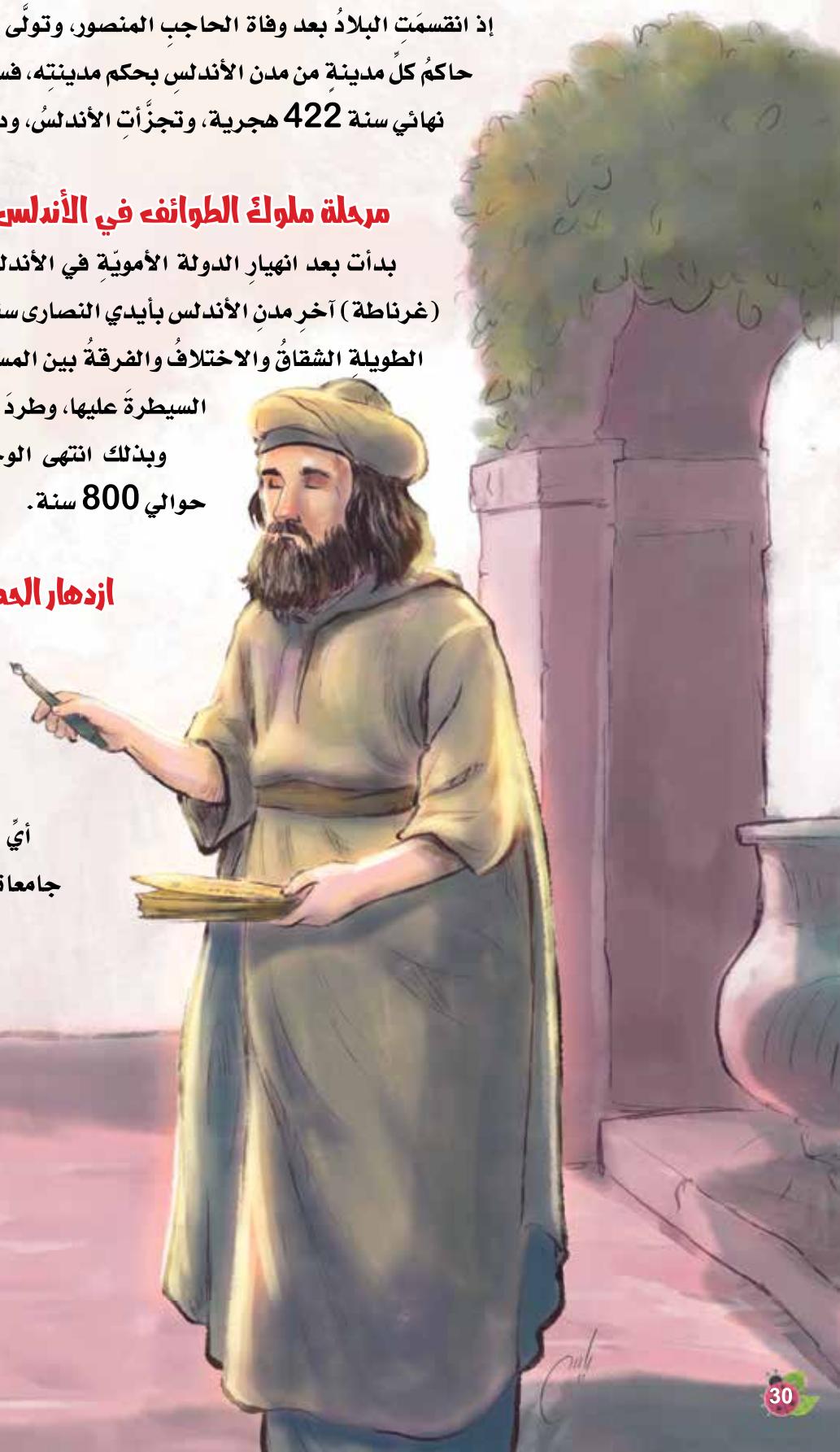
مرحلة ملوك الطوائف في الأندلس

بدأت بعد انهيار الدولة الأموية في الأندلس سنة 422 هجرية، وانتهت بسقوط (غرناطة) آخر مدن الأندلس بأيدي النصارى سنة 897 هجرية. وساد في هذه السنوات الطويلة الشقاق والاختلاف والفرقة بين المسلمين في الأندلس، حتى استطاع الإسبان السيطرة عليها، وطرد المسلمين منها.

وبذلك انتهى الوجود الإسلامي في الأندلس والذي دام حوالي 800 سنة.

ازدهار الحضارة الإسلامية في الأندلس:

تحولت الأندلس في فترة الحكم الإسلامي لها إلى جوهرة العالم، وأصبحت مدنها منارات للعلم والثقافة والأدب والعمaran، حتى صارت أمنية أي أوروبي أن يفـد إلى الأندلس، فيتعلم في جامعاتها.



وقد اشتهرَ من علماءِ الأندلس وفقهائِها وشعرائِها وأدبائِها أعدادٌ كثيرة، منهم:
في اللغة والأدب: القرطبي، وابن عبد ربه.

في الطب والفلك والعلوم: الزهراوي، وابن زهر، عالم النبات ابن البيطار، والفلكي أبو
عبيدة القرطبي، عالم الكيمياء جابر بن حيان، والجغرافي الشريف الإدريسي.
من الشعراء: ابن زيدون، وأبو البقاء الرندي، وابن خفاجة.

من اختراعات علماءِ الأندلس:

قلمُ الحبرِ السائل، الميقاتة: لقياسِ الزمن وتحديدِ ساعاتِ الليل والنهر، الخيوط الطبية لخياطة
الجروح، أول خريطة للعالم على شكل كرة فضية، محاولة الطيران التي قام بها عباس بن فرناس.
من الكتب التي ألفها علماءِ الأندلس:

التصريف لمن عجز عن التأليف للزهراوي، نزهة المشتاق في اختراق الآفاق للإدريسي، نفح
الطيب للمقرئي، العقد الفريد لابن عبد ربه.

ولا بد لنا من الإشارة إلى عظمة مكتباتِ الأندلس، فقد كانت (مكتبة قرطبة) في عهد عبد الرحمن
الناصر أكبر مكتبة في العالم، وفيها أكثر من 400 ألف كتاب، ثم أنشأ ابنه الحكم (المكتبة الأموية)
فناافست مكتبة قرطبة في عظمتها، وذلك في زمان لم تكن المطبعة قد اخترعَت فيه، وإنما كانت الكتب
تُنسخ وتُكتب يدوياً.

كذلك لا بد لنا من الإشارة إلى كثرة المدارس والمعاهد والجامعات العلمية في الأندلس.

من أهم مدن الأندلس:

من أهم المدن التي كانت مراكز للعلم والثقافة في زمانها: قرطبة وإشبيلية وغرناطة وطليطلة،
وكان لكل منها معالم حضارية وجمالية تميّزها من الأخرى.



(الشُورى)

النشاط الأول: إضاءات



أنشطة الصحة
النفسية

معنى الشُورى هو

استطلاع الرأي من ذوي
الخبرة للتوصيل إلى أقرب
الأمور للحق

قال عليه الصلاة والسلام

(إذا استشار أحدكم أخيه
فليشر عليه)، وهذا دليل على
أهمية أن يجيب من يسأله
أحد عن رأيه.

في الشعر العربي أبيات عديدة

تحث على الشُورى منها

شاور صديقك في الخفي المُشكِل
واقبِل نصيحة ناصح متفضل

سورة في القرآن سميت
بسورة الشُورى للتأكيد على أهمية
الشورى كمبدأ في الحياة
(وأمرهم شوري بينهم)

اكتب ماذا تعلمت
عن الشُورى

النشاط الثاني : اللعب مع صديقك

يمكنك قيادة اللعبة بحيث تختار مجموعتين، كل مجموعة تطلب منها طلبات، تختارها على حسب الجدول المقترن، أو يمكنك إضافة أفكارك إلى الجدول الذي يليه، تنجح المجموعة في حال حصولها على ثلاثة نقاط هي :

تطبيق صحيح للتحدي

تحديات

التعاون والعمل كفريق

جدول المقترنات

- تشكيّل جسرٍ من خلال تشبّيـك الأيدي في أقصـر وقت

- تشكيـل حلقة دائـرية من ورقـة صـغـيرـة دون استـخدـام المـقصـ

- بنـاء برجـ مرتفـع من الأـغـراض المـوـجـودـة فـي الغـرـفـة

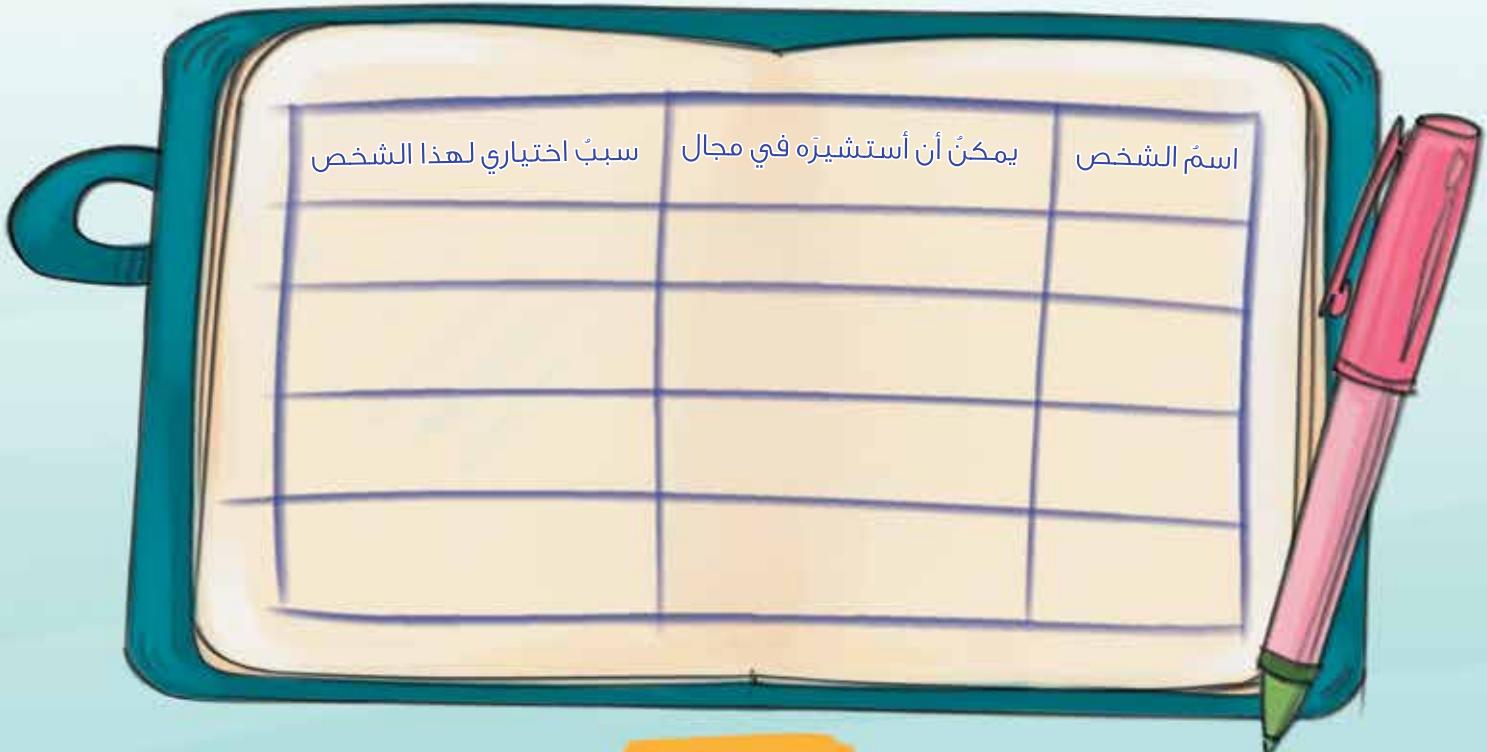
- عزـف أغـنية مـتنـاسـقة من خـلـال التـصـفيـقـ، والـطـرـقـ عـلـى الطـاـوـلـةـ

- رميـ الـكـرـةـ مـن دونـ أنـ تـقـعـ عـلـى الـأـرـضـ لـأـطـولـ فـتـرـةـ مـمـكـنةـ

يمـكـنكـ كـتـابـةـ أيـ أـفـكـارـ أـخـرىـ

النشاط الثالث : مذكرة الشوري

حدّد في المذكورة أسماءً من تثق بهم، ومن الممكن أن تلجأ إليهم لمساعدتك في تقديم مشورة معينة.



مثال

سبب اختياري لهذا الشخص	يمكن أن أستشيره في مجال	اسم الشخص
لأنّ ذوقها رفيع، وتحبُّ أن أكون في أحسن صورة	اللباس المناسب لي وقت الخروج من المنزل	والدتي
لأنَّه مجتهدٌ في مادة الرياضيات	مسائل مادة الرياضيات	صديقي محمد



النشاط الرابع : لقاء للتشاور

- ١ - اطلب من مجموعة من عائلتك أو أصدقائك المشاركة معك في نشاط تسميه (لقاء للتشاور).
- ٢ - حدد موضوعاً يحيرك، أو لا تعرف له إجابة واضحة، وتحتاج فيه إلى آراء متعددة، مثلاً، (أيُّهما أذكى، الحلويات أم الفاكهة؟) أو هل الأفضل اللعب مع الأصدقاء من خلال الألعاب الالكترونية أم الكرة؟
- ٣ - يمكنك الاستعانة بسبورة، تكتب فيه آراء المجموعة.
- ٤ - قسم اللوح إلى نصفين، نصف خاص بالرأي الأول، ونصف آخر للرأي المناقض.
- ٥ - اطلب من كل فرد في المجموعة أن يحدد رأيه عن نقطة في القسم المختلف عنه.
- ٦ - اطلب من كل فرد أن يضع سلبيات وايجابيات رأيه والرأي الآخر.
- ٧ - تكلم أمام المجموعة عن رأيك النهائي، وسبب اختيارك لهذا الرأي بناء على ما سمعته من آراء في (لقاء التشاور).
- ٨ - تدرب على تطبيق هذا التمرين مع من تثق برأيه في حال احترت بأمر ما في المستقبل.





قصة : نور
رسوم : عمر الشريف

نزرُّ المحبَّة، نحصُّ الفوز





أصدقاء الـ abc



دفطة بكور



هادي عشاوي



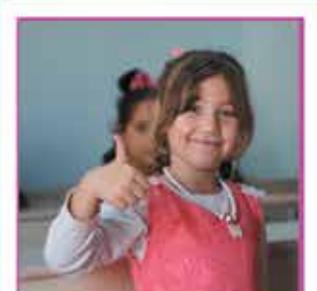
أسماع شاوي



أثنينات طراب



اسراء الحجي



بشرى الماضي



عمر رستم



ملك حسني



هدى نجار



مساء حاج علي عباس



هشام وديد



ريماس سليمان



عبد الكريم الإبراهيم



نور محمد علي



لين محمد علي



مططفى حشام جعفر



محمد نور درويش



سامر الحسن



هاجر المصطفى



غيث عساف



غادة حنظل



فاطمة المحمد



غراء الجاسم



إيناس المحمد



لين درباس



محمد غالب



شهد هوبي



مرام الأفندي



ليان سكر

قصة: جاد الغيث
رسوم: شيرين الخاني

ثمار القراء الجماعي

بدر وفجر توءمان، يبلغ عمرهما الآن 13 عاماً، وهما مجدان ونشيطان ومحظيان في بعض الصفات. بدر مستمع رائع، يفكّر قبل أن يقرر، ويسأل ويستشير، أمّا فجر فهو فوضويّ وسريع ولا يهتمّ بآراء الآخرين. في حصة النشاط المدرسية وبعد التشاور والاتفاق تمّ اختيار بدر قائداً لفريق (وأمّرهم شورى بينهم)، بينما كان فجر قائداً لفريق (لكلّ امرئ ما نوى).

كان على كلّ فريق أن يضع خطة مناسبة لزراعة حديقة المدرسة خلال مدة زمنية محددة، و اختيار أنواع النباتات المناسبة، وعلى الفريقين توزيع المهام بينهم، وتحديد مسؤولية كلّ واحد منهم.

بدأ فريق بدر عمله بتركيز ومحبة؛ كتبوا ما يحتاجون إليه من أدوات، ووضعوا خطة زمنية مناسبة للتنفيذ المهمة. كان المعلم حسام يراقب فريق (وأمّرهم شورى بينهم) بتقدير واعجاب؛ فقائد الفريق بدر يستشير رفقاء في كلّ أمر، يحترم آراءهم ويقدر مشاعرهم، وفي حال اختلاف الآراء يأخذ برأي الأغلبية دون تقليل من شأن الباقيين. كما أنه لجا إلى معلمه ليستشيره في أمر ما...

بدر، أستاذي العزيز حسام هل يمكن اختيار نباتات غالبية الثمن؟
المعلم حسام: نعم يا بدر، المهم أن تكون الحديقة جميلة ومنظمة.



وأما فريقٌ (لكلّ امرئٍ ما نوى) فقد كان قائدُه فجرٌ يرفعُ صوته على رفقاءِه، ولا يسمحُ لهم بالكلام، ويَعتبرُ أنَّ قرارَه هو القرارُ الصائبُ.

لقد حَولَ فجرٌ اختلافَ الآراءِ إلى صراعٍ، وحينَ أرادَ المعلمُ حسامُ التدخلَ لمساعدةِ اعترضَ فجرٌ على تدخُّله بأدبٍ قائلًا :

أستاذِي العزيزُ أنا أتحملُ مسؤوليةَ قراري وأريدُ أن أتعلمَ من هذه التجربةِ، ولو كانَ هناكَ أخطاءً !
ابتسَمَ المعلمُ وتركَ فجرَ وفريقَه يتبعونَ كتابةَ خطَّتهمِ، وتحديدَ موعدِ تنفيذِها وما يرتبطُ به.
وفي اليومِ المحدَّدِ للتنفيذِ كانَ فريقُ بدرٍ قد أتمَ المهمَّةَ على أكملِ وجهٍ، بينما فريقُ فجرٍ ظهرَ الخلافُ بينَهم ولم يستطِعوا إكمالَ زراعةِ الجزءِ المخصَّصِ لهم من حديقةِ المدرسةِ.

انتهى وقتُ تنفيذِ المهمَّةِ، وجاءَ دورُ المعلمِ حسامِ، ليُسأَلُ : ما العبرةُ المستفادةُ من هذه التجربةِ ؟
كانَ جوابُ بدرٍ رائعاً حينَ قالَ :

كانَ لدىَ خطةً فرديةً، ولكنِّي وجدْتُ أنَّ الحوارَ والتشاورَ مع رفقاءِي سوفَ يعطينا أفضلَ نتيجةً ممكناً، فالحوارُ شيءٌ مفيدٌ، والشورى قيمةٌ إسلاميةٌ راسخة، فالنبيُّ الكريمُ -صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ- قالَ : (ما خَابَ من استشارةٍ).

وأجابَ فجرٌ معترفاً بخطئِه قائلًا :
اعترفُ أنِّي لم أكنْ قائداً ناجحاً لفريقِي؛ لم أسمحْ لهم بابداءِ الرأيِ، كما أنِّي اعتذرُ لك يا معلِّمي حينَ رفضْتُ مساعدتكَ لنا، ولذلكَ فأنا أتحملُ مسؤوليةَ تجربتي الخاطئة، لقد تعلَّمتُ درساً مفيدةً في ضرورةِ الشورى والإصغاءِ، ولكنَّ لا بأسَ من وجودِ الأخطاءِ، فمنْ جهتنا خطأٌ ومنْ خطئنا نتعلمُ.





كعكة الموز

يعتبر الموز من الفواكه اللذيذة التي يحبها معظم الأطفال، ولكن هل تعلمون أيضاً أنه يحتوي على الكثير من العناصر الغذائية والفيتامينات الأساسية التي تفيد في تحسين عملية الهضم، والحفاظ على صحة القلب. كما أن الموز من الفواكه التي تدخل في صناعة بعض أنواع الحلوي، واليوم سنتعلم معاً كيف يمكن صناعة كعكة الموز؟

تعتبر كعكة الموز من الحلويات السهلة سريعة التحضير، وبمكونات بسيطة.

المقادير

كوب ونصف من السكر الناعم.



ثلاث موزات ناضجة جداً.



نصف ملعقة صغيرة من الملح.



ملعقة صغيرة من بيكربونات الصوديوم.



ملعقة صغيرة من القرفة.



نصف كوب من الزبدة.



نصف كوب من الحليب.



بيضتان كبيرة.



ملعقة صغيرة من البيكنج باودر.



ملعقة صغيرة من الفانييليا.



كوبان من الدقيق.

طريقة التحضير

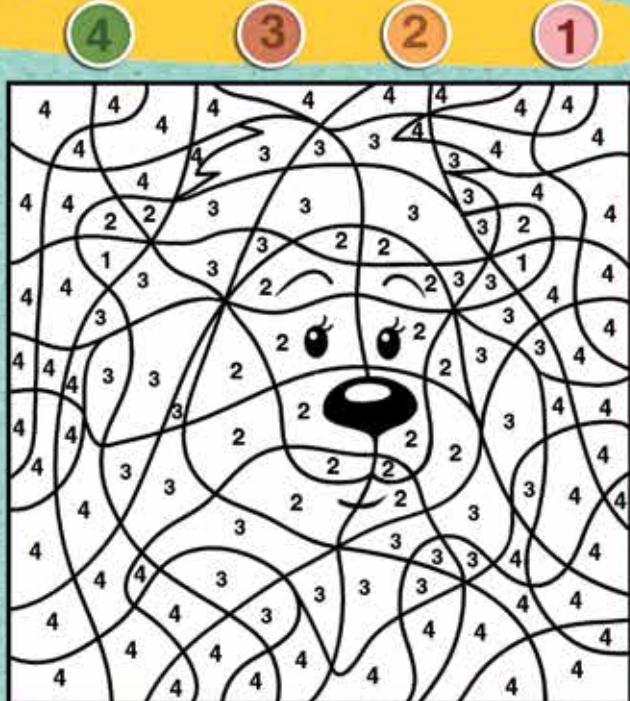
- ١ - سنبدأ بتحضير الفرن، ووضعه على درجة حرارة 180 درجة مئوية.
- ٢ - نجهز قالبًا مناسباً لوضع خليط الكعكة، ودهنه بالسمن.
- ٣ - نمزج الدقيق المنخل في وعاء مع البيكنج بودر والملح.
- ٤ - في وعاء آخر نقوم بخفق البيض والسكر والزبدة والفانيلا والقرفة. ونستمر بالخفق حتى يصبح المزيج هشاً وكريماً.
- ٥ - نقوم بهرس الموز بشكل جيد، ونضيفه إلى خليط البيض مع الحليب، ونقوم بالخفق مجدداً، ثم نضيف المكونات الجافة (الدقيق والبيكنج بودر والملح) إلى المزيج ونخفق جيداً.
- ٦ - بعد أن أصبح مزيج الكعكة جاهزاً نضعه في القالب الذي قمنا بتجهيزه ودهنه بالسمن.
- ٧ - نضع القالب في الفرن المحمى على درجة 180 درجة لمدة نصف ساعة.

عندما يصبح الكعك جاهزاً نخرجه من الفرن، ونتركه ليبرد، وبعد ذلك يمكن تناوله بالهنا والشفاء.



الحيوان المختبئ:

استخدم هذه الألوان لتعرف ما
الحيوان المختبئ في الأدغال؟



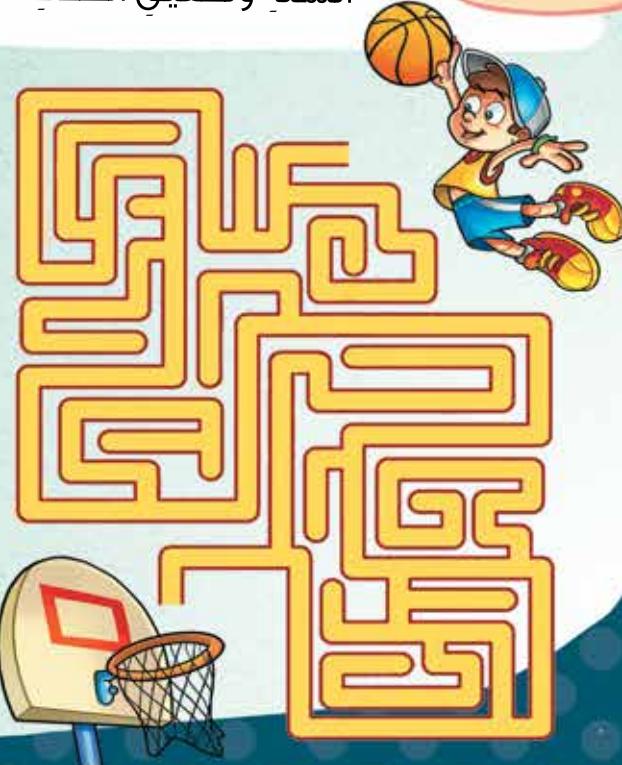
أي واحده من هذه
الأدوات الأربع لا يستخدمها
صديقنا الطبيب؟

الأداة المختلفة:



ساعد نزاراً في الوصول إلى
السلة وتحقيق الهدف.

متاهة:



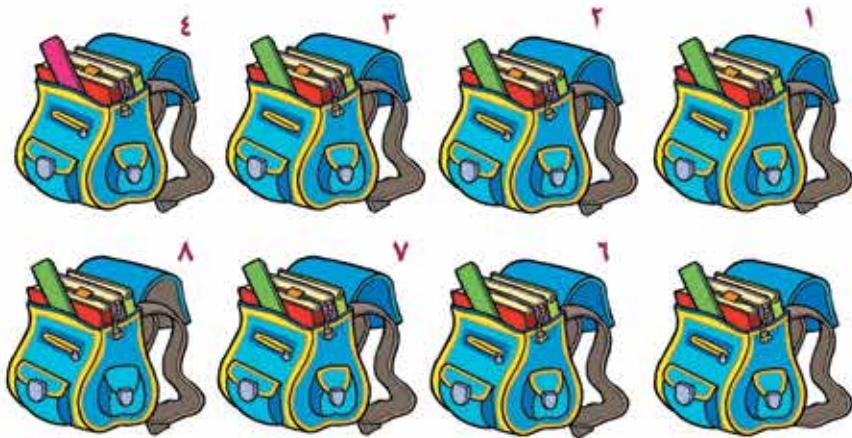
الظل الصحيح:

هل تستطيع معرفة الظل
الصحيح لهذه القبعات؟



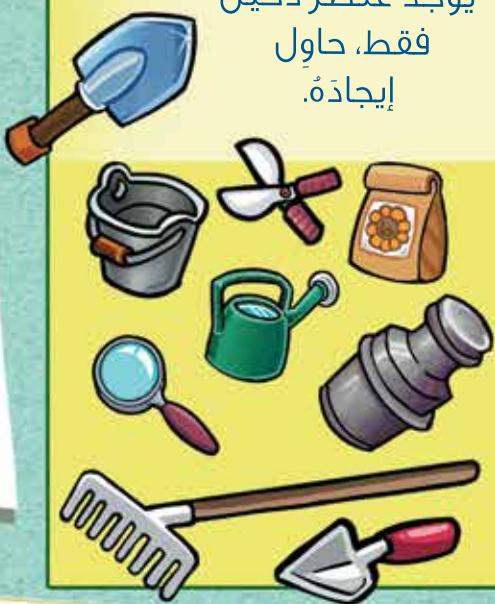
العنصر الدخيل:

اثنتان من هذه الحقائب المدرسية متطابقتان تماماً، حاول إيجادهما.



تطابق:

من بين هذه العناصر يوجد عنصر دخيل فقط، حاول إيجاده.



فقد حمار الوحش النقش الخاص به، ساعده في استعادته، وقم برسميه.

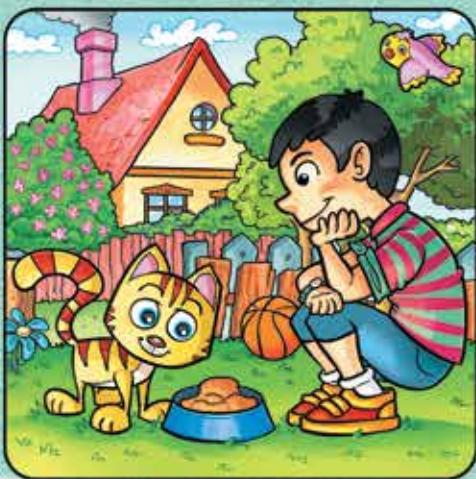


النقش الصحيح:



الاختلافات السّتة:

يوجد بين هذين الرسمين ستة اختلافات، هل تستطيع إيجادها؟



الجواب

كلمات ، عبد الرحمن الشردوة
رسوم ، ياسر صلاح الدين

نشيدُ الشورى

يحدثنا عن الشوري
فكان الجمُع مشكورة
فجاء الرأي مبرورا
مع الإنجاز تقديرا
أتى الأستاذ مسرورا
يقول لنا: تحاورتم
وفي أدب تناقشتم
وحزتم في تألفكم



حَبَ الصَّاحِبِ وَالصَّفِ
كُنْتُمْ غَايَةَ الْلَّطْفِ
بَدِيعًا طَيِّبَ الْوَصْفِ
تَصْوِيرًا وَتَعْطِيرًا

كَسَبْتُمْ بِاحْتِرَامِ الرَّأْيِ
وَرُغْبَمْ تَنْوِعِ الْآرَاءِ
فَأَثَمَرَ فَكْرُكُمْ وَرَدًا
وَفُقْتُمْ رَوْضَةَ الْأَزْهَارِ

طَرِيقَ نِجَاحِنَا الْأَوْثَقُ
كَيْفَ أَشَارَ بِالْخَنْدَقِ
الْحُبَابُ بِرَأْيِهِ أَغْدَقُ
بعْضُ مَكَابِبِ الشُّورَى

لَقْدِ رَسَمَ النَّبِيُّ لَنَا
فَسَلْ سَلْمَانَ فِي الْأَحْزَابِ
وَبَدْرًا كَيْفَ بِالشُّورَى
لَتَعْلَمَ كَيْفَ أَنَّ النَّصْرَ

عَلَى تَمَامِ الرَّأْيِ وَاتَّحَدوَا
وَمُؤْدَّتْ لِلْوِفَاقِ يُدْ
فَنِعَمَ الْقَصْدُ مَا قَصَدُوا
تَمَلاً دَرِبَهُمْ نُورًا

مَتَى اجْتَمَعَ الْجَمِيعُ
وَسَارُوا وَفَقَ مَا اجْتَهَدوَا
وَكَانَ الْحُقُقُ مَقْصِدَهُمْ
تَفِيضٌ عَلَيْهِمُ الْبَرَكَاتُ



سأكتُم السرّ



(في اليوم التالي)